

CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2012 (16) 6月上旬刊 (总第200期)

>>特别策划 P10

端午节: 新时代的“卫生节”

(张宇)

古人把农历五月视为“恶月”,也叫“五月忌”,要禁欲、斋戒、诸事多避忌,又选定五月初五,称为“恶日”,在这天用艾叶煎水沐浴,给门前挂上艾叶、菖蒲,熏苍术、白芷,饮雄黄酒,佩戴香囊,采取一系列措施来驱邪避毒。

这些代代流传下来习俗,真的具有驱邪避毒的神奇功效吗?到底驱的是什麼邪,避的是什麼毒呢?本期特别策划为您揭开它们的神秘面纱。

>>专家评药 P22

降压中药, 可信的配角

(陈国伟/陈志忠/周祖貽)

在降压药中有主角和配角,西药降压效果好,是主角,中药只能起辅助降压作用,是配角,这是医学界一致公认的。但显然,大家对降压中药的关注、了解远远不够,给配角一些阳光,让它们感到被认可、被尊重、被欢迎,它们才会更卖力地演好自己的戏份,让整台演出更添光彩。

>>名医谈病 P54

远离误区,呵护腰肌

(姜亮/董源庆/鲁凯伍)

据统计,成年人一生中几乎80%的人都有过腰痛的经历。在欧美国家由于腰痛而导致的费用占所有疾病的第二位,仅次于感冒,由此请病假而造成的社会劳动力损失占所有疾病的第一位。在我国,因腰痛而就诊的患者占骨科门诊量的30%左右。

而腰肌劳损,正是引发腰痛的最常见原因。

每月健康扫描

6| 热点:茶叶还能喝吗

——“茶叶农残”事件之面面观

本刊编辑部

8| 微闻/新知

9| 记事/数字

人物专访

14| 尽情聆听 享受美好

——访郑州耳鼻喉学会委员闫保星教授

彭永强/杨丽伟

29| 虽然同为菊,未必都明目

马亚平

心脑血管病防治

30| 胳膊痛,祸起冠心病

耿召华/吴刘佳

31| 茶多酚和老年斑

徐建勋

32| “心慌慌”时莫要慌

王永素

34| 血压波动大,降压药选啥

陈国伟

35| 血糖,您今天测了吗

张妮娅

体检之窗

36| 适龄孕妈也需警惕“唐氏宝宝”

何谢玲

用药之道

16| 重上“枷锁”的骨愈灵

郭剑华

17| 注意安全用药,别让悲剧重演

吕国环

18| 阿司匹林啥时吃

孙宏涛

19| 肛泰三宝,巧治痔疮

刘仍海

20| 妇科药也能治男性病

常怡勇

问诊热线

38| 服降压药会有哪些不良反应(等2则)

39| 肾结石为什么会复发

40| 左侧腰部以下痛、酸、麻该如何治疗

名家论坛

42| 面对慢病,请当“战斗员”(上)

武留信

专家门诊

58| 肾病恶化会找上谁

徐璧云

59| 肝炎“感染”≠“传染”

蔡大川

60| 不容忽视的“哑嗓子”

钟 诚

传统医学

26| 我来荐方:柿霜治口腔溃疡/蚕蛹治心病/虎耳草治中耳炎/明矾石榴皮治神经性皮炎/橘络生姜红糖水治胃痛

28| 名医金方:苓桂术甘汤今用

吴金莲

28| 单方治病:痛经

郭剑华

万方数据

- 61 | 别把胰腺炎误当胃病 张 禹
62 | 患有青光眼，用药看着点 张学东/田洪益
63 | 糖尿病足，通络中药治疗效果可喜 阿 敏

家医大药房

- 64 | 夏天如何选用清热祛暑中成药 周祖贻

看图辨病

- 66 | 血尿 李庆贤

预防与康复

- 68 | 无汗运动，夏天可以有 唐 露
70 | 跟“过敏”彻底做个了断
——走近细胞脱敏复合疗法（下）
72 | 顽固干眼症，祸首睑缘炎 袁志兰/谢瞻

性与健康

- 74 | 严重早泄怎么治疗 董协良
74 | 霉菌性阴道炎复发怎么治疗 董协良
74 | 大腿根部潮湿与精索静脉曲张有关吗 董协良
75 | 中年性梦坦然对待 马志国

养生益寿文摘

- 76 | 60岁后必有的防病习惯
76 | 最易漏网的卫生死角
78 | 让“糖友”睡好的10个妙招
78 | 老人不宜住高楼
80 | 延年益寿8件小事
80 | 老人养生，重视“四稍”

老年优生活

- 83 | 年龄大了，为自己选个合适的枕头 赵书明

身边的医学

- 84 | 由“毒胶囊”说说“铬” 杨 峰

营养美食

- 86 | 补钙，需要协同“作战” 何 丽
87 | 吃粽子的贴心叮咛 范志红

医学探秘

- 88 | 香烟毒雾的黑色之旅 赵泽贞

万方数据

>> 本刊健康产业合作伙伴

 **好一生** 河南百家好一生
医药连锁有限公司

 **北京同仁堂** 洛阳王府井药店

 **北京同仁堂** 浙江医药有限公司

JOSUNF 嘉生活

 **康宁久久**
KANGNING JIUJIU

 **过敏之家**

► 本期分类导读（-部分-）

高 血 压	血压波动大，降压药选啥	34
	服降压药会有哪些不良反应	38
糖 尿 病	血糖，您今天测了吗	35
心脑血管	胳膊痛，祸起冠心病	30
肝 病	肝炎“感染”≠“传染”	59
肾 病	肾结石为什么会复发	39
	肾病恶化会找上谁	58
胃 肠 道	别把胰腺炎误当胃病	61
眼 病	患有青光眼，用药看着点	62
	顽固干眼症，祸首睑缘炎	72
口 腔	不容忽视的“哑嗓子”	60

声 明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2. 稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须征得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。

封面人物：蒋梦婕（图片提供：艾娃）

每月，全国有逾10万名药品经销商、基层医务工作者阅读《家庭医药》。