

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办



警惕感冒的并发症

科普专栏

烧伤烫伤别慌张 现场急救要牢记

家人健康

准妈咪应警惕的异常情况

品质生活

别把打呼噜当儿戏

家庭门诊

老年人谨防脆性骨折

封面人物

李东良，中国人民解放军联勤保障部队第九〇〇医院肝胆内科主任，主任医师。第二军医大学、厦门大学、福建医科大学兼职教授，硕士研究生导师。福建省肝病学会及感染病学会常委，福建省感染病学会副主任委员。曾获中国博士后基金、福建省自然科学基金。从事肝胆疾病及传染病临床和科研工作30年，擅长病毒性肝炎、酒精及药物性肝病、脂肪性肝病、肝硬化、妊娠肝病、肝功能衰竭等肝胆疾病的诊断与治疗。

科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50

邮发代号: 36-43



12
2018

1985年创刊
总第602期

12

Dec. 2018
总第600期

CONTENTS



封面人物:李东良

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国知识资源总库收录期刊	全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊
中国学术期刊网络出版总库收录期刊	中国扶贫基金会合作媒体
入选联合国教科文组织数据库收录期刊	

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289
电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

4 抗癌路上精准治疗“轨道”

4 河南首针九价 HPV 疫苗在郑州市陇海社区卫生服务中心成功接种

5 侯凡凡院士团队研究发现肾脏纤维化的抑制通路

本刊策划

6 警惕感冒的并发症

7 普通感冒的五官科并发症

10 认识感冒及感冒的并发症

12 普通感冒的呼吸道并发症

14 警惕感冒引起心肌炎

16 感冒怎么会引起急性肾炎

18 感冒或与风湿热“攀亲”

20 谨防感冒引发的脑炎

科普专栏

火箭军总医院

22 当心“癌中之王”——胰腺癌悄悄夺走你的命

24 烧伤烫伤别慌张 现场急救要牢记

26 膝关节韧带很脆弱 真的伤不起

家人健康

健康母婴

28 胎儿侧脑室增宽 孕妈咪该怎么办

30 准妈妈应警惕的异常情况

31 甲亢妈妈遵医嘱也能生出健康宝宝

健康女人

32 女性慎防三种癌症

34 子宫肌瘤在什么情况下需要手术

健康儿少

35 小儿哮喘的中医治疗

36 家长应注意小儿推拿存在的问题

37 孩子常鼻衄 测测其血压

品质生活

健康饮食

38 常吃花生有诸多好处

40 “冬补”莫冷落素食

41 枸杞子配菊花 赶走头晕眼花

健康养生

42 白领们应对亚健康有道

44 别把打呼噜当儿戏

健康心理

45 学会接纳不舒服的感觉

46 老人爱“嚼舌根”与“儿女未婚恐惧症”

48 怎样使坏情绪变好

家庭门诊

专家论坛

49 乙肝指标“临界”咋办

疾病防治

50 中医调周三法提高试管婴儿成功率

52 老年人谨防脆性骨折

54 瘦美时代减肥不当反会诱发健康问题

家庭药箱

56 防范口服化疗药物的常见不良反应

57 晚期乳腺癌精准药物派柏西利

58 重视冠心病患者的二级预防用药

健康互动

60 年度总目录

经典常读

64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问(按姓氏笔划排列)

王 健 巴德年 刘约翰 李瑞芬 张乃峰 张义芳
花亚伟 钟南山 胡大一 殷大奎 黄永昌 彭瑞聪 戴志澄

Authorities in Charge 主管	国家卫生和计划生育委员会 National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办	中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑	中国家庭医学编辑委员会 Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版	家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问	梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长	何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编	曾 毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长 / 总编	张绍武 Zhang Shaowu
Aide Chief Editor 总编助理	张 辉 Zhang Hui
Assistant Chairman 副社长	张 甜 Zhang Tian
Managing Assistant Chief Editor 常务副总编	杨 师 Yang Shi
Assistant Chief Editor 副总编	刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying 姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Senior Editor 编辑部主任	杨 涛 Yang Tao
Editor 编辑	李玉华 Li Yuhua 李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对	李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计	常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行	魏 娜 Wei Na
Customer-service Department 读者服务部	杨 丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行	家庭医学刊社
Address 社址	郑州市经二路 13 号(450003)
Tel 电话	0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线	0371-65954441
Fax 传真	0371-65968289
E-mail 投稿邮箱	jtyxbj@126.com jiatingyixue@126.com
Http 网址	www.jtyxzz.com
Subscription 订阅	全国各地邮政局
Domestic Distributer 国内发行	北京市报刊发行局
Oversea Distribution 国外发行	中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号	ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号	CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号	80-151
Oversea Distribution Code 国外发行代号	M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证	4100004000050
Printed by 印刷	郑州市智丰印刷厂
Price 定价(RMB)	6.50 元(需挂号邮寄者另加挂号费 3 元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或就医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。