

# 家庭医学®

## FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊  
国家卫生健康委员会主管  
中华预防医学会主办



### 如何救治白血病患者

#### 科普专栏

牙齿美白那些事儿

#### 家人健康

绝经后不要对“激素”说不

#### 品质生活

冠心病患者寒冬时节多吃冬笋

#### 家庭门诊

血压居高不下警惕原发性醛固酮增多症

### 封面人物

由凤鸣，医学博士，教授、主任医师，博士研究生导师，四川省名中医。成都中医药大学肿瘤研究所所长、国家药品审评中心肿瘤临床专业外聘专家、中华中医药学会肿瘤分会常务委员、中国临床肿瘤学会（CSCO）中西医结合肿瘤专委会常务委员、四川省中医药学会肿瘤专委会主任委员。主持国家自然科学基金项目2项，发表中医肿瘤病证研究的专业学术论文50篇以上，主编、参编中医肿瘤相关著作3部。



科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50



11  
下  
2020

1985年创刊  
总第648期



11

Nov. 2020  
总第 648 期



封面人物：由凤鸣

# CONTENTS

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 国家卫计委优秀期刊         | 中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录  |
| 全国优秀科技期刊最高奖项      | 中国学术期刊综合评价数据库收录期刊 |
| 中华预防医学会优秀科普奖      | 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊 |
| 中国知识资源总库收录期刊      | 全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊   |
| 中国学术期刊网络出版总库收录期刊  | 中国扶贫基金会合作媒体       |
| 入选联合国教科文组织数据库收录期刊 |                   |

1. 邮局汇款至：  
(450003) 郑州市经二路13号

家庭医学杂志社

注意：在汇款单上注明订阅期次、数量、地址、电话

2. 关注“家庭医学”微信公众号，在“微信小店”下单购买



## 医界快讯

- 4 秋冬季疫情风险是否加大？个人如何做好防护
- 5 虎口拔牙 迎难而上，谱写医者仁心的赞歌

## 本刊策划

### 全民健康助力全面小康

- 6 如何救治白血病患者
- 7 白血病——从“无药可治”到“曙光再现”
- 10 如何早期发现白血病
- 12 白血病的症状与危害
- 14 白血病的检查和诊断
- 16 白血病的治疗
- 18 白血病的中医分型与治疗
- 20 预防儿童白血病有“规矩”

## 科普专栏

### 上海交通大学医学院附属第九人民医院

- 22 常见的口腔疾病及预防
- 24 牙齿美白那些事儿

## 家人健康

### 健康母婴

- 26 试管婴儿技术的级别越高就越好吗
- 28 新生儿肺纹理粗：可能是新生儿湿肺

### 健康女人

- 30 警惕卵巢早衰
- 31 绝经后不要对“激素”说不
- 32 妇科病可以试试脐疗

### 健康儿少

- 33 孩子使用退烧贴要慎重
- 34 宝宝急性腹痛的 7 大病因
- 35 青少年也要预防高脂血症

## 品质生活

## 健康饮食

- 36 汉堡之“罪”新解  
38 冠心病患者寒冬时节多吃冬笋  
40 药粥制作有学问

## 健康养生

- 41 寒冬取暖要当心低温烫伤  
42 益肺强身摩鼻窍  
44 向古代皇帝学习长寿养生经

## 健康心理

- 46 “病态囤积”应就医  
48 家庭和谐有益抑郁症患者康复

## 家庭门诊

## 专家论坛

- 49 血压居高不下警惕原发性醛固酮增多症

## 疾病防治

- 50 支气管扩张症不容小觑  
51 出现这些症状警惕是慢性泪囊炎  
53 怎么缓解肝腹水肚子胀

## 家庭药箱

- 54 抗生素在临床用药中的意义  
56 保肝药并非“保健品”  
57 服活络丹不能“没大没小”

## 健康互动

## 康复园地

- 58 冠心病介入治疗后再狭窄防治方法

## 性病与艾滋病

- 60 性病防治:不容忽视的老话题

## 经典常读

- 64 黄帝内经

# FAMILY MEDICINE

## 家庭医学<sup>®</sup> (下)

本刊高级医学顾问(按姓氏笔划排列)

巴德年 刘约翰 张义芳 花亚伟 钟南山  
胡大一 殷大奎 黄永昌 彭瑞聪 戴志澄

Authorities in Charge 主管 国家卫生健康委员会  
National Health Commission of the People's Republic of China

Sponsor 主办 中华预防医学会  
Chinese Preventive Medical Association

Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会  
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

Publishing 出版 河南家庭医学杂志社  
Journal of Family Medicine

Legal Advisor 法律顾问 梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke

Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiasheng

Honorary Chief Editor 名誉总编 曾毅 Zeng Yi

Chairman & Chief Editor 社长/总编 张绍武 Zhang Shaowu

Aide Chief Editor 总编助理 张辉 Zhang Hui

Assistant Chairman 副社长 张甜 Zhang Tian

Managing Assistant Chief Editor 常务副总编 杨师 Yang Shi

Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 王留义 Liu Dawei Li Guiying Wang Liuyi  
姜友珍 张慧 杨锋 Jiang Youzhen Zhang Hui Yang Feng  
曹源 Cao Yuan

Senior Editor 编辑部主任 杨涛 Yang Tao

Editor 编辑 李玉华 Li Yuhua  
刘凯歌 Liu Kaige

Collator 责任校对 刘凯歌 Liu Kaige

Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu

Chief Operating Officer 运营总监 王耀春 Wang Yaochun

Issue Advertising Director 广告发行 魏娜 Wei Na

Customer-service Department 读者服务部 杨丽 Yang Li

Publication & Distribution 编辑出版发行 河南家庭医学杂志社  
Address 社址 郑州市经二路13号(450003)  
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681

Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441

Fax 传真 0371-65968289

E-mail 投稿邮箱 jtyxbj@126.com jiatingyixue@126.com

Http 网址 www.jtyxzz.com

Subscription 订阅 全国各地邮政局

Domestic Distributer 国内邮发代号:36-35

Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司

International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203

Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R

Advertising Publication 广告发布 金市监广发登字[2020]026号

Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂

Price 定价(RMB) 6.50元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

## 本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

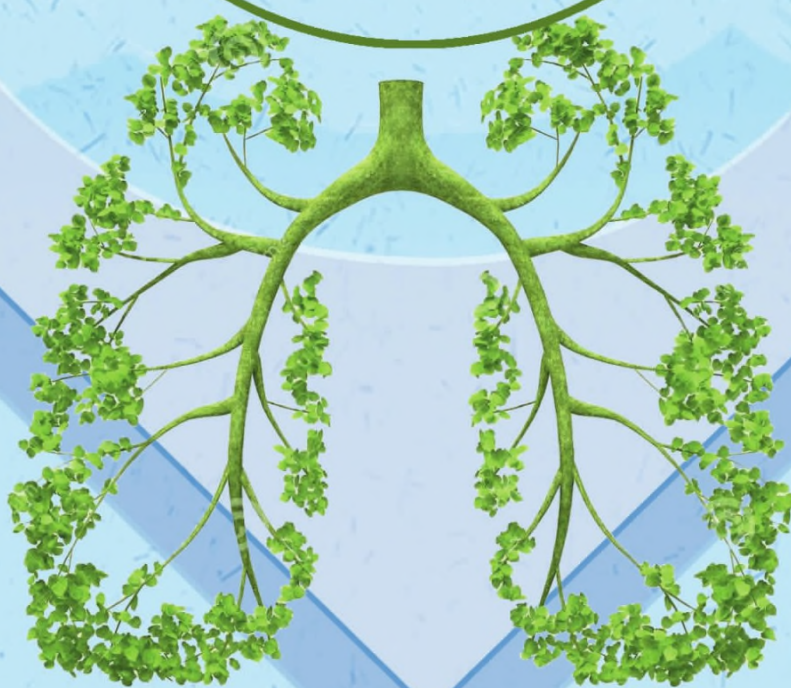
○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。



第19个  
世界慢阻肺日



家庭医学呼吁大家共同行动起来，预防慢阻肺。

**“早防早治，始终不晚”**

“世界慢阻肺日”以控制慢阻肺危险因素、促进早期发现和早期干预为重点，开展慢阻肺防治健康教育和科普宣传，广泛动员政府、社会、家庭、个人积极行动，切实形成慢阻肺防控工作合力。

