

家庭医药

HOME MEDICINE 中国 3 亿 家庭

就医选药

实 用 指 南

刊号: CN 45-1301/R ISSN1671-4954
邮发代号: 48-69

09

2015

零售价: 8.00元

4大举措阻止胃炎癌变

“酸性体质猛于虎” 纯属谣言

从“脑梗该看哪个科”谈起

帕金森患者的
“多巴”使用指南

高血压各阶段的危害有哪些

替降糖“大哥”二甲双胍鸣冤

“妇科药”也能治男人的病

网上看病时代 到了吗

www.jtyy.com



9 771671 495020



手机扫描进入家庭医药网站



CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2015 (17) 09月号上半月刊 (总第278期)

>> 特别策划 P10

网上看病时代到了吗

(李继斌/王娜娜)

互联网的飞速发展,让很多不可能的事变成了现实,也让很多人习惯通过网络解决日常生活的诸多问题。那么,不上医院,只通过配有摄像头的联网电脑看病,医生就能为你诊治并开出药方,你觉得靠谱吗?当“互联网+”和医疗这两者结合在一起的时候,又会预示着怎样的前景?

>> 专家评药 P36

帕金森患者的“多巴”使用指南

(胡小吾/李锐/王舍)

帕金森是目前难以治愈的疾病之一,其主要发病原因是体内多巴胺的缺失。在所用药物中,疗效肯定的是与多巴胺相关的药物。其中,必不可少的便是左旋多巴,以及配合左旋多巴起作用的一些药物。本期专家评药,为您提供一个相对完整的“多巴”使用指南。

每月健康扫描

4 | 时闻/新知

热点关注

8 | 未来大病保险支付比例将超70% 本刊编辑部

专家门诊

疾病诊疗

- | | | |
|----|-----------------|-----|
| 14 | 女性长期腹痛腹胀,需警惕卵巢癌 | 周琦 |
| 15 | 帕金森病≠帕金森综合征 | 杨清武 |
| 16 | 真真假假“咽喉炎” | 王杰 |
| 18 | 把失去的铁“找”回来 | 王敏 |

心脑血管及糖尿病

- | | | |
|----|--------------|-----|
| 20 | 高血压各阶段的危害有哪些 | 王有国 |
| 22 | 做到这三点,不患糖尿病 | 王小衡 |
| 24 | 警惕血压升高引起四肢无力 | 陈国伟 |

预防与康复

- | | | |
|----|---------------|---------|
| 26 | 说说鼻内镜手术那些事 | 王旻 |
| 28 | 哮喘不讲“根治”讲“控制” | 黄胜立/陈光明 |
| 30 | “酸性体质猛于虎”纯属谣传 | 欧阳学农/吴志 |
| 31 | 简便易行的肛门保健操 | 祝颂 |

名家面对面

人物专访

- | | | |
|----|---|-----|
| 32 | 老年耳背 装颗“小螺丝”可重获听力
——访上海交通大学医学院耳鼻喉科研究所
所长助理时海波教授 | 赵非一 |
|----|---|-----|

名家论坛

- | | | |
|----|-------------|-----|
| 34 | 甲亢3疗法,哪种适合你 | 陈立波 |
|----|-------------|-----|

用药之道

选药指南

- | | | |
|----|----------------|---------|
| 40 | 药物“抗药”:不当用药是祸首 | 沈海源 |
| 42 | 替降糖“大哥”二甲双胍鸣冤 | 胡爱民/徐乃佳 |
| 44 | “妇科药”也能治男人的病 | 姜蕾 |

传统医学

- | | | |
|----|--|-----|
| 46 | 高枕、低枕,各有千秋 | 王金山 |
| 48 | 当身体出现“异响” | 曹元成 |
| 50 | 从虚论治“迎风冷泪”症 | 蒲昭和 |
| 51 | 祛痒消疹方治皮肤疮疹 | 潘文昭 |
| 52 | 我来荐方:单味黄精醋治手足癣/单味益智仁治疗
小便失禁/单味生麻黄治遗尿/单味泽泻治疗遗精/
穿山龙独活泡酒治颈椎病 | |

>> 本刊健康产业合作伙伴

>> 名医谈病 P54

4大举措阻止胃炎癌变

（兰春慧/张禹）

在全世界，胃癌的发病率和死亡率居恶性肿瘤第二位，严重威胁着人类的健康。在我国，胃癌也是最常见的恶性肿瘤，每年死于此病者超过16万人，约占全部肿瘤死亡的1/5。与此相对应的是，在胃癌高发区人群胃镜检出慢性萎缩性胃炎的概率达80%以上，可见慢性萎缩性胃炎与胃癌是息息相关的。

问诊热线

- 58 | 肾囊肿需要做手术吗/脊髓炎后遗症应如何治疗/碘-131治疗甲亢只需服一次药吗
- 59 | 得了癌症可服用灵芝孢子粉吗/慢性萎缩性胃炎该如何用药/长期冷水浴会得类风湿关节炎吗
- 60 | 烫伤后需要天天换药吗/结肠黑变病如何处理
- 61 | 颅内多发小动脉瘤如何治疗/得了糖尿病有可能得尿毒症吗

健康生活

真相大白

- 62 | 补钙的学问 云无心
- 63 | 带鸡粪的鸡蛋更新鲜吗 雨打芭蕉

身边的医学

- 64 | 面膜见效快，小心有激素 罗志
- 66 | 6种简单易学的低强度运动 宋强

体检之窗

- 68 | 初做肺功能检查最好先练习“吹气” 汤大铁
- 69 | 抽血化验要的不是饥饿中的血 艾素

性与心理

- 70 | 中年男士诸般“身心困惑”如何解 蒋婷
- 72 | 性博士信箱

养生益寿文摘

- 74 | 肩周炎的运动疗法/清晨第一杯该喝什么水/两种水果最好放几天再吃
- 76 | 按一个穴位就能护肝/简单易学的养生法/“心气”不够要懂慢养生
- 77 | 玩童年游戏亦可健身
- 78 | 枕边放葱姜，让你睡得香/身体4“开关”可止疼痛/4要点，让缺牙老人吃得更营养
- 79 | 教你出一身“养生汗”/怎样睡觉最养生/试着为自己年龄定位

医苑奇趣

- 80 | 深入体内的高科技诊疗技术 李忠东

营养美食

- 82 | 那些延年益寿的发酵食品 宁蔚夏
- 84 | 适合老师的“营养元素” 陈佳祎
- 86 | 老人可适当吃点巧克力 李园园
- 87 | 怎样吃月饼才健康 郭晓薇

互动交流

- 88 | 从“脑梗该看哪个科”谈起 焦力群

声明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2. 稿件凡经本刊使用，即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须征得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。



家庭医药电子杂志App下载



家庭医药微信



家庭医药新浪微博