家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办

本刊策划 **盘点激素类药物**

科普专栏
早产宝贝的养育与护理

家人健康
怀孕或哺乳时生病怎么办

品质生活
紫薯：你必须要看的10个问题

家庭门诊
近视防治专家问答

封面人物

林金芳 教授，博士生导师，复旦大学附属妇产科医院临床试验机构主任、上海市女性生殖内分泌诊疗中心主任、中华医学会妇产科分会生殖内分泌学组副组长、中华医学会妇产科分会内镜学组委员及《中华医学杂志》等编委。擅长青春期发育异常、异常子宫出血、闭经、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、绝经综合征、多因素不孕症等治疗。

科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性

11 下
2016

ISSN 1001-0203
¥6.50
邮发代号：80-151

1985年创刊
总第552期

万方数据

目录

11
Nov. 2016
总第552期

CONTENTS

封面人物:林金芳

国家卫计委优秀期刊
全国优秀科技期刊最高奖项
中华预防医学会优秀科普奖
首届中国出版政府奖网络出版物奖
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊
中国扶贫基金会合作媒体
中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国知识资源总库收录期刊
中国学术期刊网络出版总库收录期刊
入选联合国教科文组织数据库收录期刊

订阅方式:
1.到当地邮局直接订阅
邮发代号:80-151
2.在当地邮局汇款订阅
3.请联系杂志社直接订阅
订阅电话 0371-65968289
0371-65954441
注:
请在汇款单的附言处标明联系电话。

医界快讯
4 做面食怎么选面粉
4 孕妇吃螃蟹会流产吗
5 鹅卵石健身,有些人不能走

本刊策划
6 盘点激素类药物
7 该用就用的糖皮质激素
10 糖皮质激素使用注意事项
12 女性激素知多少
14 糖尿病患者需用胰岛素
16 甲状腺激素:无处不在的"生命之火"
18 浅谈黄体酮
19 奇妙的垂体前叶激素

科普专栏
湖南省儿童医院
22 儿童慢性乙型病毒性肝炎的治疗
24 儿科重症技术——连续性血液净化
25 早产宝贝的养育与护理

家人健康
健康母婴
28 女性怀孕或哺乳时生病怎么办
29 胆囊结石对妊娠的危害不可小觑
30 孕妇"尿床"要警惕胎膜早破
健康女人
31 子宫肌瘤不可怕 定期检查莫儿戏
32 腹腔镜治疗子宫内膜异位症
34 未婚少女也患"阴道炎"
健康儿少
35 高度关注青少年糖尿病

万方数据

36 儿童骨折不宜随意手术
38 警惕儿童特发性高钙血尿

品质生活

健康饮食

39 紫薯:你必须要看的10个问题
42 滋阴补益话银耳

健康养生

43 老来养生要用心 掌握方法益处多
44 乒乓球运动是一种养生的途径

健康心理

46 他为何明明喜欢对方 但却害怕建立亲密的恋爱关系
48 你的心怎样世界便怎样

家庭门诊

专家论坛

50 近视防治专家问答
52 家庭动态监测 知晓您的血压

疾病防治

53 秋季警惕带状疱疹偷袭
54 秋季补肺润燥正当时
56 防寒保暖 谨防暖气病
57 恶性组织细胞病误诊为肝硬化

家庭药箱

57 高血压合并冠心病优选硝苯地平缓释片
58 老糖友如何正确使用胰岛素

健康互动

康复园地

60 骨折后康复护理要做好

性病与艾滋病

62 改善胸腺功能或是艾滋病治疗新思路
63 合并丙肝不影响艾滋病疗效

经典常读

64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE
家庭医学®（下）

本刊高级医学顾问：
钟南山　殷大奎　黄永昌　张义芳　王　健　李瑞芬
戴志澄　巴德年　彭瑞聪　刘约翰　张乃峥　胡大一　花亚伟

Authorities in Charge 主管	国家卫生和计划生育委员会 National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办	中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑	中国家庭医学编辑委员会 Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版	家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问	梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长	何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编	曾　毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长 / 总编	张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman 副社长	张　甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编	刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying 姜友珍 张　慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Senior Editor 编辑部主任	杨　涛 Yang Tao
Editor 编辑	李玉华 Li Yuhua 李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对	李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计	常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行	魏　娜 Wei Na
Custormer-service Department 读者服务部	杨　丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行	家庭医学刊社
Address 社址	郑州市经二路13号(450003)
Tel 电话	0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线	0371-65954441
Fax 传真	0371-65968289
E-mail 投稿信箱	jtyxbj@126.com
Http 网址	www.jtyxzz.com
Subscription	订阅　全国各地邮政局
Domestic Distributer	国内发行　河南省邮政报刊发行局
Oversea Distribution	国外发行　中国国际图书贸易总公司
International Continuouse Publishing Code	国际连续出版物号　ISSN1001-0203
Standard Publishing Code	国内统一刊号　CN41-1076/R
Domestic Distribution Code	国内邮发代号　80-151
Oversea Distribution Code	国外发行代号　M1006
Advertising Managerment Licence	广告经营许可证　4100004000050
Printed by	印刷　郑州市智丰印刷厂
Price	定价(RMB) 6.50元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权，可对文字做技术性删改；稿件从发表之日起，其专有出版权和网络传播权即授予本刊，同时许可本刊转授第三方使用；本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费；来稿文责自负，对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任；所刊登文章仅供读者参考，不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者，敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络，以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图，未经许可，不得私自转载、摘编，如有发生，视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息，不代表本刊观点，仅供参考，不作为合作、交易或求医问药的依据，切记谨慎从事，由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。

万方数据