

CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2012 (13) 5月上旬刊 (总第197期)

>>特别策划 P10

心脏支架: 被滥用的“救命稻草”

(张宇)

据报道,我国心脏支架用量增长迅猛,从2008年的18万个猛增到2009年的24万个,2010年已突破30万个。不少患者身上放了五六个支架,最多的是13个!但实际上,心脏支架手术也有副作用,有严格的适应证,不是所有的冠心病人都可做。

小小支架,事关患者生命。那么,我们应该怎样科学看待心脏支架、选择最佳治疗方案呢?

>>专家评药 P20

褪黑素: 打问号的“助眠药”

(陈阳美/孙可/陆明)

严格说来,褪黑素不是药,虽然它在欧美多数国家有药品的身份,但在我国它的身份是保健食品。从这里也可以看出,虽然当前以褪黑素为原料的保健品比比皆是,虽然商家不遗余力宣传它在助眠等方面的良好作用,然而,对它的使用仍然需要持谨慎的态度,因为它持保留意见的医生为数众多……

>>名医谈病 P54

对健忘说“不”

(于宝成/高东/程虹)

你是否为了找钥匙把家里翻了个底朝天,结果发现它却在自己手里?你是否在走出家门时突然想起煤气没关?你是否到银行取钱时却发现密码记不起来了?如果经常这样你可能患上了健忘症。

健忘是跟年龄相关的一种疾病。那么,哪些原因会引起健忘呢?

每月健康扫描

- 6 热点:“小蓝帽”遭遇信任危机 本刊编辑部
- 8 微闻/记事
- 9 新知

人物专访

- 14 找出过敏原 哮喘能控制
——访北京大学第一医院呼吸科教授迟春花
杨丽伟

用药之道

- 16 反应停,由臭名昭著到光环加身 常怡勇
- 18 男子汉也吃“保胎药” 李定国
- 19 心绞痛发作 慎用阿托品 尹兵

传统医学

- 24 我来荐方:榆蘑汤治肠炎/黄瓜藤治脓疱疹/番茄汁治口腔溃疡/川芎菊花饮治头痛/大蒜土豆治神经衰弱/苏叶干姜汤治老慢支
- 26 名医金方:寒痹方治寒性关节炎 吴金莲
- 26 单方治病:疖肿 郭剑华
- 27 中药“向导”说药引 万慎曜

心脑血管病防治

- 28 中风了,别再抑郁 许继平
- 29 茶多酚和老年斑 徐建勋
- 30 高血压治疗中的常见误区 陈国伟
- 32 手术治糖尿病,也能很“微创”
余佩武/赵永亮、石彦
- 33 久咳不止,警惕心脏“发牢骚” 耿召华/吴刘佳

名家论坛

- 34 糖尿病自我管理之胰岛素治疗 向红丁

体检之窗

- 36 无痛胃镜,魅力几何 徐新猷

询诊热线

- 38 肌红蛋白指数高对身体有什么影响(等3则)
- 39 肾囊肿不需要进行任何治疗吗(等3则)
- 40 老年妇女爱出虚汗是何因(等2则)

家医大药房

- 42 烧烫伤如何自救选药 徐慧珍

专家门诊

- 58 粒子植入治疗,不让生命承受癌痛 黄学全

- 59 | 小小扁桃体，慎切！ 殷明德
60 | 人老视物不清楚，黄斑变性是“黑手” 张学东/陈小丽
61 | 定期清肠胃，毒素不留身 周祖贻
62 | 莫将肾病与肾虚混为一谈 王永素

看图辨病

- 64 | 低血压 李庆贤

预防与康复

- 66 | 从本山大叔的动脉瘤谈起 宗强
68 | 跟“过敏”彻底做个了断——走进细胞脱敏符合疗法（上）
70 | 慢性乙肝，勿忘中医调理 刘士敬

性与健康

- 72 | 精子异常导致不育怎么办 董协良
72 | 血管性阳痿怎样治疗 董协良
73 | 吻，爱的兴奋剂

身边的医学

- 74 | 心胸豁达享百年——记广西北流市106岁的老人欧胜勇 梁智华

养生益寿文摘

- 76 | 女性心脏十大风险排行榜/骨关节病要“多元素同补”/胰岛素开瓶后别冷藏
78 | 最易犯错的9种锻炼方式/24小时健脑方案
80 | 防血栓，请记住“三字诀”/冠心病治疗，“保心”重于“救心”/男人性衰老5大标志

老年优生活

- 82 | 鼻腔清洗看过来 李东
83 | 谨防“病从鼻入” 张杰

营养美食

- 84 | 营养学家在补什么 张宇
86 | 老人贫血，食疗来补 周凤玲

医学探秘

- 88 | 输白蛋白增强免疫力？误会！ 郭红/李春梅

>> 本刊健康产业合作伙伴

 **好一生** 河南百家好一生医药连锁有限公司

 **北京同仁堂** 洛阳王府井药店

 **北京同仁堂** 浙江医药有限公司

JOSUNF 嘉生活

 **康宁久久**
KANGNING JIUJIU

 **过敏之家**

► 本期分类导读（-部分-）

高血压	高血压治疗中的常见误区	30
糖尿病	手术治糖尿病，也能很“微创”	32
	糖尿病自我管理之胰岛素治疗	34
心脑血管	心绞痛发作 慎用阿托品	19
	久咳不止，警惕心脏“发牢骚”	33
呼吸	找出过敏原 哮喘能控制	14
胃肠道	无痛胃镜，魅力几何	36
眼科	人老视物不清楚，黄斑变性是“黑手”	60
肾病	莫将肾病与肾虚混为一谈	62
肿瘤	从本山大叔的动脉瘤谈起	66
肝病	慢性乙肝，勿忘中医调理	70

声明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2. 稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须经得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。

封面人物：宋佳（图片提供：王悦）

每月，全国有逾10万名药品经销商、基层医务工作者阅读《家庭医药》。