

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办



别把结核病 不当回事

科普专栏

小儿脑瘫要早期发现

家人健康

当心产后同房引发产褥热

品质生活

喝肉汤鸡汤真能滋补吗

家庭门诊

冬春为何多发春温病

封面人物

王民集 教授，主任医师，任职于河南中医学院，河南中医学院第三附属医院。全国名医理事会中老年保健专业委员会常务理事，中国高健委全国名中医专家委员会首席专家，中华医学研究会理事，中国疑难病研究协会专家委员，中国针灸学会耳穴专业委员会常务理事。



科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥5.00

邮发代号：80-151



1985年创刊
总第512期

03

Mar. 2015
总第512期

CONTENTS



封面人物:王民集

国家卫生部优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
首届中国出版政府奖网络出版物奖	中国知识资源总库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊	中国学术期刊网络出版总库收录期刊
中国扶贫基金会合作媒体	入选联合国教科文组织数据库收录期刊

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

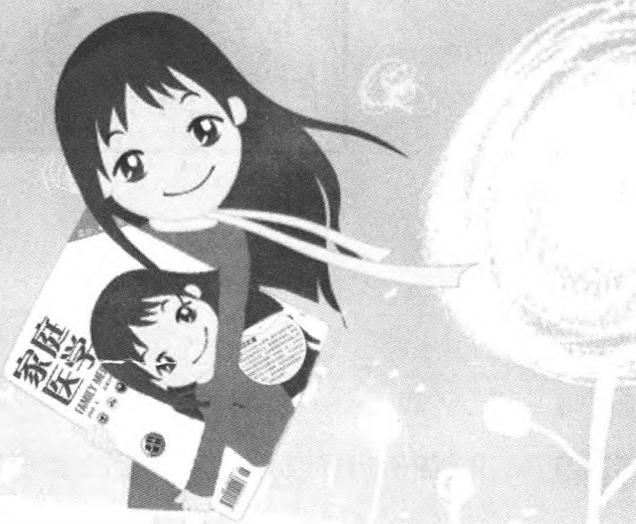
3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289

电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

- 4 火龙果皮也是宝
- 4 选购蓝莓,谨防鱼目混珠
- 5 喝醋软化血管是想当然
- 5 简单动作止肩背痛
- 5 辣椒药用价值高

本刊策划

- 6 别把结核病不当回事
- 7 你对结核杆菌知多少
- 10 补习结核病的基本知识
- 12 春暖花开时“颈”惕“核”危机
- 14 卡介苗能保你终生吗
- 15 不可小觑青春期结核
- 16 沉默的生育杀手——生殖道结核
- 18 重视艾滋病相关结核病
- 20 远离结核病

科普专栏

湖南省儿童医院

- 22 小儿脑瘫要早期发现
- 24 脑性瘫痪的综合康复治疗
- 26 如何做好脑瘫宝宝的家庭康复训练

家人健康

健康母婴

- 28 当心产后同房引发产褥热
- 29 孕妇更要提防胃食管反流病

健康女人

- 30 女性春来宜养血
- 32 养护卵巢是女性的必修课

健康少年

- 34 家长如何应对孩子的恋物情结
- 36 孩子迷恋网络的家庭原因
- 37 不好好学习与亚斯伯格综合征

品质生活

健康饮食

- 38 解析功能食品
- 40 喝肉汤鸡汤真能滋补吗

健康养生

- 41 立春后的养生食品
- 42 揭秘微信圈几个不靠谱的保健信息

健康心理

- 44 偷窥女性胸部的男生
- 47 人老体衰难抗拒 善调心态益长寿

家庭门诊

专家论坛

- 48 高脂血症的中医诊治
- 50 防癌,请从日常饮食做起
- 51 春季为何多发春温病

疾病防治

- 52 胰岛素治疗中需要注意的问题
- 53 出门在外要注意防腹泻

家庭药箱

- 56 养肾抗衰善用何首乌
- 58 中药里的“十二生肖”

健康互动

康复园地

- 60 骨性关节炎康复方案的选择
- 性病与艾滋病
- 62 预防艾滋病母婴传播基本知识

经典常读

- 64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问:

钟南山 殷大奎 黄永昌 张义芳 王健 李瑞芬
戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一 花亚伟

Authorities in Charge 主管 国家卫生和计划生育委员会
National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版 家庭医学刊社
Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问 梁进修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编 曾毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长/总编 张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman 副社长 张甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying
姜友珍 张慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Senior Editor 编辑部主任 杨涛 Yang Tao
Editor 编辑 李玉华 陈雅琼 Li Yuhua Chen Yaqiong
李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对 李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行 魏娜 Wei Na
Customer-service Department 读者服务部 杨丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行 家庭医学刊社
Address 社址 郑州市经二路13号(450003)
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441
Fax 传真 0371-65968289
E-mail 投稿邮箱 jtyxbj@126.com
Http 网址 www.jtyxzz.com
Subscription 订阅 全国各地邮政局
Domestic Distributer 国内发行 河南省邮政报刊发行局
Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号 80-151
Oversea Distribution Code 国外发行代号 M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证 4100004000050
Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂
Price 定价(RMB) 5.00元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。

适应症：

降低血液粘度、降低血甘油三酯
降低血胆固醇的辅助治疗

三高[®] 半导体激光治疗仪

智能定位
脉搏同步



国械准字
独家专利



健康 我的选择

科学 可靠 有效 方便

正安（北京）医疗设备有限公司

专家热线：800-810-6286