

CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2012 (20) 8月上半月刊 (总第204期)

>>特别策划 P10 知名中医药专家联名倡议—— 杜绝中成药滥用,从我做起

(韩新民/张燕萍/刘春生)

在我们周围,这样的情况非常普遍:感冒了吃感冒清热颗粒,嗓子疼了吃板蓝根颗粒……一些头疼脑热的小病,很多老百姓就自己诊断并且选择中成药治疗。大家都知道抗生素不能滥用,殊不知,滥用中成药的危害也非常严重,可以说堪比滥用抗生素。

>>专家评药 P24 二甲双胍,抗癌新星?

(欧阳学农/陈兵/张喻平)

报道显示,最经典的降糖药之一——二甲双胍,对肺癌、胃癌、胰腺癌、乳腺癌、卵巢癌、结直肠癌等多种癌症具有预防作用,最近,它又被发现对肝癌有预防作用,让人不由产生期待。在降糖药榜单上数一数二的它,转战抗癌界是否依然可以呼风唤雨呢?

>>名医谈病 P54 肝脏也要减减肥

(张禹/李增烈/孟祥贵/李雪梅)

来自中国医师协会公布的“中国城市健康状况大调查”结果显示:在我国城市居民男性高发疾病中,脂肪肝居首位,发达城市的脂肪肝发病率甚至高达15%。通过积极宣教,提高大众对脂肪肝及其危害的重视程度,促进早期就诊和早期治疗,是广大医务工作者和媒体的共同责任。

每月健康扫描

- 6 | 热点: 血疑 本刊编辑部
- 8 | 微闻/新知
- 9 | 记事/数字

人物专访

- 16 | 夏天,老人“养骨”好时机
——访江苏省老年学学会骨质疏松分会主任委员何畏 杨丽伟

用药之道

- 18 | 维生素B₃, 皮肤的保护神 陆基宗
- 18 | 疏肝解郁逍遥丸 周祖貽
- 20 | 化石灵药——金钱草 张泉龙

体检之窗

- 22 | 乙肝治疗的“导航仪” 王少扬

传统医学

- 28 | 我来荐方: 红薯、羊肝治夜盲/掐不斉治腹泻/白花丹治坐骨神经痛/化石汤治胆石症
- 30 | 名医金方: 三仁汤治急性发热 吴金莲
- 30 | 单方治病: 急性乳腺炎 郭剑华
- 31 | 按关元、气海穴调血压 梁迎春

心脑血管病防治

- 32 | 判断心功能状况“3个最” 牛丽丽
- 33 | 冠心病心绞痛的蛛丝马迹 罗光荣

万方数据

- 34 | 老人“心事”不能忽视 孙宏涛
- 35 | “长寿斑”并非长寿标志 伍佩英
- 36 | 糖尿病一级预防,不容忽视的早期“防火墙” 陈兵/张喻平

问诊热线

- 38 | 鼻窦炎怎么用药
- 38 | 鱼鳞病能治好吗
- 38 | 长期上腹隐痛怎么治
- 39 | 室间隔缺损能治愈吗
- 39 | 谷氨酰转肽酶每年上升是怎么回事
- 40 | 指关节发黄是肝掌吗
- 40 | 有问必答

名家论坛

- 42 | 教您“吃”的学问之——膳食与就餐平衡 赵霖

专家门诊

- 58 | 胆囊结石术,胆囊留不留 黄小兵/李春梅
- 59 | 疼痛,原是祸起糖尿病 张妮娅
- 60 | 现场急救: 3大招数4大要领 李湘民/李丽
- 62 | 盘点那些伤胃的药物 张禹
- 63 | “情绪中暑”不可小觑 王永素
- 64 | “多事之秋”需防身心疾病 许继平

家医大药房

- 66 | 夏天如何安然无“痒” 王凤云

看图辨病

68 | 神经痛

李庆贤

预防与康复

70 | 唠叨 或因孤独

赵立

71 | 拍拍打打也健身

李林

72 | 别把乙肝病毒传染给孩子

田庚善

73 | 冬病夏治“三伏贴”

晋献春/张晨光

74 | 感冒，也分真与假

刘士敬

养生益寿文摘

76 | 早吃软，午吃硬，晚喝稀

76 | 牛顿的三大养生“定律”

76 | 太清静不利老人健康

77 | 散步要讲究“平衡”

77 | 有希望 寿命长

77 | “蹲”出健康来

78 | 想像养生 健康长寿

78 | 童心常在养天年

78 | 合理运动，远离冠心病

性与健康

80 | 小便异常伴遗精怎么办？

董协良

80 | 吃什么药可以改善“早泄”？

董协良

80 | 做爱时勃起缓慢是怎么回事？

董协良

80 | 无菌性前列腺炎怎样治疗？

董协良

81 | 老夫少妻，爱恨一念间

文风

身边的医学

82 | “净”出安全水

刘国信

83 | 驱蚊手环，看上去很美

杨果平

84 | 享受空调，当心冷气吹歪脸

杨峰

老年优生活

86 | 用“新”打造健康便利的老年生活
——轻器械健身篇

王然之

营养美食

88 | 夏日胃口差，饮食调理好

魏睦新/郭捷

90 | 夏天降火六个一

田维君

医学探秘

91 | 人体的“魔鬼三角”

田衍平

万方数据

>> 本刊健康产业合作伙伴

 **好一生** 河南百家好一生
医药连锁有限公司

 **北京同仁堂** 洛阳王府井药店

 **北京同仁堂** 浙江医药有限公司

JOSUNF嘉生活

 **康宁久久**
KANGNING JIUJIU

 **过敏之家**

► 本期分类导读 (一部分)

高血压	按关元、气海穴调血压	31
糖尿病	糖尿病一级预防，不容忽视的早期“防火墙”	36
心脑血管	老人“心事”不能忽视	34
	室间隔缺损能治愈吗	39
肝胆	肝脏也要减减肥	54
	胆囊结石术，胆囊留不留	58
消化	盘点那些伤胃的药物	62
皮肤	夏天如何安然无“痒”	66
泌尿	化石灵药——金钱草	20
肿瘤	二甲双胍，抗癌新星？	24
神经	“多事之秋”需防身心疾病	64
五官	鼻窦炎怎么用药	38
中医	三仁汤治急性发热	30
	冬病夏治“三伏贴”	73

声明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2. 稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须征得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。

封面人物：李念（图片提供：艾娃）

每月，全国有逾10万名药品经销商、基层医务工作者阅读《家庭医药》。