

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办



本刊
策划

直面中药之“毒”

科普专栏

内镜下逆行胰胆管造影术的临床应用

家人健康

肝炎产妇能喂奶吗

品质生活

吃水果和喝水果的利弊分析

家庭门诊

中药肚兜疗法治常见疑难病症

封面人物

邹晓平，主任医师、教授、博士生导师，南京鼓楼医院副院长、消化内科行政主任，中华医学会消化学会委员，中华医学会消化内镜学会常委，中国医师协会消化分会常委。主编、参编著作10余部，学术论文200余篇，SCI收录论文40余篇。擅长消化系统疾病的内镜诊断和介入治疗，特别是超声内镜和ERCP相关技术达国内领先水平。



科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥5.00

邮发代号: 80-151



9
2015

1985年创刊
总第524期

09

Sep. 2015
总第524期



封面人物：邹晓平

CONTENTS

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
首届中国出版政府奖网络出版物奖	中国知识资源总库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊	中国学术期刊网络出版总库收录期刊
中国扶贫基金会合作媒体	入选联合国教科文组织数据库收录期刊

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289
电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

- 4 铁补过了也不合格
- 4 车内吸二手烟危害大
- 4 热身时容易犯的错
- 5 吃高脂食物喝点柚子汁
- 5 抗疲劳五大神器
- 5 二炮总医院超声波无创治疗肿瘤全国开先河

本刊策划

- 6 直面中药之“毒”
- 7 正解中药之“毒”
- 10 现代显微镜下的“毒”中药
- 12 人参滥用综合征与小单方容易中大毒
- 14 清热解毒类中成药乱用堪比抗生素
- 16 “以毒攻毒”是中药的特长
- 18 中药之“毒”这样解
- 20 如何安全使用中药

科普专栏

南京大学医学院附属鼓楼医院

- 22 内镜下逆行胰胆管造影术的临床应用
- 24 你对头痛知多少

家人健康

健康母婴

- 27 头胎剖宫产 二胎要查疤
- 28 婴儿便秘处理有方
- 29 肝炎产妇能喂奶吗
- 30 如何应对宝宝夏秋季腹泻

健康女人

- 31 饮食4招可控经前综合征
- 32 孕妇“恐药症”的沉痛教训
- 33 经期头痛如何调治

健康儿少

- 34 预防静电对儿童的影响
- 35 徒手巧治小儿肠痉挛腹痛
- 36 专家解读患儿就医攻略

品质生活

健康饮食

- 38 吃水果和喝水果的利弊分析
- 41 控制血糖不能仅靠吃粗粮

健康养生

- 42 “秋冻”养生 因人而异
- 43 享受健康无负担的中秋佳节
- 44 你算过自己的寿命有多长吗

健康心理

- 45 心烦意乱 多是心病作怪
- 46 适度表扬让孩子健康成长

家庭门诊

专家论坛

- 49 中药肚兜疗法 治常见疑难病症
- 51 强直性脊柱炎不可不知的防治问题

疾病防治

- 53 胃部溃疡原因多 有时脊椎也惹祸
- 54 哮喘急性发作时的家庭救治

家庭药箱

- 56 浅谈杏仁的古今临床应用
- 57 美味药食藤三七
- 59 甲亢和甲减为何用同样的药

健康互动

康复园地

- 60 别忽视了骨折后的功能锻炼

性病与艾滋病

- 62 预防艾滋病母婴传播工作督导与评估

经典常读

- 64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问:

钟南山 殷大奎 黄永昌 张义芳 王 健 李瑞芬
戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峰 胡大一 花亚伟

Authorities in Charge 主管 国家卫生和计划生育委员会

National Health and Family Planning Commission

Sponsor 主办 中华预防医学会

Chinese Preventive Medical Association

Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会

Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

Publishing 出版 家庭医学刊社

Chinese Journal of Family Medicine

Legal Advisor 法律顾问 梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke

Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng

Honorary Chief Editor 名誉总编 曾 毅 Zeng Yi

Chairman & Chief Editor 社长 / 总编 张绍武 Zhang Shaowu

Assistant Chairman 副社长 张 甜 Zhang Tian

Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying

姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui

Senior Editor 编辑部主任 杨 涛 Yang Tao

Editor 编辑 李玉华 陈雅琼 Li Yuhua Chen Yaqiong

李静雯 Li Jingwen

Collator 责任校对 陈雅琼 Chen Yaqiong

Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu

Issue Advertising Director 广告发行 魏 娜 Wei Na

Customer-service Department 读者服务部 杨 丽 Yang Li

Publication & Distribution 编辑出版发行 家庭医学刊社

Address 社址 郑州市经二路13号 (450003)

Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681

Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441

Fax 传真 0371-65968289

E-mail 投稿邮箱 jtyxbj@126.com

Http 网址 www.jtyxzz.com

Subscription 订阅 全国各地邮政局

Domestic Distributor 国内发行 河南省邮政报刊发行局

Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司

International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203

Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R

Domestic Distribution Code 国内邮发代号 80-151

Oversea Distribution Code 国外发行代号 M1006

Advertising Management Licence 广告经营许可证 4100004000050

Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂

Price 定价(RMB) 5.00元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。