

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首屆全國優秀科技期刊
 國家衛生和計劃生育委員會主管
 中華預防醫學會主辦



浅说多囊卵巢综合征

科普专栏

科学防治胃食管反流病 这些医学常识你不可不知

家人健康

科学育儿防肥胖

品质生活

空调开机前 清洁很重要

家庭门诊

中国式抗癌：三新带来的新理念

封面人物

刘万里，主任中医师，消化内科博士，南京中医药大学教授、硕士研究生导师，南京市中西医结合医院院长，江苏省中医重点临床专科——脾胃病科学科带头人。江苏省333高层次人才培养工程培养对象，江苏省“六大人才高峰”高层次人才，江苏省“卫生拔尖人才”。中华中医药学会内科分会委员；江苏省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员，南京中西医结合学会理事长；南京中医药学会副理事长。擅长采用中西医结合方法诊治消化系统疾病，如胃食管反流病、慢性萎缩性胃炎癌前病变、功能性消化不良、肠易激综合征、炎症性肠病、胆囊炎、肝硬化及其并发症等。



科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50

邮发代号：36-43



1985年创刊
 总第588期

05

Apr. 2018
总第588期

CONTENTS



封面人物:刘万里

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国知识资源总库收录期刊	全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊
中国学术期刊网络出版总库收录期刊	中国扶贫基金会合作媒体
入选联合国教科文组织数据库收录期刊	

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289
电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

- 4 紧握伴侣之手可缓解疼痛
- 4 伴侣可决定你的事业是否成功
- 5 国内首个儿童罕见病临床研究项目启动
- 5 第四届中美联合儿童慈善手术项目正式启动

本刊策划

- 6 浅说多囊卵巢综合征
- 7 认识多囊卵巢综合征
- 10 多囊卵巢综合征的检查和诊断
- 12 多囊卵巢综合征如何治疗
- 14 多囊卵巢综合征的 10 个认识误区
- 16 中医治疗多囊卵巢综合征:注重调理肝脾肾
- 18 多囊卵巢综合征的生活调理和预防
- 20 多囊卵巢综合征的饮食调理

科普专栏

南京市中西医结合医院

- 22 科学防治胃食管反流病 这些医学常识你不可不知
- 25 防治妊娠期痔疮学会三步走
- 26 妊娠期需防三种阴道炎

家人健康

健康母婴

- 28 妊娠剧吐危害大 剧吐孕妇需及时就医
- 30 哺乳妈妈别忘了避孕

健康女人

- 31 子宫内膜异位症的中医治疗
- 32 成年女性的难言之隐——压力性尿失禁
- 34 绝经期异常阴道流血 警惕子宫内膜癌

健康儿少

- 35 孩子换牙期 饮食莫太精细
- 36 孩子反复“感冒” 警惕过敏性鼻炎
- 38 科学育儿防肥胖

品质生活

健康饮食

- 39 吃木瓜丰胸没依据
40 养生是科学 食疗莫乱用

健康养生

- 42 90 后需提防“胃垮” 并非是在吓你
45 空调开机前 清洁很重要

健康心理

- 46 漫谈血型与性格之奥妙
48 父母的鼓励是孩子智力发展的动力

家庭门诊

专家论坛

- 49 “中国式抗癌”:三新带来的新理念

疾病防治

- 50 小中风是发生脑部大中风的危险信号
52 春天要重视狂犬病的预防
54 乙肝病毒携带者的自我保健

家庭药箱

- 55 补清气防外邪的千古名方——玉屏风散
56 速效救心丸的延伸应用
58 感冒用药种类多 谨慎仔细防滥用

健康互动

康复园地

- 60 运动能有效改善上交叉综合征
61 防治肩周炎 先把误区避
性病与艾滋病
62 艾滋病初期症状——口腔溃疡是信号
63 艾滋病检测阴性为何还是难以脱恐
经典常读
64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问:

钟南山 殷大奎 黄永昌 张义芳 王 健 李瑞芬
戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一 花亚伟

Authorities in Charge 主管	国家卫生和计划生育委员会 National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办	中华预防医学会 Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑	中国家庭医学编辑委员会 Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版	家庭医学刊社 Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问	梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长	何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编	曾 毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长 / 总编	张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman 副社长	张 甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编	刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying 姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Senior Editor 编辑部主任	杨 涛 Yang Tao
Editor 编辑	李玉华 Li Yuhua 李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对	李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计	常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行	魏 娜 Wei Na
Customer-service Department 读者服务部	杨 丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行	家庭医学刊社
Address 社址	郑州市经二路 13 号(450003)
Tel 电话	0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线	0371-65954441
Fax 传真	0371-65968289
E-mail 投稿邮箱	jtyxbj@126.com jiatingyixue@126.com
Http 网址	www.jtyxzz.com
Subscription 订阅	全国各地邮政局
Domestic Distributer 国内发行	河南省邮政报刊发行局
Oversea Distribution 国外发行	中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号	ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号	CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号	80-151
Oversea Distribution Code 国外发行代号	M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证	4100004000050
Printed by 印刷	郑州市智丰印刷厂
Price 定价	(RMB) 6.50 元(需挂号邮寄者另加挂号费 3 元)

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。

本刊声明