家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办

本刊策划

阻断脂肪肝的疾病链

科普专栏
秋冬咳不停，治法要对症

家人健康
“假性怀孕”爱给大龄女添乱

品质生活
豆类有多种，常吃助养生

家庭门诊
谨防药物过敏的误区

封面人物

申春悌，孟河医派传人，主任中医师，博士生导师，江苏省名中医，全国老中医药专家学术继承指导老师，中国中医科学院特聘研究员。擅治急慢性支气管炎、阻塞性肺疾病；眩晕症、心律失常、偏头痛；女性月经不调、痛经、不孕症、更年期综合征等。主持各类项目20项，获各类成果奖14项、新药证书与临床批件各1项、专利5项。发表论文102篇，编著5本。

科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性

ISSN 1001-0203

¥6.50

邮发代号：36-43

11下
2018

1985年创刊
总第600期

万方数据

目录

11
Nov. 2018
总第600期

CONTENTS

封面人物：申春悌

国家卫计委优秀期刊
全国优秀科技期刊最高奖项
中华预防医学会优秀科普奖
中国知识资源总库收录期刊
中国学术期刊网络出版总库收录期刊
入选联合国教科文组织数据库收录期刊
中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊
中国扶贫基金会合作媒体

订阅方式：
1.到当地邮局直接订阅
邮发代号：80-151
2.在当地邮局汇款订阅
3.请联系杂志社直接订阅
订阅电话 0371-65968289
0371-65954441
注：
请在汇款单的附言处标明联系电话。

医界快讯
4 央视辟谣：急救药吃不对变“毒药”
4 以后到香港不能抽电子烟
5 打流感疫苗三价四价都可以
5 4年来反复发热咳嗽　竟是鱼刺“惹的祸”

本刊策划
6 阻断脂肪肝的疾病链
7 认识脂肪肝
10 不可小觑的肝纤维化
12 危险的肝硬化
14 肝硬化引起的要命并发症
16 脂肪肝的基础合并症
18 阻断脂肪肝疾病链的“三套车”
20 澄清脂肪肝的认识误区

科普专栏
南京市中医院
22 “老慢支”患者秋冬如何治疗和养护
24 秋冬咳不停 治法要对症
26 咳嗽先用化痰药 慢性咳嗽重养护

家人健康
健康母婴
28 孕期检查皆正常 宝宝缘何低评分
29 孕妇的“红灯”——阴道流血
健康女人
30 精油及按摩不能治疗卵巢早衰
32 客观看待女性更年期的绝经激素治疗
34 “假性怀孕”爱给大龄女添乱
健康儿少
35 治小儿咳嗽要把误区避
36 儿童过敏的常见表现与防治

万方数据

品质生活

健康饮食

38 补益美食花生仁

41 秋燥咳嗽与食疗

42 菇类养生 吃对是关键

健康养生

43 老年养生不可忽视心率管理

46 科学选鞋子 腰腿疼痛不来扰

健康心理

47 产后抑郁搅得新妈妈心烦意乱

48 如何避免产妇和婴儿均陷入“蓝色忧郁”

家庭门诊

专家论坛

50 肝纤维化不可小觑

疾病防治

52 烧(烫)伤的家庭救治

54 远离胃癌 你要知道哪些知识

家庭药箱

56 谨防药物过敏的误区

58 家庭贮存药品的注意事项

59 骤停三环类抗抑郁药要警惕撤药综合征

健康互动

康复园地

60 远离“腰突症”康复环节不能少

61 中风康复操 患者常做好

性病与艾滋病

62 国产新药助力艾滋病治疗

经典常读

64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE
家庭医学®(下)

本刊高级医学顾问(按姓氏笔划排列)

王 健 巴德年 刘约翰 李瑞芬 张乃峥 张义芳

花亚伟 钟南山 胡大一 殷大奎 黄永昌 彭瑞聪 戴志澄

Authorities in Charge 主管 国家卫生和计划生育委员会
National Health and Family Planning Commission

Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association

Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

Publishing 出版 家庭医学刊社
Chinese Journal of Family Medicine

Legal Advisor 法律顾问 梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke

Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng

Honorary Chief Editor 名誉总编 曾 毅 Zeng Yi

Chairman & Chief Editor 社长/总编 张绍武 Zhang Shaowu

Assistant Chairman 副社长 张 甜 Zhang Tian

Managing Assistant Chief Editor 常务副总编 杨 师 Yang Shi

Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying
姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui

Senior Editor 编辑部主任 杨 涛 Yang Tao

Editor 编辑 李玉华 Li Yuhua
李静雯 Li Jingwen

Collator 责任校对 李静雯 Li Jingwen

Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu

Issue Advertising Director 广告发行 魏 娜 Wei Na

Custormer-service Department 读者服务部 杨 丽 Yang Li

Publication & Distribution 编辑出版发行 家庭医学刊社

Address 社址 郑州市经二路13号(450003)

Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681

Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441

Fax 传真 0371-65968289

E-mail 投稿信箱 jtyxbj@126.com jiatingyixue@126.com

Http 网址 www.jtyxzz.com

Subscription 订阅 全国各地邮政局

Domestic Distributer 国内发行 北京市报刊发行局

Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司

International Continuouse Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203

Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R

Domestic Distribution Code 国内邮发代号 80-151

Oversea Distribution Code 国外发行代号 M1006

Advertising Managerment Licence 广告经营许可证 4100004000050

Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂

Price 定价(RMB)6.50元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。

万方数据