

# 家庭医药

HOME MEDICINE 中国 3 亿 家庭

## 就医选药

实用指南

刊号: CN 45-1301/R ISSN1671-4954  
邮发代号: 48-69

05

2015

零售价: 8.00元

乳房肿块 ≠ 乳腺癌

降尿酸, 用药须小心

女性养生 抓住4个关键期

中药治冠心病 汤剂成药显身手

中风后1~3个月, 康复黄金期

巧用药, 阻止膀胱炎复杂化

血压突然正常 要警惕心肌梗死

# “生了病”的体检业

www.jtyy.com



手机扫描进入家庭医药网站



# CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2015 (09) 05月号上半月刊 (总第270期)

## >>特别策划 P10

### “生了病”的体检业

(李继斌/王娜娜)

近年来,我国各地医疗卫生机构相继推出以“健康为中心”的体检服务以满足人们的需求。这些健康体检机构作为“健康守门员”,主要为健康人群提供体检服务,成为健康管理的重要组成部分,并且发展迅速。

## >>专家评药 P36

### 中药治冠心病 汤剂成药显身手

(陈丽云/王国华/金星)

中医药是我国的医学瑰宝,在治疗冠心病方面有着丰富的临床经验和令人瞩目的疗效。既往的调查研究结果表明,超过70%的冠心病患者长期使用中药治疗。但是,对各种中药的特点及其在冠心病治疗方面的差异,人们还存在一些模糊的认识。本期专家评药,为大家详解冠心病的中药治疗。

## 每月健康扫描

4 | 时闻/新知

## 热点关注

8 | 处方药网售或遭延迟

本刊编辑部

## 专家门诊

### 疾病诊疗

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| 14   慢性咳嗽,可用胸部物理疗法  | 王小衡 |
| 15   前列腺癌,勿忘定期随访    | 罗宏  |
| 16   天干物燥,需防慢性咽炎复发  | 罗光荣 |
| 18   反流性食管病,维持治疗很重要 | 李增烈 |

### 心脑血管及糖尿病

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| 20   血压突然正常要警惕心肌梗死 | 徐新献 |
| 22   小心胆石症把心脏“拖下水” | 王有国 |
| 24   高血压未必都需终生服药   | 陈国伟 |

## 预防与康复

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 26   乳房肿块≠乳腺癌       | 欧阳学农/吴志 |
| 27   腰痛,也可能是多发性骨髓瘤  | 张曦/吴刘佳  |
| 28   防范耳聋,乐享有声世界    | 陈兵      |
| 29   氨基葡萄糖治疗骨关节炎无显效 | 杨春喜     |
| 30   药品说明书,你看懂了吗    | 吕志勤     |
| 31   喝牛奶不再拉肚子有妙招    | 李增烈     |

## 名家面对面

### 人物专访

- 32 | 避开“六大误区” 结核病并非“痼”不可破  
——访同济大学附属上海市肺科医院结核病科主任肖和平教授 赵非一

### 名家论坛

- 34 | 脑梗塞后“两法宝”,阿司匹林与“他汀” 李锐

## 用药之道

### 选药指南

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 40   过敏性疾病怎样用药    | 陈金伟     |
| 42   降尿酸,用药须小心    | 胡爱民/徐乃佳 |
| 44   巧用药,阻止膀胱炎复杂化 | 沈海源     |
| 45   购药不能只看商品名    | 陆基宗     |

### 传统医学

- |                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| 46   患有腰突症,按揉不求人                            | 王金山     |
| 47   一支解痉针要了患者命                             | 马亚平     |
| 48   自制药酒讲究多                                | 郭永洁/赵非一 |
| 50   甲状腺结节钙化的中医治疗                           | 曹元成     |
| 51   丹栀逍遥散加减治疗围绝经期综合征                       | 吴金莲     |
| 52   我来荐方:侧柏叶、苏叶、蒺藜治牛皮癣/大蒜泡醋治手脚癣/明矾泡脚治手、脚汗多 |         |
| 53   单味百合治疗神经衰弱                             |         |

## >> 本刊健康产业合作伙伴

## >> 名医谈病 P54

### 中风后1~3个月，康复黄金期

（洪钰芳/孙克兴/董强）

据世界卫生组织发表的资料显示，偏瘫患者经康复后，第一年末，约60%的患者可以达到日常生活自理，20%需要一定帮助，15%需要较多帮助，仅5%需要全部帮助，并且30%在工作年龄的患者在病后1年多可恢复工作。可见，中风偏瘫后积极进行康复值得引起患者及其家属的高度重视。

## 问诊热线

- 58 | 眼干该如何诊治/可否减掉重复的调脂药/神经性皮炎应如何使用激素药膏
- 59 | 脑梗塞能完全治好吗/颈动脉有多发斑块如何治疗/看东西有重影怎么办
- 60 | 乳房胀痛吃什么药好/体检发现宫颈病变该如何治疗/安装人工耳蜗后就能听到声音吗
- 61 | 前列腺癌是否一定要做手术

## 真相大白

- 62 | 土鸡蛋更营养更安全吗 云无心
- 63 | 坏水果还能吃吗 雨打芭蕉

## 健康生活

### 身边的医学

- 64 | 女性养生 抓住4个关键期 晋献春
- 66 | 伤筋动骨需要百天吗 尹清

### 体检之窗

- 68 | 看一看，您有膀胱过度活动症吗 汤大铁
- 69 | 长期服心血管药者须定期做胃镜检查 戴强/朱侃

## 性与心理

- 70 | 老年人该不该寻找初恋情人 谭敦民
- 73 | 肾虚不是男性“专利” 许红

## 养生益寿文摘

- 74 | 正确洗澡赶走小毛病/选一把适合你的梳子/中药药浴解困乏
- 75 | 牙医害怕3种牙膏成分/夜梦多 大脑需要“降虚火”/抱膝而坐防闪腰
- 76 | 晚上咳嗽试试垫高枕头/常做舌头操可延缓衰老/睡前搓搓头，晚上不失眠
- 77 | 老人要“7慢”/4法防治颈椎病

## 专题报道

- 78 | “塔能”传奇  
——重庆市三正医疗保健有限公司董事长孙剑萍的“金字塔情怀”

## 医苑奇趣

- 80 | 日本广岛：民间疗法对抗“核弹病” 宁蔚夏

## 营养美食

- 82 | 清香苦荞好味美 王璐
- 84 | 春卷里的养生经 杨传芝
- 85 | 春风里的美味——榆钱 李翠
- 86 | 每天吃够1斤菜，你达标了吗 周培根

## 互动交流

- 88 | 地狱还是天堂，就在一念间 赵明威
- 89 | “临床”的真正含义 宋玉林

## 声明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2. 稿件凡经本刊使用，即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须征得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。



家庭医药电子杂志App下载



家庭医药微信



家庭医药新浪微博