

07 (上) 目录

July 2011
总第423期

CONTENTS



封面人物:唐嫣 图片提供:邵文龙

国家卫生部优秀期刊	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
全国优秀科技期刊最高奖项	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国知识资源总库收录期刊
首届中国出版政府奖网络出版物奖	中国学术期刊网网络出版总库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊	入选联合国教科文组织数据库收录期刊

本期焦点

绿色装修那点事儿

- 4 防不胜防的家装污染
- 6 爱“家”行动有对策
- 7 豪装引发的电离辐射
- 8 晒晒这些家装误区
- 9 望闻问切选建材

家庭篇

女性讲堂

- 10 天然维生素 E 与卵巢功能
- 10 卸下不孕的心理包袱
- 11 养血调经试试药膳
- 12 “席汉氏症”是怎么一回事

儿少卫生

- 13 电磁波伤儿静悄悄
- 14 儿童尿床:需要辨证施治
- 15 别让盲目补钙误大病
- 16 孩子抽搐就是癫痫吗

中老年健康

- 16 安装起搏器后要注意哪些问题
- 17 老人易“跷脚”病根要腰椎
- 18 常听音乐可防治老年性痴呆
- 18 “烧”不起来的老年人炎症

男性话题

- 19 “添油法”导致的男性不育

医疗篇

家庭医生

- 20 强直性脊柱炎诊断治疗都不难
- 21 晕厥:惊心动魄的一幕幕
- 22 前列腺癌早期诊断的金标准
- 22 别把多囊肾与多发性肾囊肿混为一谈

家庭药箱

- 23 抗心律失常药是把“双刃剑”
- 24 国家基本药物之药品鉴宝:清肠虫用阿苯达唑
- 25 抗生素相关性腹泻
- 25 腹胀都能用吗丁啉吗

糖尿病之友

- 26 糖尿病可以手术治疗吗
- 27 冻结肩与颈椎病、糖尿病
- 27 亡羊补牢:糖尿病视网膜病变应早治

鼾症漫谈

- 28 夜眠不觉晓 打鼾知多少
- 29 鼾症猛于虎 千万莫小觑

自我诊疗

- 30 寻找血脂增高的“表面现象”
- 30 拯救靶向治疗后受害的皮肤
- 31 腰腿疼痛多 按摩能缓解

健康博览

医学多棱镜

- 32 不要让宝宝过早用奶瓶等

健康驿站

- 34 笑话·图趣·言论

生活篇

健康生活

- 35 凉席:常洗常晒防皮炎
- 36 趋利避害吹空调
- 37 电动按摩椅 选用应慎重
- 37 令皮肤暗淡的坏习惯

饮食指南

- 38 药膳调治皮肤病
- 38 果冻也有“杀伤力”
- 39 零食“控”悠着点
- 40 凉拌菜的健康小细节

心理世界

- 41 成功是一种心态
42 冲出强迫症的樊篱
家庭美容院
43 夏日防晒大作战
44 热解抽脂新技术
夫妻之间
44 别背负性爱数字压力
45 领悟妻子的性信号

养生篇

养生大观

- 46 麦凯与限制热量摄入的长寿研究
47 顺其自然最养生
47 您真的老了吗

名人养生

- 48 闲不住的高寿国防功臣师昌绪

益寿锦囊

- 49 调养身体勿忘护肾
50 夏季养生常摩四穴位
50 夏季食补有四宝

民间养生

- 51 九旬老人的“三不”养生法

医患健康桥

千家妙方

- 52 半夏外用新验方
53 分型调治半侧汗出(上)
53 爬墙虎药用良方多

经验点评

- 54 桔梗葱白汤治慢性咽炎
55 藕节治愈鼻出血

健康沙龙

- 56 当孩子与父母血型不同时
56 药酒是药 乱喝不得
57 笑话慰我心

网络论坛

- 58 合成维生素 VS 天然维生素

专家答疑

- 60 血压脉压差为何增大
60 为何服了尼莫地平脸发红
60 短信平台

FAMILY MEDICINE

家庭医学

本刊高级医学顾问:

钟南山 翁心植 殷大奎 黄永昌 张义芳 王健
李瑞芬 戴志澄 巴德年 彭瑞昭 刘约翰 张乃峥 胡大一

Authorities in Charge 主管 中华人民共和国卫生部
Ministry of Health of P.R.C.
Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association
中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine
Editing 编辑 家庭医学杂志社
Chinese Journal of Family Medicine
Publishing 出版
Legal Advisor 法律顾问 高潮 Gao Chao
Literary Advisor 文学顾问 张镛 Zhang Qie
Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng
Honorary Chief Editor 名誉总编 曾毅 Zeng Yi
Chairman & Chief Editor 社长/总编 张绍武 Zhang Shaowu
Assistant Chairman Editor 副社长 张甜 Zhang Tian
Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying
Senior Editor 编辑部主任 李桂英 Li Guiying
Editor Reporter 编辑 李玉华 郑鑫 Li Yuhua Zheng Xin
杨亮 Yang Liang
Collator 责任校对 李玉华 郑鑫 Li Yuhua Zheng Xin
Art Editor 美术设计 高兴 Gao Xing
Issue Advertising Director 广告发行 魏娜田甜 Wei Na Tian Tian

Publication & Distribution 编辑出版发行 家庭医学杂志社
Address 社址 郑州市经二路13号(450003)
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681
Tel 北京采编部 010-83131639
Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441
Fax 传真 0371-65968289 010-83131639
E-mail 投稿邮箱 jtyxzz@yahoo.com.cn jtyxbj@163.com
Http 网址 www.jtyxzz.com

Subscription 订阅 全国各地邮局(所)
Domestic Distributor 国内发行 河南省邮政报刊发行局
National Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司
International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203
Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R
Domestic Distribution Code 国内邮发代号 36-43
National Distribution Code 国外发行代号 M1006
Advertising Management Licence 广告经营许可证 4100004000050
Printed by 印刷 河南省委机关文印中心
Price 定价(RMB) 4.90元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

本刊声明

- 本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改,稿件从发表之日起,其专有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转载或第三方使用,本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费,来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文章,患方不承担责任,所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。
- 部分转载作品因无法联系原作者,敬请作者见到后及时与本刊编辑联系,以便撤换刊例、稿酬。
- 本刊所刊登广告,未经许可,不得私自转载、摘编、复制发表,视为侵权。
- 本刊所刊登广告,信息,不代表本刊观点,仅供参考,不作为合作证交或商业往来回应的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议,均与本刊无关。
- 如有印刷质量问题与本刊编辑联系。