

CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2011 (07) 3月上旬刊 (总第155期)

>>特别策划 P10

食用油毒从何来

——揭秘食用油安全链条

(张宇/徐若婕)

从令人作呕的地沟油,到致癌的金浩茶油,再到最近各大媒体争相报道的金龙鱼食用油使用转基因原料事件,食用油的安全问题可谓“一波未平,一波又起”。为什么食用油屡屡出现安全危机?食用油的“毒”,究竟源自哪些环节?

>>专家评药 P20

疏通血管,看它们的

(张望德/张杨/陈阳美/曹小织)

手指割破了,大家都知道要止血;但血管“堵车”时,许多人往往不知所措。血管“堵车”是冠心病、脑中风、静脉血栓等多种严重疾病的元凶。而要疏通血管,您就必须了解抗凝药。

>>名医谈病 P46

吃出来的癌症

——解析饮食与癌症之缘

(李惠明/杨剑/唐勇)

饮食对癌症发生的“贡献率”约4成!了解了饮食与癌症的关系,我们就可以找出可能致癌的饮食因素,并在生活中多加防范,改正不恰当的饮食习惯,我们才能从“吃”上远离癌症。

每月健康扫描

- 6| 热点:“镉米”阴云——我国10%大米被污染
- 7| 短消息
- 8| 新知:尼美舒利成“夺命退烧药”(等7则)
- 9| 记事:精油按摩,按出乳腺癌

人物专访

- 14| 50后,绽放“性福”第二春
——访著名性医学专家马晓年教授 杨丽伟

用药之道

- 16| 尼美舒利事件:真正的危险是滥用 刘海燕
- 18| 美酒、良药,冤家路窄 易善永
- 19| 兔年话“兔药” 曹元成

我来荐方

- 24| 桔梗甘草汤治咽炎 陈广智/白晓菊
- 24| 千里光热敷治痤疮 苏君/蒲昭和
- 24| 治急性肾盂肾炎方 陆炳生/周祖贻
- 25| 土豆皮治烫伤 刘忠/周祖贻
- 25| 单方治病:胃下垂 郭剑华

运动健身

- 26| “里应外合”治“骨松” 周忠/吴志

心脑血管病防治

- 27| 糖尿病,悄悄蒙上你的眼 陈梅珠/吴志
- 28| 年轻人也会发生脑出血 鲁艾林/何丹丹

万方数据

30| 心律失常不可怕

牛丽丽

问诊热线

- 32| 父亲患癌我该注意什么
- 32| 膝关节软、麻怎么办
- 32| 肝病加胃病,如何应对
- 33| 胃黏膜保护剂、钙片是否需要终身服用
- 33| 持续胸闷该如何治疗
- 34| 头晕失眠怎么治
- 34| 色斑、月经紊乱是绝经迹象吗
- 35| 肾功能不全,生活中有何宜忌
有问必答

妙方精选

- 36| 名医名方:李介鸣治心脏病方——温阳益气复脉汤

医学探秘

- 37| 皮肤,人体的“万里长城” 骆昌芹

家医大药房

- 38| “围剿”口腔溃疡 陈铁楼

名家论坛

- 42| 腰椎间盘突出预防之道 邱贵兴

体检之窗

- 44| 防“微”杜渐——别忘了尿检中的小项 朱 仓

专家门诊

- | | | |
|----|---------------------|-------|
| 52 | 胰岛素，早点用！ | 廖涌/李阳 |
| 53 | 爱生气的人易患耳鸣 | 蒋子栋 |
| 54 | 闪昏→离昏→再昏 “欲擒故纵”的脑外伤 | 李定国 |
| 55 | 酒后那些危险事…… | 罗学宏 |
| 56 | 坐浴：化解难言之隐 | 李学智 |
| 57 | 慢性乙肝久治不愈6大原因 | 徐新献 |

疾病预防

- | | | |
|----|-------------|-----|
| 58 | 年轻人胃癌为何来势汹汹 | 罗学宏 |
| 60 | 牙膏含氟，不会中毒 | 李剑农 |
| 61 | 肛肠疾病的“终点站” | |

康复之路

- | | | |
|----|----------------|-----|
| 62 | 美人痛——三八节关注女性疼痛 | 常怡勇 |
|----|----------------|-----|

养生益寿文摘

- | | |
|----|------------------|
| 64 | 朱德散步4特点（等3则） |
| 65 | 性爱是株“忘忧草”（等3则） |
| 66 | 温泉养生需“对症下药”（等3则） |
| 67 | 8种大病与懒惰有关 |

看图辨病

- | | | |
|----|----|----|
| 68 | 眩晕 | 李涛 |
|----|----|----|

性与健康

- | | | |
|----|-------------|--------|
| 70 | 慢性前列腺炎怎么治疗？ | 董协良 |
| 70 | 排卵障碍怎样治疗？ | 董协良 |
| 71 | 他为何越来越冷淡…… | 西安协同医院 |

身边的医学

- | | | |
|----|----------------|-----|
| 72 | 电子血压计，测得准吗 | 龙天明 |
| 73 | 好身体泡出来 防感冒 脚要暖 | 宾博平 |

营养美食

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 74 | 被遗弃的鸡蛋黄 | 王兴国 |
| 75 | 炒菜放盐时间有讲究 | 王宜 |
| 76 | 吃对食物巧降压 | 沈雁英 |

心理牧场

- | | | |
|----|---------|-----|
| 77 | 心中无病天地宽 | 常书侦 |
|----|---------|-----|

>> 本刊健康产业合作伙伴

 **百家好一生** 河南百家好一生
医药连锁有限公司

 **北京同仁堂** 洛阳王府井药店

JOSUNF嘉生活

 **515健康网**  **健之路**
www.515j.com 中国健康服务中心

 **过敏之家**

 **西藏自治区藏药厂**
Tibetan Traditional medicine Pharmaceutical Factory

► 本期分类导读 (一部分)

高血压	电子血压计，测得准吗	72
	吃对食物巧降压	76
糖尿病	糖尿病，悄悄蒙上你的眼	27
	胰岛素，早点用！	52
心脑血管	疏通血管，看它们的	20
	年轻人也会发生脑出血	28
	心律失常不可怕	30
骨关节	腰椎间盘突出预防之道	42
	“里应外合”治“骨松”	26
两性	50后，绽放“性福”第二春	14
口腔	“围剿”口腔溃疡	38
泌尿系统	防“微”杜渐	
	——别忘了尿检中的小项	44
耳鸣	爱生气的人易患耳鸣	53
肝病	慢性乙肝久治不愈6大原因	57
妇科	美人痛——三八节关注女性疼痛	62
前列腺	慢性前列腺炎怎么治疗？	70

声明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2. 稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须征得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。

每月，全国有逾10万名药品经销商、基层医务工作者阅读《家庭医药》。

封面模特：徐静蕾（图片提供：艾娃）