

家庭医药

HOME MEDICINE 中国 3 亿 家庭

就医选药

实 用 指 南

刊号: CN 45-1301/R ISSN1671-4954
邮发代号: 48-69

07

2015

零售价: 8.00元

糖皮质激素,
“天使”还是“魔鬼”

赶走脂肪肝, 专家来支招

头晕, 到底该看哪个科

尿路结石: 如何避免漏诊漏治

当心! 小感冒也可诱发肾炎

中东呼吸综合征
会变成第二个“非典”吗

二甲双胍: 3种剂型, 3点注意

关爱心脏 远离“三大杀手”

www.jtyy.com



手机扫描进入家庭医药网站



CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2015 (13) 07月号上半月刊 (总第274期)

>> 特别策划 P10

关爱心脏 远离“三大杀手”

(范慧敏)

心脏对人体的重要性不言而喻。然而,心脏又是一个特别容易受伤害的器官,吃得太多、睡得太少、工作太累、运动过量、滥用药物,或是忧思悲愤等,都会伤害心脏,导致“心碎”、“心衰”,甚至是心脏性猝死!

>> 专家评药 P36

糖皮质激素,“天使”还是“魔鬼”

(杨岫岩/戴生明/王义军)

糖皮质激素是20世纪医药学界重要的发现之一,在很多科室,糖皮质激素都是不可或缺的药物,尤其在风湿免疫科。但同时,糖皮质激素也是滥用最为严重的药物之一,滥用也会带来诸多的不良反应。于是,对于糖皮质激素,爱其疗效者誉其为“天使”;怕其不良反应者恶其为“魔鬼”。

每月健康扫描

4 | 时闻/新知

热点关注

8 | 中东呼吸综合征会变成第二个“非典”吗

本刊编辑部

名家面对面

人物专访

32 | 赶走脂肪肝,专家来支招

——访中国工程院院士庄辉等

赵非一

名家论坛

34 | 间质性肺病:用药和调养同等重要

张伟

专家门诊

疾病诊疗

- 14 | 9种高血压 需警惕嗜铬细胞瘤
- 15 | 当心!小感冒也可诱发肾炎
- 16 | 别再像古巨基一样手心多汗
- 18 | 治未病,红外热像来帮忙

罗宏
黄云剑
郭锐
陈蓉

心脑血管及糖尿病

- 20 | 气温对心脑血管疾病有影响吗
- 22 | 脑干出血 关键在预防
- 24 | 脑萎缩后怎么办

徐新猷
王有国
金永寿

预防与康复

- 26 | 头晕,到底该看哪个科
- 28 | 体内的“生态平衡”为什么会失调
- 30 | 前列腺癌,一种“善良”的癌
- 31 | 肺部有“结节”规律随诊是关键

马鑫
李增烈
欧阳学农/吴志
杨跃

用药之道

选药指南

- 40 | 免疫抑制剂——风湿病治疗常用药
- 42 | 二甲双胍:3种剂型,3点注意
- 44 | “肠炎灵”的正确应用

罗光荣
胡爱民/徐乃佳
姜蕾

传统医学

- 46 | 中药辨证治头痛
- 48 | 腰下垫枕岂能“东施效颦”
- 50 | 补肾益精说鹿角
- 51 | 股舒丸治股骨头坏死
- 52 | 我来荐方:食用盐治关节炎/考场镇静方/单味山楂治疗黄褐斑/单味地锦草治疗老年性皮肤瘙痒
- 53 | 单味徐长卿散治疗神经衰弱

许红/蒋婷
王金山
蒲昭和
郭剑华

>> 本刊健康产业合作伙伴

>>名医谈病 P54

尿路结石：如何避免漏诊漏治

（徐璧云/沈海源）

人体内的结石主要是尿路结石和胆结石，大多与不规律的生活习惯和不科学的饮食有关。近年来，随着生活节奏的加快，人们的饮食越来越随意，结石患者也越来越多，结石成为继心脑血管病和糖尿病外又一种令人头痛的常见多发病。尤其是尿路结石，发病率高，隐蔽性强，易被漏诊漏治，危害极大，更应引起我们的高度重视。

问诊热线

- 58 慢性支气管炎咳嗽怎么治疗/脑出血后遗症如何康复/高血压药物如何搭配使用
- 59 心功能低下如何治疗/前列腺增生服药后为何无效/核桃分心木能治夜间多尿吗
- 60 喝茶与缺铁性贫血有关系吗/保列治会使PSA升高吗/小儿抽动症可否自愈或治愈
- 61 化疗的不良反应有哪些

健康生活

真相大白

- 62 说说喝水那些事（下） 钟 凯
- 63 打爆蟑螂会感染寄生虫吗
95%和75%的酒精，哪种消毒效果好 雨打芭蕉

身边的医学

- 64 遭遇沉船，你该如何逃生 邱 胜
- 66 夏日补水讲究“量出而入” 曾 理
- 66 踢出不老腿 张 鹤
- 67 家居用品如何消毒 胡 日

体检之窗

- 68 老人腿不好，及时量“脚踝血压” 朱 侃

性与心理

- 70 提高私密处“紧握力”，找回失落的爱 马晓年
- 71 有些人的病，可能是“盼”出来的 马志国
- 72 性博士信箱

养生益寿文摘

- 74 中医保健4招式/“二摸一走”，查查血管健康/落枕了，后举手臂
- 75 前列腺保健7“处方”/老烟枪咳嗽别小视
- 76 老年人跳广场舞40分钟就够/夏天温水洗澡更好/深呼吸和咳嗽可以清肺
- 77 天热胸闷，揉手腕/手指上有个通便穴
- 78 热毛巾敷眼角能祛鱼尾纹/防晕车、开胃、解酒一颗梅子就能解决
- 79 老年人不宜常喝胖大海茶/每日练骨筋肉操 颈肩腰腿痛好得快

医苑奇趣

- 80 左旋多巴与诺贝尔奖 马亚平
- 81 对立治疗显奇效 程菊珍

营养美食

- 82 樱桃应该怎么选 周柯羽/丛 宇
- 84 夏季宜吃水煮菜 王 潍青
- 86 薄荷香中醉 王 璐
- 87 吃菠萝要防过敏 赵洪亮

互动交流

- 88 全身不舒服却不药而愈
——神经内科门诊的故事 闵宝权/高彦峰

声明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2. 稿件凡经本刊使用，即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须征得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。



家庭医药电子杂志App下载



家庭医药微信



家庭医药新浪微博