

家庭医学

FAMILY MEDICINE[®]

网络论坛

○ 喝酸奶，老百姓最想了解的几个问题

女性讲堂

○ 孕妇能否打疫苗

家庭药箱

○ 血脂异常 何时用药

儿少卫生

○ 小儿食欲不振宜食疗

家庭美容院

○ 秋冬皮肤干燥的对策

2014 11(上) 总第503期



本期
热点

雾里看花 性早熟



ISSN 1001-0203

NO.11

定价: 5.00元

邮发代号: 36-43

● 科学性 ● 实用性 ● 指导性 ● 趣味性

11

Nov. 2014
总第503期

CONTENTS



封面供稿:赵亚东

国家卫生部优秀期刊	中国学术期刊综合评价数据库收录期刊
全国优秀科技期刊最高奖项	中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
中华预防医学会优秀科普奖	中国知识资源总库收录期刊
首届中国出版政府奖网络出版类奖	中国学术期刊网络出版总库收录期刊
全国百佳期刊阅览室指定赠送期刊	入选联合国教科文组织数据库收录期刊

本期热点

雾里看花性早熟

- 4 八问儿童性早熟
- 6 假性性早熟如何治疗
- 7 真性性早熟与饮食有“勾结”吗
- 8 别把性早熟和生长发育提前混为一谈
- 9 网传不能吃的食物正误观

家庭篇

女性讲堂

- 10 孕妇感染霉菌性阴道炎怎么治
- 11 停经后反复尿路感染与荷尔蒙有关
- 12 绝经后腰背痛可能是骨质疏松信号
- 13 孕妇能否打疫苗

儿少卫生

- 13 小儿乱吃补药有害无益
- 14 危害小儿健康的肺结核
- 15 小儿食欲不振宜食疗
- 16 科学安排宝宝的睡眠

中老年健康

- 16 为何老年人易在夜间醒来
- 17 侧柏叶悬液——中老年护发良方
- 18 过分依赖老得快

男性话题

- 19 勃起功能障碍——警惕“三高”的前兆

医疗篇

家庭医生

- 20 总感觉有股气流往上顶是何因
- 21 秋季当心“蛇缠腰”
- 22 老年人要警惕致命性头痛
- 22 易被忽视的隐蔽性高血压

家庭药箱

- 23 停用抗抑郁药物有讲究
- 24 黄体酮并非保胎“灵丹妙药”
- 25 血脂异常 何时用药

糖尿病之友

- 26 胰岛素临床应用的“新武器”
- 27 妊娠期糖尿病不等于糖尿病合并妊娠

解读胃炎

- 28 不同类型的慢性胃炎如何治疗

自我诊疗

- 30 牙龈出血 中医治疗
- 30 照顾卒中患者莫要太“周到”
- 31 排便习惯改变 肠子可能出事了

健康博览

医学多棱镜

- 32 肥胖会加速肝脏组织老化等

健康驿站

- 34 笑话·漫画·言论

生活篇

健康生活

- 35 长途驾车隐患多 及时调整安全行
- 36 辐射无处不在 生活防护有法
- 37 当心杀菌湿巾致敏
- 38 常用耳机,谨防突发性耳聋

饮食指南

- 38 益寿保健话红薯
- 39 经期女性多吃点牛肉
- 40 老慢支秋冬调补药膳方
- 41 帮你一眼挑选时鲜蔬菜

心理世界

- 42 五种会“伪装”心病

FAMILY MEDICINE

家庭医学 (上)

本刊高级医学顾问:

钟南山 翁心植 殷大奎 黄永昌 张义芳 王健
李瑞芬 戴志澄 巴德年 彭瑞聪 刘约翰 张乃峥 胡大一

- 43 人到老年心犹孩
- 夫妻之间
- 44 解说“假不孕”
- 45 性爱中透露的疾病信号
- 家庭美容院
- 46 秋冬皮肤干燥的对策
- 47 深秋到 美肤俏

养生篇

养生大观

48 遵循“七养诀” 气足百病灭

名人养生

49 吴孟超的“长寿五句诀”

益寿锦囊

50 常按支沟防便秘

50 “手院士”的养生护手操

51 《导引图》创运动养生先河

民间养生

52 百岁老人孟保国的“长生不老药”

医患健康桥

千家妙方

53 妇科良药益母草

54 谷维素临床新用途

54 含羞草镇静散瘀止痛

经验点评

55 感冒初起时 热水泡泡脚

健康沙龙

56 干燥综合征复杂多样

57 用药不对 反受其累

网络论坛

58 喝酸奶,老百姓最想了解的几个问题

专家答疑

60 妇科病迁延难愈,为何要查血糖

60 根据什么诊断癫痫

61 宝宝何必剃“满月头”

61 为何焦虑易致心律失常

61 短信平台

性病与艾滋病

62 艾滋病传播的高危行为

Authorities in Charge 主管 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会
National Health and Family Planning Commission

Sponsor 主办 中华预防医学会
Chinese Preventive Medical Association

Editing 编辑 中国家庭医学编辑委员会
Editorial Board of Chinese Journal of Family Medicine

Publishing 出版 家庭医学刊社
Chinese Journal of Family Medicine

Legal Advisor 法律顾问 高 潮 Gao Chao

Literary Advisor 文学顾问 张 锲 Zhang Qie

Honorary Chairman 名誉社长 何界生 He Jiesheng

Honorary Chief Editor 名誉总编 曾 毅 Zeng Yi

Chairman & Chief Editor 社长 / 总编 张绍武 Zhang Shaowu

Assistant Chairman 副社长 张 甜 Zhang Tian

Assistant Chief Editor 副总编 刘大伟 李桂英 Liu Dawei Li Guiying
姜友珍 张 慧 Jiang Youzhen Zhang Hui

Senior Editor 编辑部主任 杨 涛 Yang Tao

Editor 编辑 李玉华 郑 鑫 Li Yuhua Zheng Xin

Collator 责任校对 李玉华 Li Yuhua

Art Editor 美术设计 巫晓莉 Wu Xiaoli

Issue Advertising Director 广告发行 魏 娜 牛亚敏 Wei Na Niu Yamin

Customer-service Department 读者服务部 杨 丽 Yang Li

Publication & Distribution 编辑出版发行 家庭医学刊社
Address 社址 郑州市经二路13号(450003)
Tel 电话 0371-65968289 65954441 65968681
Advertising Hotline 广告发行部热线 0371-65954441
Fax 传真 0371-65968289
E-mail 投稿邮箱 jtyxzz@sina.com jtyxbj@163.com
Http 网址 www.jtyxzz.com

Subscription 订阅 全国各地邮政局

Domestic Distributor 国内发行 河南省邮政报刊发行局

Oversea Distribution 国外发行 中国国际图书贸易总公司

International Continuous Publishing Code 国际连续出版物号 ISSN1001-0203

Standard Publishing Code 国内统一刊号 CN41-1076/R

Domestic Distribution Code 国内邮发代号 36-43

Oversea Distribution Code 国外发行代号 M1006

Advertising Management Licence 广告经营许可证 4100004000050

Printed by 印刷 郑州市智丰印刷厂

Price 定价(RMB) 5.00 元(需挂号邮寄者另加挂号费3元)

本刊声明

- 本刊对来稿文字有修改权,可对文字做技术性删改,稿件从发表之日起,其享有出版权和网络传播权即授予本刊,同时许可本刊转授第三方使用;本刊支付的稿费包含信息网络传播的使用费,来稿文责自负,对于侵犯他人版权或其他权利的文章,恕概不负法律责任,所刊登文章仅供读者参考,不作为疾病诊断的依据。
- 部分转载作品因无法联系到原作者,敬请作者见刊后及时与本刊编辑部联系,以便奉寄样刊、稿酬。
- 本刊所刊登图文,未经许可,不得擅自转载、摘编,如有发生,视为侵权。
- 本刊所刊登广告、信息,不代表本刊观点,仅供读者参考,不作为合作或交易或求医问药的依据,切记谨慎从事,由此引发的争议、纠纷与本刊无关。
- 如有印装问题请与本刊编辑部联系。



河南省康复辅具技术中心

以民为本 为民解困 为民服务



河南省康复辅具技术中心（原河南省假肢中心）是河南省民政厅直属的优抚和社会福利事业单位。成立于1949年，承担着为全省伤残军人和社会贫困残疾人、老年人提供肢体康复服务任务。同时，担负对社会康复机构提供康复技术指导 and 民政行业特有职业技能鉴定。中心建筑面积14000平方米，康复住院床位120张，拥有先进齐全的各类康复专用设备、设施，以及雄厚的康复技术力量，是全国康复辅具行业骨干重点单位之一。服务规模和综合实力居全国同行业前列。

中心将秉承“服务一流、信誉至上、为民解困、为民服务”的宗旨，坚持以人为本，坚持改革创新，努力打造和谐高效团队，提供高品质服务，为康复事业发展做出新贡献。



地址：河南省郑州市经二路13号

电话：0371-65944302 65957552 65965036

传真：0371-65923064 网址：<http://www.hnsjzxx.com>

□统一刊号 ISSN 1001-0203
CN 41-1076/R

□邮发代号/36-43
国外代号/M1066

□本期出版日期/2014年11月1日

□国内定价/5.00元