

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
国家卫生健康委员会主管
中华预防医学会主办



全民健康助力全面小康

科普专栏

飞蚊症的症状及其危害

健康女人

六大妇科体检“异常”应先观望

健康饮食

水果皮的食疗价值也很高

专家论坛

长期用降压药会产生“耐药性”吗

封面人物

王惠明，教授，主任医师。武汉大学人民医院（湖北省人民医院）肾病内科主任。留加博士后，“王氏腹膜透析导管技术”创立者，武汉东湖高新区“3551”创新人才。兼任湖北省医学会肾脏病学分会副主任委员、湖北省肾脏病与血液净化专科联盟理事长。主持国家自然科学基金课题4项，研究成果先后发表在J Biol Chem、J Immunother、Mol Immunol、Frontiers in Genetics等杂志，获国家发明专利2项。

科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50



万方数据

9
2020

1985年创刊
总第644期

09

Sep. 2020
总第 644 期



封面人物:王惠明

CONTENTS

| | |
|-------------------|-------------------|
| 国家卫计委优秀期刊 | 中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录 |
| 全国优秀科技期刊最高奖项 | 中国学术期刊综合评价数据库收录期刊 |
| 中华预防医学会优秀科普奖 | 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊 |
| 中国知识资源总库收录期刊 | 全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊 |
| 中国学术期刊网络出版总库收录期刊 | 中国扶贫基金会合作媒体 |
| 入选联合国教科文组织数据库收录期刊 | |

1. 邮局汇款至:
(450003) 郑州市经二路13号

家庭医学杂志社

注意: 在汇款单上注明订阅期次、
数量、地址、电话

2. 关注“家庭医学”微信公众号,
在“微信小店”下单购买



医界快讯

- 4 春田医管线下医疗机构郑州大桥医院参访之旅圆满收官
- 4 江苏省中医院肛肠科专家牵头 制定首部《克罗恩病肛瘘诊断与治疗的专家共识意见》
- 5 专家澄清:视觉训练不能治疗青少年真性近视

本刊策划

全民健康助力全面小康

- 6 如何阻断终末期肾病
- 7 认识终末期肾炎
- 10 重视慢性肾小球肾炎
- 12 糖尿病是终末期肾炎的独立危险因素
- 14 高血压前期也可以导致终末期肾病
- 16 终末期肾炎的中医治疗
- 18 终末期肾炎的饮食和生活护理
- 20 导致终末期肾炎的其他疾病
- 21 重视终末期肾病患者常见的心理问题

科普专栏

武汉大学中南医院

- 22 老年人常见的眼部疾病有哪些
- 25 飞蚊症的症状及其危害
- 26 儿童眼睛近视防控重于治疗

家人健康

健康母婴

- 28 当妊娠遇上甲亢怎么办
- 30 妊娠遭遇肝炎该如何应对

健康女人

- 31 六大妇科体检“异常”应先观望
- 32 女性“三期”用药须谨慎
- 34 三种不同麻醉方法用于乳腺癌根治术

健康儿少

- 35 孩子患上胆总管囊肿需及时治疗
- 36 小儿阵发性腹痛要警惕肠套叠

品质生活

健康饮食

- 38 少吃点也能“饱”
- 39 水果皮的食疗价值也很高
- 40 良好的饮食结构可缓解消化不良引起的腹泻

健康养生

- 42 关于“虚不受补”的那些事儿
- 44 颈椎疾患多 保养放首位

健康心理

- 45 疫情迁延要当心强迫症添乱
- 46 讨好型人格该如何挽回真爱

家庭门诊

专家论坛

- 48 长期用降压药会产生“耐药性”吗

疾病防治

- 50 PICC 打开静脉通道 维护生命之路
- 52 中医咳嗽应该怎么调理
- 53 胆囊息肉要不要切除

家庭药箱

- 54 甲亢患者的药物治疗
- 56 怎样避免滥用抗生素

健康互动

康复园地

- 58 缓解排尿困难,帮助痔疮术后康复

性病与艾滋病

- 60 老年人:远离艾滋病 夕阳无限好

经典常读

- 64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问(按姓氏笔划排列)

巴德年 刘约翰 张义芳 花亚伟 钟南山
胡大一 殷大奎 黄永昌 彭瑞聪 戴志澄

Authorities in Charge 主管 国家卫生健康委员会
National Health Commission of the People's Republic of China

Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association

Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

Publishing 出版 河南家庭医学杂志社
Journal of Family Medicine

Legal Advisor 法律顾问 梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke

Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiasheng

Honorary Chief Editor 名誉总编 曾毅 Zeng Yi

Chairman & Chief Editor 社长/总编 张绍武 Zhang Shaowu

Aide Chief Editor 总编助理 张辉 Zhang Hui

Assistant Chairman 副社长 张甜 Zhang Tian

Managing Assistant Chief Editor 常务副总编 杨师 Yang Shi

Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 王留义 Liu Dawei Li Guiying Wang Liuyi
姜友珍 张慧 杨锋 Jiang Youzhen Zhang Hui Yang Feng
曹源 Cao Yuan

Senior Editor 编辑部主任 杨涛 Yang Tao

Editor 编辑 李玉华 Li Yuhua
刘凯歌 Liu Kaige

Collator 责任校对 刘凯歌 Liu Kaige

Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu

Chief Operating Officer 运营总监 王耀春 Wang Yaochun

Issue Advertising Director 广告发行 魏娜 Wei Na

Customer-service Department 读者服务部 杨丽 Yang Li

Publication & Distribution 编辑出版发行 河南家庭医学杂志社
Address 社址 郑州市经二路13号(450003)
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681

Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441

Fax 传真 0371-65968289

E-mail 投稿邮箱 jtyxbj@126.com jiatingyixue@126.com

Http 网址 www.jtyxzz.com

Subscription 订阅 全国各地邮政局

Domestic Distributer 国内邮发代号:36-35

Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司

International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203

Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R

Advertising Publication 广告发布 金市监广发登字[2020]026号

Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂

Price 定价(RMB) 6.50元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。



2020.9.20 | 第32个“全国爱牙日”

口腔健康 全身健康

均衡饮食限糖减酸 · 洁白牙齿灿烂微笑



国家卫生健康委员会疾病预防控制局
中华口腔医学会
中国牙病防治基金会
中国疾病预防控制中心

□ 国内统一刊号 ISSN1001-0203
CN41-1076/R

□ 邮发代号:36-35
国外发行代号:M1066

□ 本刊出版日期:每月15日

□ 国内定价:6.5元