

CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2010 (34) 12月上旬 (总第146期)

>>特别策划 P8

一箭三雕 治“三高” (张宇)

高血压、高血糖、高血脂(现称血脂异常)被人们俗称为“三高”。这三种疾病常常合并出现,相互重叠交叉,常常使人顾了这头,又忘了那头,加上药物相互影响,如果不加注意很难取得好的治疗效果。那么,“三高”患者应该如何治疗,如何选药?

>>专家评药 P22

谁说“便宜无好药” ——国家基本药物选解

(庞学丰/陆富民/白晓菊/周祖贻)

“国家基本药物”质量稳定、价格合理,是国家鼓励医生们常用的基本药物。然而,民众当中也有“便宜无好药”“基本就是低价,低价就是低效”的误解。果真如此吗?请看本期专家评药。

>>名医谈病 P42

类风湿性关节炎 生活宝典

(刘景铎/刘湘源/王宏智/杨大鉴)

提起类风湿性关节炎,很多人都会用“不死的癌症”来形容它的痛苦程度。许多患者四处寻找治疗类风湿性关节炎的良方,却忽略的生活中最基本的细节。要想防治类风湿性关节炎,还得从建立良好生活方式开始。

编辑直通车

- 3 《家庭医药》世界邮政日上受追捧
为两个新栏目叫好
博客+QQ群——读者网上的家

热点关注

- 6 谁为滥切子宫埋单
——关注海扶超声消融技术(下)
本刊编辑部

人物专访

- 12 孕前检查:“宝贝计划”第一步
——访全国优生优育协会理事李力教授
杨丽伟

选药指南

- 家医大药房 14 止咳糖浆对症选 陆基宗
- 用药之道 16 名贵中药的“平价替身” 刘春生/刘娟
18 患有冠心病,常备急救盒 王强
- 我来荐方 20 扁豆陈皮去口中苦涩 陈燕炳/蒲昭和
韭菜粥治尿频 曾李/蒲昭和
桃仁鸡蛋治关节疼痛 冉英华/蒲昭和
21 知柏苍术丸治不孕 张晓华/蒲昭和

健康大讲堂

- 心脑血管病 28 心痛定的风风雨雨 尹兵
30 帕金森病的“怪现象” 陈阳美
32 补充维生素,控制糖尿病 王午喜
- 藏医药天地 36 心脑血管病首选藏药:七十味珍珠丸
37 调理脏腑之王,仁青常觉
37 藏医药:有别于中医药的医学精华
- 医学探秘 40 守护生命的“白色河流” 杨峰

问诊热线

- 33 植入支架后胸痛怎么办
33 腿沉指胀是何原因
33 地中海贫血怎么治
34 甲状腺结节可以保守治疗吗
34 肛门坠胀能否治愈
34 皮肤下的小包块怎么治
35 大腿痛能治好吗

医药新知

- 38 感冒新认识
38 心脏骤停,未必要人工呼吸
38 乱拍儿童胸,小心“心震荡”
38 多散步,预防脑萎缩
38 易分心者更有创造力
38 关灯睡觉能减肥
38 国家药监局通报4种违规宣传药
39 个子越高,患睾丸癌几率越大

就医导航

专家门诊	46 药物中毒，自救当先	罗学宏
	47 眼底检查，从55岁开始	王育良
	48 “不稳定”的心绞痛	王有国
	49 扁桃体疾病诊治要诀	殷明德
	50 尿毒症：换肾？透析？	彭侃夫/张新奇
康复之路	51 食道癌饮食9字诀	欧阳学农/吴志
名医论坛	52 心脏保健冬季攻略	洪昭光
疾病预防	54 澄清肾病5大误解	周恩超
	55 食补“雌激素”，安度更年期	王小韵
成长空间 体检之窗	56 圣诞节，如何给孩子选礼物	胡章雪
	57 血糖、尿糖谁更准	赵昱

健康生活

生活小百科	58 冬天，别让洗澡间成“鬼门关”	田春燕
	59 未映先热 概念独特谈“养美” 《Lumi养美乐园》即将亮相旅游卫视	
养生益寿文摘	60 64秒，呼吸养生的最佳节奏（等3则）	
	61 冬天情志的调养（等2则）	
	62 “神仙粥”治感冒（等2则）	
	63 治治前列腺的“坏脾气”（等2则）	
看图辨病	64 腹泻	
性与健康	66 勃起无力，睾酮下降怎么办	董协良
	66 免疫性不育是怎么回事	董协良
	67 性交时为什么阴茎会痛	董协良
	67 女性也会患前列腺炎吗	董协良
营养美食	68 芦荟本是药，多吃有危险	宁莉
	69 骨头汤，营养不及牛奶的十分之一	王兴国
心理牧场 运动健身	70 金婚秘诀：少打听伴侣的情史	李蓉
	71 “太空漫步”，你会吗	赵之心

视界

74 “断食排毒”不可取，均衡饮食才健康（等4则）

>> 本刊健康药店合作伙伴

 **百家好一生** 河南百家好一生
医药连锁有限公司

 **北京同仁堂** 洛阳王府井药店

► 本期分类导读（-部分-）

高血压	一箭三雕治“三高”	8
糖尿病	补充维生素，控制糖尿病	32
	血糖、尿糖谁更准	57
心血管病	患有冠心病，常备急救盒	18
	“不稳定”的心绞痛	48
	洪昭光：心脏保健冬季攻略	52
呼吸系统	止咳糖浆对症选	14
骨关节	类风湿性关节炎生活宝典	42
眼病	眼底检查，从55岁开始	47
肾病	澄清肾病5大误解	54
	尿毒症：换肾？透析？	50
妇科	食补“雌激素”，安度更年期	55
肿瘤	食道癌饮食9字诀	51
消化系统	看图辨病：腹泻	64
	肛门坠胀能否治愈	34
贫血	地中海贫血怎么治	33
不孕	免疫性不育是怎么回事	66

声明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投；稿件投到本刊之日起，三个月后不见采用，可自行处理。

2. 稿件一经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

3. 来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。该稿酬已包括该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。如刊登三个月后未收到稿酬，请与编辑部联系。

4. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须经得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。

每月，全国有逾10万名药品经销商、基层医务工作者阅读《家庭医药》。

封面模特：范冰冰（图片提供：心兑）