

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办



本刊策划

家有儿女初长成

科普专栏

如何早期识别帕金森病症状

家人健康

产后抑郁与产后甲状腺炎有区别

品质生活

减少致癌风险 远离亚硝酸盐

家庭门诊

食管癌早期七大症状

封面人物

张健，首都医科大学附属北京胸科医院心脏中心主任，医学博士，心血管博士后，大连医科大学、安徽医科大学教授，硕士生导师。90年代中期开始学习心血管疾病的介入治疗技术，PCI个人累计量已逾8000例，擅长复杂冠心病的介入治疗及心血管急危重症的救治与管理。

科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50

邮发代号：80-151



9
2017

1985年创刊
总第572期

09

Sep. 2017
总第572期

CONTENTS



封面人物:张健

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
首届中国出版政府奖网络出版物奖	中国知识资源总库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊	中国学术期刊网络出版总库收录期刊
中国扶贫基金会合作媒体	入选联合国教科文组织数据库收录期刊

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289
电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

- 4 缓解胃胀 试试这个食疗方
- 4 招抵抗冬季女性手脚冰凉
- 5 宝宝初秋做耐寒锻炼可防病菌侵袭
- 5 老年人多吃这些水果

本刊策划

- 6 家有儿女初长成
- 7 青春期是孩子发展的重要时期
- 10 青春期女孩的性卫生
- 12 青春期男孩的性卫生
- 13 关于青春期孩子的体格发育
- 16 青少年青春期内心理
- 18 学会和孩子“和平共处”
- 20 让青春期的孩子养成好习惯

科普专栏

上海交通大学新华医院

- 22 老年人胆结石或引发肝脓肿
- 24 如何识别早期帕金森病症状
- 25 常常被忽略的“儿童遗尿症”

家人健康

健康母婴

- 26 产后抑郁症与产后甲状腺炎有区别
- 28 女性孕期应慎防湿疹
- 30 孕妇感冒咋用药

健康女人

- 31 女性绝经后需预防骨折
- 32 女性在三个特殊时期谨防尿路感染
- 33 痛经或是骨盆不正惹的祸

健康儿少

- 34 儿童听力突然下降查大前庭导水管
- 35 儿童哮喘如何选用平喘药
- 36 孩子久咳莫忘查支原体

品质生活

健康饮食

38 减少致癌风险 远离亚硝酸盐

41 秋季饮食健康三题

42 养生保健论食米

健康养生

42 入秋养生莫懈怠

44 冬天身感寒 足浴人觉暖

45 养生先养睡

健康心理

46 孩子生存能力退化:谁之错

48 孩子早恋,家长该怎么办

家庭门诊

专家论坛

51 食管癌早期七大症状

52 教您如何辨认黄疸

53 血糖控制达标为何还会出现并发症

疾病防治

54 继发性高血压不能单纯降压

56 甲亢和甲减 两害相衡择其轻

家庭药箱

57 秋天来临查药箱 添加新药安度秋

58 儿童感冒:泰诺与泰诺林如何选

59 治疗腹泻服用思密达有讲究

健康互动

康复园地

60 心梗以后怎么办

性病与艾滋病

62 传染病全球流行对人类社会的影响

63 一线抗艾药奈韦拉平警戒 CD₄值“中外有别”

经典常读

64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问:

钟南山 殷大奎 黄永昌 张义芳 王 健 李瑞芬
戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一 花亚伟

Authorities in Charge 主管	国家卫生和计划生育委员会 National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办	中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑	中国家庭医学编辑委员会 Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版	家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问	梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长	何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编	曾 毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长 / 总编	张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman 副社长	张 甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编	刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying 姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Senior Editor 编辑部主任	杨 涛 Yang Tao
Editor 编辑	李玉华 Li Yuhua 李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对	李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计	常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行	魏 娜 Wei Na
Customer-service Department 读者服务部	杨 丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行	家庭医学刊社
Address 社址	郑州市经二路 13 号(450003)
Tel 电话	0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线	0371-65954441
Fax 传真	0371-65968289
E-mail 投稿邮箱	jtyxbj@126.com
Http 网址	www.jtyxzz.com
Subscription 订阅	全国各地邮政局
Domestic Distributor 国内发行	河南省邮政报刊发行局
Oversea Distribution 国外发行	中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号	ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号	CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号	80-151
Oversea Distribution Code 国外发行代号	M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证	4100004000050
Printed by 印刷	郑州市智丰印刷厂
Price 定价	(RMB) 6.50 元(需挂号邮寄者另加挂号费 3 元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。