

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办



本刊
策划

心悸胸闷揭秘心律失常

科普专栏

现代人是否还需要贴秋膘

家人健康

新生儿都有哪些特点

品质生活

熟吃水果更滋补还是没价值

家庭门诊

慢性胰腺炎 隐身酒杯中

封面人物

张明，南京市中西医结合医院内科主任医师，南京中医药大学兼职教授，世界中医药学会联合会心血管病专业委员会常务理事，中华中医药学会亚健康分会常务委员，江苏省中西医结合学会亚健康专业委员会主任委员。从事内科临床工作30多年，具有丰富的内科临床经验。擅长亚健康、心血管内科疾病的诊治。



科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50

邮发代号: 80-151



万方数据

10
下
2016

1985年创刊
总第550期

10

Oct. 2016
总第550期

CONTENTS



封面人物:张明

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
首届中国出版政府奖网络出版物奖	中国知识资源总库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊	中国学术期刊网络出版总库收录期刊
中国扶贫基金会合作媒体	入选联合国教科文组织数据库收录期刊

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289
电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

- 4 巧用毛巾 保健养生
- 4 自制驱蚊水对付秋蚊
- 5 南方医院关节外科无痛康复震惊美国专家
- 5 秋食山药补三脏

本刊策划

- 6 心悸胸闷揭秘心律失常
- 7 形形色色的心律失常及其紧急处理原则
- 10 解读最危险的心律不齐——房颤
- 12 室性心律失常专家共识解读
- 14 窦性心动过缓合并快速性心律失常的处理
- 16 心律失常的治疗
- 18 心律失常的生活调理
- 20 心律失常的饮食原则

科普专栏

河南省中医院

- 22 过夏你虚了吗
- 24 现代人是否还需要“贴秋膘”
- 26 八段锦之双手托天理三焦

家人健康

健康母婴

- 27 新生儿都有哪些特点
- 28 高龄高危孕妇生“二孩” 科学管理很重要
- 30 别让自己成为“糖孕妇”

健康女人

- 32 女性内裤事关健康
- 34 绝经后出血不可掉以轻心

健康儿少

- 36 走进感觉统合 提升孩子综合能力
- 37 儿童消化性溃疡的药物选择

38 警惕儿童过敏性紫癜

品质生活

健康饮食

- 39 天冷手脚冰凉说羊肉
40 熟吃水果更滋补还是没价值
42 自泡药酒谨防误区

健康养生

- 43 久坐坏习惯 赶紧改掉它
44 养生之道重在养心
46 养生方法多 合己方有效

健康心理

- 48 男人内心为何潜藏着“不安定感”
50 切勿忽视沮丧症对生命的残害

家庭门诊

专家论坛

- 51 慢性胰腺炎 隐身酒杯中
52 老年人需警惕药物的少见副作用

疾病防治

- 53 喷嚏鼻涕不断:别把鼻炎当感冒
54 “面肌痉挛”最怕乱治
55 介入支架植入术让脑血管畅通无“阻”
56 科学预防横纹肌溶解症
58 更年期失眠症的分型辨治

家庭药箱

- 59 五种伤口别用创可贴
59 服用磺胺类药物六注意

健康互动

康复园地

- 60 家庭中的亚斯伯格亲子教育
性病与艾滋病
62 传染病全球流行对人类社会的影响
63 泪腺、泪液等可能为 HIV 病毒“新据点”
经典常读
64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问:

钟南山 殷大奎 黄永昌 张义芳 王 健 李瑞芬
戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一 花亚伟

Authorities in Charge 主管 国家卫生和计划生育委员会
National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版 家庭医学刊社
Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问 梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编 曾 毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长 / 总编 张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman 副社长 张 甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying
姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Senior Editor 编辑部主任 杨 涛 Yang Tao
Editor 编辑 李玉华 Li Yuhua
李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对 李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行 魏 娜 Wei Na
Customer-service Department 读者服务部 杨 丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行 家庭医学刊社
Address 社址 郑州市经二路 13 号(450003)
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441
Fax 传真 0371-65968289
E-mail 投稿邮箱 jtyxbj@126.com
Http 网址 www.jtyxzz.com
Subscription 订阅 全国各地邮政局
Domestic Distributor 国内发行 河南省邮政报刊发行局
Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号 80-151
Oversea Distribution Code 国外发行代号 M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证 4100004000050
Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂
Price 定价(RMB) 6.50 元(需挂号邮寄者另加挂号费 3 元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。