

家庭医药

HOME MEDICINE 中国 3 亿 家庭

就医选药

实用指南

刊号: CN 45-1301/R ISSN1671-4954
邮发代号: 48-69

10
2016

零售价: 8.00元

咳嗽令人烦, 滥用膏剂不可取

消炎止痛药使用**6**注意

三叉神经痛, 别再当牙痛!

乙肝病毒会携带终生吗

准确选药, 打好腹泻攻防战

控制餐后血糖, 要“高”不成“低”不就

害死徐婷的 真的是中医么

咨询热线

经常腰痛
是否腰椎间盘突出
除幽门螺杆菌
药物应当如何服用
患慢支炎
和肺炎怎么用药

www.jtyy.com



9 771671 495020

万方数据



手机扫描进入家庭医药网站



CONTENTS 目录

本刊内容均经严格审定,但由于人体和药品存在差异,因而对疾病的诊断治疗,应以医生的意见为准。

《家庭医药》目录 2016 (19) 10月号上半月刊 (总第304期)

>>特别策划 P10

害死徐婷的真是中医么

(菠萝)

年仅26岁的女演员徐婷患淋巴瘤去世的新闻近日受到舆论关注,尤其是她放弃化疗选择中医治疗的做法,引发热议。化疗真的这么可怕吗?中医是徐婷之死的“罪魁祸首”吗?该如何正确看待中医在肿瘤治疗上的作用?

>>专家评药 P36

准确选药,打好腹泻攻防战

(伏新顺/祝颂/刘赓)

调查表明,发展中国家每年因急性腹泻死亡的人数达1千万!在我国,每年有8.36亿人次罹患腹泻,其中,儿童与老年人所占比例很高。在这样的形势下,最令医生担心的是,很多患者往往凭经验乱服药,尤其是滥用抗生素。那么,腹泻选用什么药才是合理有效的呢?

每月健康扫描

4 | 时闻/新知

热点关注

8 | 专利药降价 为何医保不接招 本刊编辑部

预防与治疗

专家门诊

- | | | |
|----|------------------|--------|
| 14 | 悄然增加的子宫内膜癌 预防知多少 | 李志刚 |
| 16 | 秋冬肺病多 赶紧进行呼吸功能锻炼 | 张伟 |
| 17 | 除了胃镜,其他查胃病方法靠谱吗 | 夏军权 |
| 18 | 乙肝病毒会携带终生吗 | 刘士敬 |
| 19 | 手术疏通血管,防治脑梗的有效办法 | 袁邦清/吴志 |
| 20 | 正确用耳,减少耳病 | 党华 |
| 21 | 10个方面认识结肠息肉 | 常玉英 |

心脑血管及糖尿病

- | | | |
|----|--------------------|---------|
| 22 | 控制餐后血糖,要“高”不成“低”不就 | 胡爱民/徐乃佳 |
| 24 | 急救:心绞痛与心肌梗死有区别 | 王有国 |
| 26 | 提问扩张型心肌病 | 王振涛 |

康复指南

- | | | |
|----|---------------|-----|
| 28 | 脊柱结核手术后常见问题解答 | 赵杰 |
| 30 | 认识肾虚,正确补肾 | 刘立昌 |

名家面对面

人物专访

- 32 | “评定—治疗—康复”治肘关节功能障碍三部曲
——访上海市第六人民医院副院长范存义教授
赵非一

名家论坛

- 34 | 好习惯+正确方法,颈椎病可防可治 郭剑华

用药之道

- | | | |
|----|----------------|-----|
| 40 | 非处方药使用8要点 | 张禹 |
| 42 | 天麻类中成药治眩晕 头痛4例 | 陈金伟 |
| 44 | 用足疗程,病因治疗用药的关键 | 宗鼎法 |
| 45 | 消炎止痛药使用6注意 | 刘祖春 |

传统医学

- | | | |
|----|---|---------|
| 46 | 痛风辨证论治8方 | 王豪 |
| 48 | 咳嗽令人烦,滥用膏剂不可取 | 燕海霞/赵非一 |
| 50 | 补中益气说二芪 | 胡献国 |
| 51 | 辨证治疗季节性过敏症 | 吴金莲 |
| 52 | 鱼腥草止痢方/葶草汤治胆石症疼痛/醋调药粉治
风寒头痛/赤石脂止泻散治药源性腹泻/前胡散治
菌痢/白术散治便秘 | |
| 53 | 民族医药小报报:蒙医(上) | |

>>名医谈病 P54

三叉神经痛，别再当牙痛！

（金永寿/蒲昭和）

每天说不定什么时候左下颌就痛起来，人都要痛昏过去。不敢洗脸、不敢刷牙、不敢笑、不敢活动，生怕一个小动作就引发疼痛。一开始很多人都以为是牙疼，可看了口腔科，一口牙齿差不多拔光了，还是疼，这其实就是三叉神经痛！三叉神经痛，号称“天下第一痛”。

问诊热线

- 58 | IgA肾病能彻底治好吗/经常腰痛是否腰椎间盘突出
- 59 | 腹主动脉瘤需要处理吗/半月板损伤不治疗会有什么后果/没有疼痛感的腱鞘囊肿需要处理吗
- 60 | 患慢支炎和肺气肿怎么用药/慢性咽炎该怎么治疗
- 61 | 房颤必须用华法林抗凝吗/除幽门螺杆菌药物应当如何服用

健康生活

真相大白

- 62 | 蛋黄到底能不能放心吃 雨打芭蕉
- 63 | 佩戴的银饰变黑是身体“有毒”么 张国平

身边的医学

- 64 | 小腿抽筋巧预防 张望德/董永志
- 66 | 吃药那点事，理念定疗效 冀连梅
- 67 | 这些行为很伤脑 贺晓生

体检之窗

- 68 | 看心脏彩超如何确诊心脏疾病 林梓卿



家庭医药电子杂志App下载



家庭医药微信



家庭医药新浪微博

性与心理

- 70 | 年轻态从扮靓自己开始 朱侃
- 72 | 性博士信箱
- 73 | 是什么原因让女性过早进入更年期 艾素

养生益寿文摘

- 74 | 胃痛揉揉梁丘穴/浓茶漱口养脾胃/捏手捏脚调节内分泌
- 75 | 打呼噜可导致“难治性”高血压/晨起转腰可通便/冰箱会“冻坏”中药材
- 76 | 跟着时间表保养你的颈椎/按太溪穴滋肾阴补肾气
- 77 | 人体有4个“灭火”穴位

医苑奇趣

- 78 | 地龙的传说与药用价值 曹元成
- 79 | 那些与眼睛有关的动作 颜士洲

营养美食

- 80 | 水果麦片，1+1未必大于2 李园园
- 81 | 痛风患者可以补点维生素C 杨丽丽
- 82 | 剩饭变身营养美食的8个妙招 范志红
- 83 | 怎样吃蔬菜更抗癌 杨俊琴
- 84 | 秋季的螃蟹最肥美“蟹”逅美味别忘健康 蒋婷

互动交流

- 86 | “百度哥”看病难的启示 金黑鹰
- 87 | 摆对位置，儿媳就是女儿 孟宪华

声明

1. 凡来稿者，应保证作品没有侵犯他人著作权或其他权利的内容，并对此承担责任；不得一稿多投。

2. 稿件凡经本刊使用，即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权，并且本刊有权授权合作伙伴再使用。本刊支付的稿费已包括上述使用方式以及该文今后收录在本刊附属出版物、网站以及入编数据库的稿酬。来稿一经刊载，即按规定一次性支付稿酬。

3. 稿件在本刊发表后，作者已授权本刊处理有关转载事宜，凡转载、转摘该作品者，须征得本刊同意，并注明出处和作者姓名，向作者支付稿酬。

对上述条款如有异议，请在来稿时声明，否则将视作同意。

《家庭医药》2017年征订季激情来袭

美国 Carlson 康一生 挪威三文鱼油 omega-3 软胶囊 1000mg 180 粒 + 50 粒赠送装
价格: 228 元
市场价: 318 元



美国 NOW Foods 诺奥 钙镁液 (蓝莓味)
价格: 168 元
市场价: 248 元

美国 WooHoo Natural 哇好自然 纯净 Omega-3 鱼油 1000mg 90 粒
价格: 78 元
市场价: 158 元



美国 NOW Foods 诺奥 男士复合维生素 90 粒
价格: 198 元
市场价: 298 元

美国 NeoCell 胶原蛋白 养颜片 150 片
价格: 158 元
市场价: 296 元



美国 NOW Foods 诺奥 依诺金蘑菇提取物 (担子菌精华) 750mg 60 粒
价格: 798 元
市场价: 1058 元

美国 NOW Foods 诺奥 硫酸氨基糖软骨质胶囊 (含二甲基砒)
价格: 238 元
市场价: 328 元



美国 WooHoo Natural 哇好自然 强力骨胶原蛋白胶囊 120 粒
价格: 128 元
市场价: 298 元

更多商品详情请登陆 <http://www.jkqggo.com>

健康全球购 www.jkqggo.com

中老年健康跨境购首选

购物六大保证

- 百分百海外原产正品 ● 使用业内高采购标准
- 海关国检 双重监管 ● 健康顾问 专业客服
- 资质齐全 低价保证 ● 直邮保税 快递全国

商城购物热线

400-085-6969

(手机、固话拨打免收长途话费)

超值回馈劲爆登场 双重豪礼大派送

为老年人健康加油!
给老年人生活添彩!

订96, 送96! 如此实惠岂能错过!

凡订阅2017年全年《家庭医药》或《家庭医药·快乐养生》均可随2017年1月号杂志获赠价值96元的中科云康·健康全球购 (www.jkqggo.com) 代金券, 凭券可通过杂志上刊登的产品目录, 利用400-085-6969热线电话或上网选购商城任意保健 (无最低消费限制, 详见代金券使用细则)。

0元问诊, 巨划算, 超震撼!

凡全年订户均可免费享受与《家庭医药》专家一对一健康咨询。即用信函、电话、微信等方式, 通过本刊编辑部, 获得一线专家对疑难杂症的咨询解答。

全球购 2017年度《家庭医药》、《家庭医药·快乐养生》全年订户专享

订购热线: 400-085-6969

代金券

96

元

序列号: 9876543 9876542 9876541

随2017年1月号《家庭医药》及《家庭医药·快乐养生》杂志送出

? 老人不会网购怎么办?

- 每期杂志均有产品目录荟萃商城精品, 提供读者选择。
- 直接拨打400-085-6969免费购物热线, 即可咨询和购买。
- 请年轻一代帮忙, 网络购物更加便利。

家庭医药杂志社 重庆中科云康养老产业有限公司 联合奉献

副编辑: 罗耀民 邮发代号: 48-69 国外发行代号: 5308M 国内统一刊号: CN 45-1301/R 零售价: 8.00元