

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生和计划生育委员会主管
中华预防医学会主办



别把高尿酸血症当小事

科普专栏

肿瘤患者参加临床试验获益大于风险

家人健康

警惕：光源位置有误可造成宝宝眼斜视

品质生活

骨折患者调好饮食康复快

家庭门诊

人老了缩个儿怎么回事

封面人物

姜卫剑，火箭军总医院副院长，主任医师、技术3级教授、博士生导师。我国缺血性脑血管病介入诊疗领域的开拓者和引领者。中央保健委员会会诊专家，中国医师协会介入医师分会副会长，中华医学会放射学分会介入专业委员会主任委员。创建了全军脑卒中医疗救治研究中心及我国首个脑血管病专用手术部和复合手术室，开创了多学科融合的疑难病介入与外科联合手术新模式和全国首个卒中“一站式”救治新体系，攻克了颅内动脉狭窄支架手术风险高的国际性难题，被誉为“颅内支架第一人”。获国家教育部科技进步一等奖、原国家卫生部有突出贡献的中青年专家等多项荣誉。



科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50

邮发代号：36-43



1985年创刊
总第590期

06

June 2018
总第590期

CONTENTS



封面人物:姜卫剑

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国知识资源总库收录期刊	全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊
中国学术期刊网络出版总库收录期刊	中国扶贫基金会合作媒体
入选联合国教科文组织数据库收录期刊	

订阅方式:

1.到当地邮局直接订阅

邮发代号: 80-151

2.在当地邮局汇款订阅

3.请联系杂志社直接订阅

订阅 0371-65968289
电话 0371-65954441

注:

请在汇款单的附言处标明联系电话。



医界快讯

- 4 世界首例“线粒体移植婴儿”广州出院
- 4 早期自检减慢血管老化
- 5 科普新曲《灾难来临》MV 在南京首映

本刊策划

- 6 别把高尿酸血症当成小事
- 7 从痛风谈高尿酸血症
- 10 高尿酸血症与肾病
- 12 高尿酸血症与糖尿病
- 14 高尿酸血症与心脑血管疾病
- 16 高尿酸血症的中医治疗
- 18 高尿酸血症的饮食起居策略
- 20 远离高尿酸血症:生活中你要懂得这些

科普专栏

福州总医院

- 22 养肝护肝 你做对了吗
- 24 拿什么拯救老年视力
- 26 肿瘤患者参加临床试验获益大于风险

家人健康

健康母婴

- 28 补出来的妊娠期糖尿病
- 30 哺乳期妈妈服用中药需谨慎
- 31 警惕:光源位置有误可造成宝宝眼斜视

健康女人

- 32 子宫内膜癌手术:卵巢“去”与“留”的争议
- 34 慎防药物导致月经不调
- 35 浅谈乳腺癌的内分泌治疗

健康儿少

- 36 注意儿童视力异常 保护儿童视力健康
- 38 小儿细菌性腹泻的药物选择

- 38 儿童性早熟警惕颅内肿瘤
39 父母逗引可预防儿童自闭症

品质生活

健康饮食

- 40 血瘀体质者要注意食药调养
42 骨折患者调好饮食康复快

健康养生

- 43 气温、体温与健康长寿
44 漫谈血型与疾病之奥妙
46 养生要关注两个长寿指标

健康心理

- 47 年轻人摆脱拖延症要得法
48 减压方法多 借用要慎重

家庭门诊

专家论坛

- 50 深静脉血栓要防沉默杀手——肺栓塞
53 人老了缩个儿怎么回事

疾病防治

- 54 褥疮的家庭防治

家庭药箱

- 56 抗菌药的佼佼者:碳青霉烯类抗生素
58 哪些腹泻需要应用抗生素

健康互动

康复园地

- 60 腰突症多发 远离要得法
性病与艾滋病
62 艾滋病早期症状有哪些
63 HIV 早期症状及窗口期多知无害
经典常读
64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问:

钟南山 殷大奎 黄永昌 张义芳 王健 李瑞芬
戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一 花亚伟

Authorities in Charge 主管 国家卫生和计划生育委员会
National Health and Family Planning Commission
Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association
Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版 家庭医学刊社
Chinese Journal of Family Medicine
Legal Advisor 法律顾问 梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke
Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编 曾毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长/总编 张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman 副社长 张甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying
姜友珍 张慧 Jiang Youzhen Zhang Hui
Senior Editor 编辑部主任 杨涛 Yang Tao
Editor 编辑 李玉华 Li Yuhua
李静雯 Li Jingwen
Collator 责任校对 李静雯 Li Jingwen
Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu
Issue Advertising Director 广告发行 魏娜 Wei Na
Customer-service Department 读者服务部 杨丽 Yang Li
Publication & Distribution 编辑出版发行 家庭医学刊社
Address 社址 郑州市经二路 13 号(450003)
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441
Fax 传真 0371-65968289
E-mail 投稿邮箱 jtyxbj@126.com jiatingyixue@126.com
Http 网址 www.jtyxzz.com
Subscription 订阅 全国各地邮政局
Domestic Distributor 国内发行 河南省邮政报刊发行局
Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号 80-151
Oversea Distribution Code 国外发行代号 M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证 4100004000050
Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂
Price 定价(RMB) 6.50 元(需挂号邮寄者另加挂号费 3 元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或就医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。