

家庭医学®

FAMILY MEDICINE

首届全国优秀科技期刊
 国家卫生健康委员会主管
 中华预防医学会主办



浅谈第一致盲眼病 ——青光眼

健康女人

超声解读乳腺结节

健康养生

春暖养生方法多 善用才能获佳效

健康心理

过度关爱会让孩子无所适从

疾病防治

急性胰腺炎腹痛怎么缓解

封面人物



江凌勇，口腔临床正畸学博士，主任医师，博士研究生导师，现任上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔颌面科行政副主任。主要从事牙颌面畸形和牙列不齐的正畸临床和研究工作，擅长骨性畸形的早期预防和正畸-正颌联合治疗。荣获第四届国之名医 青年新锐、上海市优秀学术带头人、上海市卫计委杰出青年医学人才等称号。

科学性 / 实用性 / 指导性 / 趣味性



¥6.50



万方数据



1985年创刊
 总第654期

02

Mar. 2021 半月刊
总第 654 期



封面人物:江陵勇

CONTENTS

国家卫计委优秀期刊	中国农家书屋重点报纸期刊推荐目录
全国优秀科技期刊最高奖项	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中国知识资源总库收录期刊	全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊
中国学术期刊网络出版总库收录期刊	中国扶贫基金会合作媒体
入选联合国教科文组织数据库收录期刊	

1. 邮局汇款至:
(450003) 郑州市经二路13号
家庭医学杂志社

注意: 在汇款单上注明订阅期次、
数量、地址、电话

2. 关注“家庭医学”微信公众号,
在“微信小店”下单购买



医界快讯

- 4 网络问诊、开药,靠谱吗
- 5 关于新冠疫苗的专家答疑

本刊策划

- 6 浅谈第一致盲眼病——青光眼
- 7 解读青光眼与闭角型青光眼
- 10 说说什么是原发开角型青光眼
- 12 继发性青光眼知多少
- 14 不可忽视的儿童青光眼
- 16 青光眼有哪些治疗方法
- 18 青光眼的危险因素和预防
- 20 青光眼的中医分型与治疗

科普专栏

- 上海交通大学医学院附属第九人民医院
- 22 浅谈皮肤肿瘤
 - 24 儿童早期牙颌矫正那些事儿

家人健康

- ### 健康母婴
- 28 新婚夫妇孕前保健须知
 - 30 妊高征对胎儿的影响
 - 31 分娩时用麻醉剂会不会影响新生儿健康
- ### 健康女人
- 32 超声解读乳腺结节
 - 33 成年女性有些检查要每年做
 - 34 不孕当心宫腔粘连作祟
- ### 健康儿少
- 36 儿童腮帮肿胀警惕腮腺炎
 - 37 儿童安全座椅 正确使用更关键
 - 38 小儿癫痫病的预防及护理

品质生活

健康饮食

- 39 胃穿孔患者术后的饮食营养管理
- 40 “清淡饮食”过度 小心营养不良
- 42 “吃啥补啥”有说法 绝对则会伤身体

健康养生

- 43 睡前坚持深蹲益处多
- 44 春暖养生方法多 善用才能获佳效
- 46 睡眠误区多 安睡应避开

健康心理

- 47 过度关爱会让孩子无所适从
- 48 努力摆脱“好习惯”——强迫症
- 48 “四不”防“心劳”

家庭门诊

专家论坛

- 50 PKP 微创治疗骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折

疾病防治

- 52 肺源性心脏病中医药疗法
- 54 肾病高危人群如何避免肾损害
- 55 急性胰腺炎腹痛怎么缓解

家庭药箱

- 56 重症感染如何选择抗生素
- 57 眼药水不可随意乱用
- 58 甲亢用药的“三大纪律”

健康互动

康复园地

- 60 产后出血的防范和护理
- 性病与艾滋病

- 62 中国首个长效抗艾药是如何发挥作用的
- 63 新报告:艾滋病感染者及病例 95% 经性途径传播

经典常读

- 64 黄帝内经

FAMILY MEDICINE

家庭医学[®] (下)

本刊高级医学顾问(按姓氏笔划排列)

巴德年 刘约翰 张义芳 花亚伟 钟南山
胡大一 殷大奎 黄永昌 彭瑞聪 戴志澄

Authorities in Charge 主管 国家卫生健康委员会
National Health Commission of the People's Republic of China

Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association

Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

Publishing 出版 河南家庭医学杂志社
Journal of Family Medicine

Legal Advisor 法律顾问 梁迎修 孙兴克 Liang Yingxiu Sun Xingke

Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng

Honorary Chief Editor 名誉总编 曾毅 Zeng Yi

Chairman & Chief Editor 社长 / 总编 张绍武 Zhang Shaowu

Aide Chief Editor 总编助理 张辉 Zhang Hui

Assistant Chairman 副社长 张甜 Zhang Tian

Managing Assistant Chief Editor 常务副总编 杨师 Yang Shi

Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 王留义 Liu Dawei Li Guiying Wang Liuyi
姜友珍 张慧 杨锋 Jiang Youzhen Zhang Hui Yangfeng
曹源 Cao Yuan

Senior Editor 编辑部主任 杨涛 Yang Tao

Editor 编辑 李玉华 Li Yuhua
杨玲 Yang Ling

Collator 责任校对 吴丹 Wu Dan

Art Editor 美术设计 常天旭 Chang Tianxu

Cheif Operating Officer 运营总监 王耀春 Wang Yaochun

Issue Advertising Director 广告发行 魏娜 Wei Na

Customer-service Department 读者服务部 杨丽 Yang Li

Publication & Distribution 编辑出版发行 河南家庭医学杂志社
Address 社址 郑州市经二路 13 号(450003)
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441
Fax 传真 0371-65968289
E-mail 投稿邮箱 jtyxbj@126.com jiatingyixue@126.com
Http 网址 www.jtyxzz.com

Subscription 订阅 全国各地邮政局
Domestic Distributer 国内邮发代号: 36-35
Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司
International Continuouse Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R
Advertising Publication 广告发布 金市监广发登字[2020]026 号
Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂
Price 定价(RMB) 6.50 元(需挂号邮寄者另加挂号费 3 元)

本刊声明

○本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改;稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费;来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文、图概不负连带责任;所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。

○部分转载作品及刊载的部分文字和图片因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联络,以便奉寄样刊、稿酬。

○本刊所刊登文图,未经许可,不得私自转载、摘编,如有发生,视为侵权。

○本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作、交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。

○如有印装问题请与本刊编辑部联系。

国际 2月29日 罕见病日

关注罕见病 让爱不罕见

国际罕见病日，由欧洲罕见病组织于2008年2月29日发起并组织了第一届国际罕见病日。

2009年2月28日，包括中国在内的30多个国家和地区的罕见病组织参加了第二届国际罕见病日的活动，其后在各国的一致拥护下，将每年二月的最后一天定为国际罕见病日。罕见病，是指流行率很低、很少见的疾病，一般为慢性、严重性疾病，常危及生命。早期发现、早期干预是罕见病防治的最佳途径。

