

家庭医药

HOME MEDICINE 中国 3 亿 家庭

就医选药

实 用 指 南

刊号: CN 45-1301/R ISSN1671-4954
邮发代号: 48-69

11

2015

零售价: 8.00元

青光眼, 生活调理3注意

从屠呦呦获诺贝尔奖谈青蒿素

肺心病患者平安过冬8招

治疗类风湿,
首选氨甲蝶呤

我不是一个“好医生”

胃溃疡防复发5招

高尿酸血症的伤“心”事

急性腰扭伤, 中医有妙方

谁在为黑枸杞疯狂

www.jtyy.com

2 1>



9 771671 495020



手机扫描进入家庭医药网站



CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2015 (21) 11月号上半月刊 (总第282期)

>>特别策划 P10

谁在为黑枸杞疯狂

(王树斌)

据报道,青海格尔木市林区近日涌入大批当地群众和外来人员,他们携带刀具、石块、棍棒等强行进入依法承包的黑枸杞基地,打伤种植管理人员、打砸车辆,甚至用刀捅伤种植管理人员,其目的就是抢摘黑枸杞。

>>专家评药 P36

治疗类风关,首选甲氨蝶呤

(石星亮/林星/王晋平)

类风湿性关节炎是常见的慢性病之一,其用药种类繁多。在众多的药物当中,有一种药便宜、方便、有效,然而由于其药效发挥较慢,常被患者“嫌弃”。它就是类风湿性关节炎的经典药甲氨蝶呤。

每月健康扫描

4 | 时闻/新知

热点关注

8 | 从屠呦呦获得诺贝尔奖说青蒿素

谭敦民

专家门诊

疾病诊疗

- 14 | 打嗝半年,原来是患上了食管癌
- 16 | 用脑过度真会导致脱发
- 18 | 嘴巴张不大,或是“关节紊乱”
- 19 | 青光眼,生活调理3注意

蔡俊
郭锐
张清彬
宁蔚夏

心脑血管及糖尿病

- 20 | 高尿酸血症的伤“心”事
- 22 | 血压高,需防眼睛生病
- 23 | 室性早搏要不要治
- 24 | 心力衰竭是怎么回事

李定国
陈国伟
林梓卿
刘祖春

预防与康复

- 26 | 老年人血压高点正常吗
- 26 | 糖尿病为啥爱和尿毒症“攀亲”
- 28 | 肾病综合征能彻底治好吗
- 30 | 胃溃疡防复发5招
- 31 | 妇科炎症切忌过度治疗

吕强
陈建
余学清
李增烈
穆玉兰

名家面对面

人物专访

- 32 | 把握手术时机,打破“人生最后一次骨折”魔咒——访上海交通大学附属第六人民医院创伤外科主任医师孙玉强教授

赵非一

名家论坛

- 34 | 肺心病患者平安过冬8招

赵晓宸

用药之道

选药指南

- 40 | 超说明书用药有规范 马亚平
- 42 | 5类人降血压要慎用倍他乐克 罗光荣
- 44 | 瘙痒部位不同 用药有区别 姜蕾

传统医学

- 46 | 急性腰扭伤,中医有妙方 邵萍/裘敏蕾
- 48 | 秋冬心脑血管病怎样用中成药 陈金伟
- 50 | 脾胃虚了,“君子”来相助 胡爱民/徐乃佳
- 51 | 痛风舒汤治疗痛风 郭剑华
- 52 | 我来荐方:白芨方治疗眼外伤/苍耳子配柴胡液治扁平疣/苦瓜治糖尿病/黄芩药酒治复发性口疮/固乳黄芪汤治疗溢乳

>> 本刊健康产业合作伙伴

>>名医谈病 P54

防治慢阻肺，远离“5个忽视”

（陈志强/陈玉辉/吴志/罗金财）

世界卫生组织于2014年5月更新的有关全球疾病状况的评估报告显示，在过去10年，慢阻肺已成为继缺血性心脏病、卒中、下呼吸道感染之后的全球第四大致死疾病。与此同时，我国慢阻肺总患者数高达4300万人，却有近70%的患者因漏诊而不知自己已经患病，慢阻肺成为威胁国民生命和健康的“沉默杀手”。

问诊热线

- 58 | 压疮患者该如何护理/子宫肌瘤影响怀孕吗/患帕金森病肢体无力怎么办
- 59 | 眩晕该如何治疗/短暂性脑缺血应如何治疗
- 60 | 什么原因可能造成头痛/克罗恩病患者饮食要注意哪些
- 61 | 萎缩性胃炎会癌变吗

健康生活

真相大白

- 62 | 方便面到底是不是“垃圾食品” 云无心
- 63 | 晚餐不吃米饭更容易减肥吗 雨打芭蕉

身边的医学

- 64 | 老年人如何选择合适的座椅 宋 铭
- 65 | 癌症患者能进行体育锻炼吗 贺晓生
- 66 | 与老年慢性病患者谈输液问题 王小衡

体检之窗

- 68 | 不明原因转氨酶升高，警惕自身免疫性肝炎 罗 红

性与心理

- 70 | 亚健康问题可试试SPA疗法 蒋 婷
- 72 | 性博士信箱

养生益寿文摘

- 74 | 玩核桃养生又防病/坐有坐相，睡有睡相，睡觉要像弯月亮
- 76 | 手脚冰凉 艾条温和灸
- 77 | 大口喝水促排便/早晨关键5分钟

医苑奇趣

- 80 | 美国为何禁止反式脂肪酸 谭文凯

营养美食

- 82 | 奶粉里的阪崎肠杆菌 罗 志
- 84 | “无淀粉”火腿=纯肉？ 李园园
- 86 | 保护牙齿，从日常饮食做起 杨俊琴
- 87 | 秋天当季水果如何选 张素义

互动交流

- 88 | 我不是个“好医生” 段 涛
- 89 | 一切都是最好的安排 张国平

声 明

1.凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2.稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3.稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须征得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。



家庭医药电子杂志App下载



家庭医药微信



家庭医药新浪微博