

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办



关注青年人心梗

科普专栏

会防晒能变美

家人健康

孕期感冒怎么办

品质生活

居然对面粉过敏 还能吃什么

家庭门诊

神经内分泌肿瘤综合分析及治疗

封面人物

黄青 主任医师、博士，任职于北京中医药大学东直门医院皮肤科。擅长中医药治疗痤疮、脂溢性皮炎、黄褐斑、脱发等损容性皮肤病及银屑病（俗称牛皮癣）、各类湿疹皮炎、病毒性皮肤病等，对红斑狼疮、天疱疮等疑难重病运用中医疗法或中西医结合治疗取得显著疗效。



科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50

邮发代号：80-151



1985年创刊
总第570期

08

Aug. 2017
总第570期

CONTENTS



封面人物:黄青

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
首届中国出版政府奖网络出版物奖	中国知识资源总库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊	中国学术期刊网络出版总库收录期刊
中国扶贫基金会合作媒体	入选联合国教科文组织数据库收录期刊

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289
电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

- 4 选酸奶,标签是向导
- 4 用手机超过 68 分钟易抑郁
- 5 桃养人,杏伤人,李子树下埋死人
- 5 夏季凉茶,老人慎喝

本刊策划

- 6 关注青年人心梗
- 7 青年人心梗:越来越沉重的话题
- 10 冠状动脉粥样硬化
- 13 冠状动脉痉挛
- 16 心肌桥和冠状动脉起源异常
- 18 及时发现青年人心梗
- 20 如何防范青年人心肌梗死

科普专栏

北京中医药大学东直门医院

- 22 儿童视力健康问题不容忽视
- 24 会防晒能变美

家人健康

健康母婴

- 26 使用催产素要掌握“火候”
- 28 孕妈针对胎儿的五大必需营养素
- 28 孕期感冒怎么办

健康女人

- 30 浆细胞性乳腺炎问答录
- 32 子宫内膜异位症的防治
- 34 盆腔炎:女性最易得的疾病

健康儿少

- 35 宝宝补钙科学合理是关键
- 36 家长须知:儿童性早熟的 4 大问题
- 37 婴幼儿反复严重感染 或是慢性肉芽肿病

品质生活

健康饮食

- 38 居然对面粉过敏 还能吃什么
40 清热利湿说葫芦
40 食无规律压力大 诱发胃病伤害大

健康心理

- 42 不要对不良情绪“硬来”
44 溺爱的孩子长不大

健康养生

- 46 阿胶越陈越好吗
47 安度伏天要讲方法
48 腰龄测试有瑕疵 养腰护腰要做好

家庭门诊

专家论坛

- 49 神经内分泌肿瘤综合分析及治疗
50 白细胞减少和粒细胞缺乏症的中医辨证论治
52 伏天记住“七个要” 防止卒中来袭

疾病防治

- 53 夏季运动锻炼“三不要”
54 炎夏防暑更要防中风
56 老年人便秘要警惕便秘性溃疡

家庭药箱

- 57 苯唑西林钠治疗儿童急性上呼吸道感染
58 血脂正常需吃调脂药吗
59 服钙拮抗剂后水肿怎么办

健康互动

康复园地

- 60 儿童康复让孩子明天更美好
61 关节炎患者在家该怎么康复止痛
性病与艾滋病

艾滋病是怎么引起的

经典常读

- 64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问:

钟南山 殷大奎 黄永昌 张义芳 王 健 李瑞芬
戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一 花亚伟

Authorities in Charge 主管	国家卫生和计划生育委员会 National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办	中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑	中国家庭医学编辑委员会 Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版	家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问	梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长	何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编	曾 毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长 / 总编	张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman 副社长	张 甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编	刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying 姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Senior Editor 编辑部主任	杨 涛 Yang Tao
Editor 编辑	李玉华 Li Yuhua 李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对	李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计	常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行	魏 娜 Wei Na
Customer-service Department 读者服务部	杨 丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行	家庭医学刊社
Address 社址	郑州市经二路 13 号(450003)
Tel 电话	0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线	0371-65954441
Fax 传真	0371-65968289
E-mail 投稿邮箱	jtyxbj@126.com
Http 网址	www.jtyxzz.com
Subscription 订阅	全国各地邮政局
Domestic Distributor 国内发行	河南省邮政报刊发行局
Oversea Distribution 国外发行	中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号	ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号	CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号	80-151
Oversea Distribution Code 国外发行代号	M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证	4100004000050
Printed by 印刷	郑州市智丰印刷厂
Price 定价	(RMB) 6.50 元(需挂号邮寄者另加挂号费 3 元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。