

家庭医学®

QK1925917

中国优秀科技期刊
卫生和计划生育委员会主管
预防医学会主办

FAMILY MEDICINE



牙病引起的 疾病知多少

科普专栏

不孕不育就诊攻略

家人健康

孕期最重要的一次产检：胎儿超声大排畸

品质生活

这六种菜吃前一定记得焯水

家庭门诊

糖尿病性乳酸性酸中毒

封面人物

孙晓溪，复旦大学附属妇产科医院上海集爱遗传与不育诊疗中心副院长，医学博士，主任医师，博士研究生导师。上海市医学会生殖医学专科分会前任主任委员、上海市医师协会生殖医学分会副会长、上海市人类辅助生殖技术专家委员会副主任委员、上海市女性生殖内分泌相关疾病重点实验室副主任，复旦大学生殖与发育研究院副院长。擅长生殖内分泌疾病、不孕症的诊治，以及辅助生育技术。

科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50



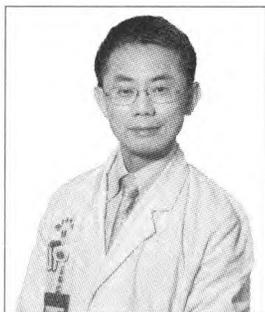
万方数据

5
2019

1985年创刊
总第612期

05

May 2019
总第 612 期



封面人物:孙晓溪

CONTENTS

| | |
|-------------------|-------------------|
| 国家卫计委优秀期刊 | 中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录 |
| 全国优秀科技期刊最高奖项 | 中国学术期刊综合评价数据库收录期刊 |
| 中华预防医学会优秀科普奖 | 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊 |
| 中国知识资源总库收录期刊 | 全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊 |
| 中国学术期刊网络出版总库收录期刊 | 中国扶贫基金会合作媒体 |
| 入选联合国教科文组织数据库收录期刊 | |

1. 邮局汇款至:

(450003) 郑州市经二路13号

家庭医学杂志社

注意: 在汇款单上注明订阅期次、数量、地址、电话

2. 关注“家庭医学”微信公众号, 在“微信小店”下单购买



医界快讯

4 51 万人的最新研究: 适量饮酒有益健康? 误解!

本刊策划

- 6 牙病引起的疾病知多少
- 7 “小”牙病与“大”炎症
- 10 牙周病与消化系统疾病
- 12 口腔疾病与心血管疾病的相关性
- 14 被冷落的孕期口腔保健
- 16 “狼狈为奸”的糖尿病与牙周病
- 18 牙病中的其他“小秘密”
- 20 口腔疾病或引发癌症

科普专栏

复旦大学附属妇产科医院上海集爱遗传与不育诊疗中心

- 22 不孕不育就诊攻略
- 24 反复流产到底是因为什么
- 26 揭秘让众多孕妈颤抖的羊水穿刺

家人健康

健康母婴

- 28 孕激素保胎并非都有必要
- 30 孕期最重要的一次产检: 胎儿超声大排畸

健康女人

- 32 雄激素过高: 小心多囊卵巢综合征
- 34 私处瘙痒可能是沐浴露惹的祸

健康儿少

- 35 牵拉孩子请温柔 当心引发牵拉肘
- 35 沙丁胺醇联合异丙托溴铵治疗小儿哮喘
- 36 小儿的生理病理特点

品质生活

健康饮食

- 38 闲谈老年人“另类”的“病从口入”
- 40 让蔬菜中的农药远离餐桌
- 41 这六种菜吃前一定要记得焯水

健康养生

- 42 运动达人更要重视自身健康
- 44 睡眠是排名第一的长寿秘诀
- 45 跟“小龙女”李若彤学健身

健康心理

- 46 乖乖女为何婚后变得特别暴躁
- 48 人老好疑病 善调心态益预防

家庭门诊

专家论坛

- 49 乳腺癌更新治疗“指南针”
 - 50 糖尿病性乳酸性酸中毒
- ### 疾病防治
- 51 颈肩腰腿痛的病因与自我防治
 - 52 又到鼻炎高发季 防治还需“量体裁衣”
 - 54 关注糖尿病人口腔健康

家庭药箱

- 55 口腔溃疡或是药物惹的祸
- 56 不是所有的“感染”都吃“抗菌药”
- 58 导致药源性失眠的药物有哪些

健康互动

康复园地

- 60 腰酸腿痛常见病 莫当儿戏找病因
- ### 性病与艾滋病
- 62 整牙真能感染艾滋病吗
 - 63 艾滋病疫苗在动物实验激发强烈抗体反应
- ### 经典常读
- 64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问(按姓氏笔划排列)

巴德年 刘约翰 张义芳 花亚伟 钟南山
胡大一 殷大奎 黄永昌 彭瑞聪 戴志澄

Authorities in Charge 主管 国家卫生健康委员会
National Health Commission of the People's Republic of China

Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association

Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

Publishing 出版 家庭医学刊社
Chinese Journal of Family Medicine

Legal Advisor 法律顾问 梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke

Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng

Honorary Chief Editor 名誉总编 曾毅 Zeng Yi

Chairman & Chief Editor 社长/总编 张绍武 Zhang Shaowu

Aide Chief Editor 总编助理 张辉 Zhang Hui

Assistant Chairman 副社长 张甜 Zhang Tian

Managing Assistant Chief Editor 常务副总编 杨师 Yang Shi

Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 王留义 Liu Dawei Li Guiying Wang Liuyi
姜友珍 张慧 Jiang Youzhen Zhang Hui

Senior Editor 编辑部主任 杨涛 Yang Tao

Editor 编辑 李玉华 Li Yuhua
李静雯 Li Jingwen

Collator 责任校对 李静雯 Li Jingwen

Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu

Chief Operating Officer 运营总监 王耀春 Wang Yaochun

Issue Advertising Director 广告发行 魏娜 Wei Na

Customer-service Department 读者服务部 杨丽 Yang Li

Publication & Distribution 编辑出版发行 家庭医学刊社
Address 社址 郑州市经二路13号(450003)
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441
Fax 传真 0371-65968289
E-mail 投稿邮箱 jtxxbj@126.com jiatingyixue@126.com
Http 网址 www.jtxzz.com

Subscription 订阅 全国各地邮政局
Domestic Distributer 国内发行 自办发行
Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R
Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂
Price 定价(RMB) 6.50元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负担连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。

5月31日 世界无烟日



1987年11月，世界卫生组织在日本东京举行的第六届吸烟与健康国际会议上建议把每年的4月7日定为世界无烟日（World No-Tobacco Day），并从1988年开始执行。但从1989年开始，世界无烟日改为每年的5月31日，因为第二天是国际儿童节，旨在希望下一代免受烟草危害。

2019年主题——

烟草和肺部健康



家庭医学公益广告