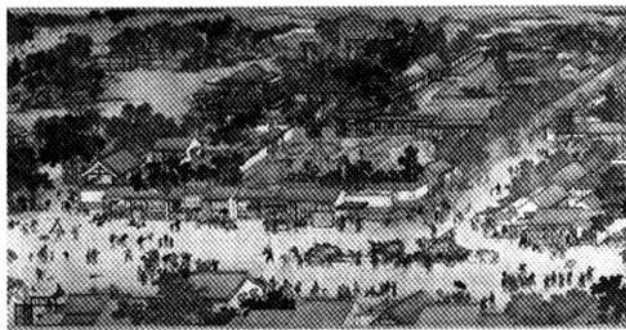




本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话 64052170 64014411-2985)

## 目次 (CONTENTS)



### 卷首语

1 关注养老 / 申 申

### 当代名医

5 面对机遇挑战 乐在奋斗一生  
——上海中医药大学教授黄羡  
明成功之路 / 楼绍来

### 祖国医学长廊

8 化异为同 弄巧得巧 / 张大明

10 狄公谢酬 / 焦振廉

12 健康长寿与成语典故 唇齿相依  
/ 温长路

14 医案聊斋之二十二聊——发热案  
(上) / 知 白

16 清平乐——同仁堂乐家轶事(三)  
/ 乐崇熙

18 杏林文化系列故事(九) 虎溪三  
啸 / 冯模健, 陈 辉

### 中医原生态

18 生克制化为五行(四)——妙用五  
行辨病证 / 张效霞, 袁卫玲

19 浅谈人身之水火(续) / 张 磊

### 中医药在海外

20 英伦行医记(六)——圣诞快乐  
/ 琳 达

### 中医小常识

22 图说中医(-五-)中医诊法(-百)

—— 经络辨证(3)

/ 力 军 / 文 建 辉 / 图

### 漫画与幽默

23 不早说等 3 则

/ 远 村 / 文 叶春咏 / 画

观世博  
话医药 p27

水痘和带状疱疹  
是“一种病” p30

冠心病的  
二级预防 p32

不要害怕服中药  
后的病灶反应 p36

## 编读往来

### 24 肺癌的治疗等 3 则

/ 陈长怀, 黄颐玉, 鲁 岩

## 医生的故事

### 26 胃胀六年无食欲 健脾消滞胃口

行 / 项 红

## 本刊特稿

### 27 观世博 话医药 / 洪文旭

## 专家门诊

### 30 水痘和带状疱疹是“一种病”

/ 沙海汶

## 心脑血管疾病

### 32 冠心病的二级预防 / 周育萍

## 肿瘤

### 36 不要害怕服中药后的病灶反应

/ 赵建成

## 糖尿病

### 40 胰岛素剂型不同降糖作用不同

/ 梁 木

## 常见病防治

### 40 调经促孕从补肾做起 / 心 知

/ 颜大迁

### 41 腰痛宁胶囊治疗腰腿痛的三大

功能 / 刘书堂

### 42 小儿哮喘细防新举措

/ 冯晓纯, 孙丽平, 原晓凤

### 44 “野蛮”刮痧治好病 / 萧 笛

### 46 清胃黄连丸三重清胃火 / 展 曦

## 家庭药箱

### 47 地龙善治皮科病 / 宋禄法

### 48 清热解毒赤小豆 / 胡献国

### 49 威灵仙鲜用小验方 / 杨 兵

## 老药新用

### 49 昆明山海棠片临床新用途

/ 何国兴, 汪秀华

## 灵丹妙药

### 50 麝香保心丸——轰动社会的救心

丹 / 毛德西

## 颐年有道

### 52 秋季养生防秋燥 / 孙清廉

### 54 孔子, 也是一位养生学家 / 许家和

### 56 从“人老腿先老”谈起 / 李庆生

### 57 道家养生法防治中老年性功能衰

退 / 蔡关元

## 精神卫生

### 58 不要成为“强迫症”的奴隶

/ 颜大迁

### 60 什么是情绪上的成熟? / 司长河

“野蛮”刮痧  
治好病 p44

地龙善治皮科病  
p47

秋季养生  
防秋燥 p52

孔子, 也是一位  
养生学家 p54



封面图出自《补遗雷公地制便览》

主管 国家中医药管理局  
 主办 中国中医科学院中药研究所  
 (地址:北京东直门内南小街16号)  
 编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部  
 社长 李国坤  
 主编 张瑞贤  
 责任编辑 李国坤  
 美术编辑 刘建辉  
 创刊日期 1993年12月  
 出版日期 2010年10月8日  
 地址 北京东直门内南小街16号  
 邮编 100700  
 电话 010-64052170/64014411-2985  
 E-mail jtzy@126.com  
 博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzy>  
 ISSN 1005-3743  
 中国标准连续出版物号 CN 11-3379/R  
 广告许可证 京东工商广字第0029号  
 总发行 北京市报刊发行局  
 国内订阅处 全国各地邮局  
 邮局订阅代号 82-654  
 定价 5.50元  
 国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)  
 国外代号 M1309  
 印刷 北京市百善印刷厂  
 (《家庭中医药》杂志手机版,由Goonews手机新媒体平台提供技术支持。

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

- 62 请关好身后的门 / 刘建明
- 63 有益身心的“动物疗法” / 骆昌芹

### 家园

- 64 调整心态抗恶疾 / 陶绍教
- 65 我家的“保健汤” / 李笙清
- 66 把电话放在角落里 / 犁航
- 67 物累 / 温乃鹏

### 家有儿女

- 68 儿子变得老练了 / 阿冰
- 70 不好! 孩子偷了钱 / 赵文静
- 71 儿子买菜 / 赵玉明
- 72 有自制力的孩子更有前途

/ 周礼

### 药膳食疗

- 73 红薯抗癌,但不可多食 / 彭永强
- 74 夏秋时节鸡枞香 / 陈开心
- 75 使用药材煲汤并非时间越长越好 / 李艳鸣
- 76 天麻沙河鱼头汤 / 双双
- 77 文蛤丝瓜饼 / 陈斐华
- 78 秋令滋补健身汤肴 / 张勇强

### 邮购新书 79

### 广告 80

### 征订 80

道家养生法防治  
中老年性功能衰退 p57

不要成为“强迫症”  
的奴隶 p58

红薯抗癌,  
但不可多食 p73

秋令滋补健身  
汤肴 p78