

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办



QK1702153



不可小觑 小儿过敏性紫癜

科普专栏

知晓天价补品的“平民”替代品

家人健康

孕妇春季慎防病毒“偷袭”

品质生活

牛奶的颜色发白是因为抗生素吗

家庭门诊

胃食管反流病中医诊治要点

封面人物

李双杰 主任医师，硕士研究生导师，湖南省儿童医院肝病科主任，湖南省儿童肝病诊疗中心主任。中华医学会儿科专业委员会感染学组委员，全国中西医结合学会儿科学专业委员会委员，中华医学会儿科专业委员会感染学组组长，《中华实用儿科临床杂志》《临床儿科杂志》《医学临床研究》编委。



4
下
2017

科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50

邮发代号: 80-151

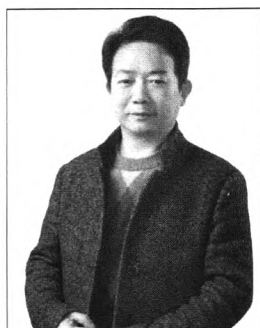


1985年创刊
总第562期

04

Apr. 2017
总第562期

CONTENTS



封面人物:李双杰

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
首届中国出版政府奖网络出版物奖	中国知识资源总库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊	中国学术期刊网络出版总库收录期刊
中国扶贫基金会合作媒体	入选联合国教科文组织数据库收录期刊

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289
电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

- 4 做美味鸡有诀窍
- 4 碱会偷走玉米粥的营养吗
- 5 对号入座吃麦片 购买之前先看表

本刊策划

- 6 不可小觑小儿过敏性紫癜
- 7 过敏性紫癜是一种什么病
- 10 过敏性紫癜的治疗
- 12 过敏性紫癜的肾损害能治愈吗
- 14 如何护理过敏性紫癜患儿
- 16 过敏性紫癜的中医辨证治疗
- 18 紫癜宝宝宜“吃素”
- 20 远离“致敏原”预防重于治疗

科普专栏

北京中医药大学东直门医院

- 22 正确护肤 治愈痤疮
- 24 知晓天价补品的“平民”替代品

家人健康

健康母婴

- 27 孕妇春季慎防病毒“偷袭”
- 28 备战二胎,谨防产后腰痛
- 30 初乳:婴儿最佳抗体的“液态黄金”

健康女人

- 31 “老来红”警惕子宫内膜癌
- 32 女性要靓丽需关注的健康问题

健康儿少

- 34 不打疫苗 等于让孩子“裸奔”
- 35 缓解宝宝打嗝有妙招
- 36 早产儿的治疗方法与管理技巧

品质生活

健康饮食

37 牛奶的颜色发白是因为抗生素吗

38 酸味与健康

39 天热清粥亦养人

健康养生

40 老年人带病养生十原则

42 三招赶走春困不留痕

44 春季养生保健 重在生活起居

健康心理

45 谁不需要情绪的地洞呢

48 夫妻相处有讲究 平等与温暖不可缺

家庭门诊

专家论坛

50 胃食管反流病中医诊治要点

52 尿毒症缘何青睐“老糖友”

疾病防治

53 老年人晕厥怎么应对

54 血脂检查四问四答

56 春季瘙痒症多发,辨证治疗效果佳

家庭药箱

57 春季过敏 如何选药

58 哪些人要慎用含“麻”感冒药

59 长期服用小剂量阿司匹林无需合用维生素 K

健康互动

康复园地

60 帕金森患者的生活护理

61 骨折病人的功能锻炼

性病与艾滋病

62 艾滋病抗病毒药物治疗相关科普知识(二)

经典常读

64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问:

钟南山 殷大奎 黄永昌 张义芳 王 健 李瑞芬
戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一 花亚伟

Authorities in Charge 主管	国家卫生和计划生育委员会 National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办	中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑	中国家庭医学编辑委员会 Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版	家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问	梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长	何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编	曾 毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长 / 总编	张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman 副社长	张 甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编	刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying
Senior Editor 编辑部主任	姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Editor 编辑	杨 涛 Yang Tao
	李玉华 Li Yuhua
	李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对	李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计	常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行	魏 娜 Wei Na
Customer-service Department 读者服务部	杨 丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行	家庭医学刊社
Address 社址	郑州市经二路 13 号(450003)
Tel 电话	0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线	0371-65954441
Fax 传真	0371-65968289
E-mail 投稿邮箱	jtyxbj@126.com
Http 网址	www.jtyxzz.com
Subscription 订阅	全国各地邮政局
Domestic Distributer 国内发行	河南省邮政报刊发行局
Oversea Distribution 国外发行	中国国际图书贸易总公司
International Continuouse Publishing Code 国际连续出版物号	ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号	CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号	80-151
Oversea Distribution Code 国外发行代号	M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证	4100004000050
Printed by 印刷	郑州市智丰印刷厂
Price 定价(RMB)	6.50 元(需挂号邮寄者另加挂号费 3 元)

本刊声明

○ 本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用,本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○ 部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○ 本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○ 本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○ 如有印装问题请与本刊编辑部联系。

适应症：

降低血液黏度、降低血甘油三酯
降低血胆固醇的辅助治疗

三高[®] 半导体激光治疗仪

智能定位
脉搏同步



国械准字
独家专利

健康
我的选择

科学 可靠 有效 方便

正安（北京）医疗设备有限公司

专家热线：800-810-6286