



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话 64052170 64014411-2985)

目次 (CONTENTS)



卷首语

1 寒潮来袭 谨防疾病 / 梁 木

当代名医

5 治病救人 传道授业
——记著名针灸专家张永树教授 / 周文强, 黎 健, 桔 梗

祖国医学长廊

- 8 无证可辨的“隐证”(上) / 张大明
9 膏滋方理论考源 / 顾植山
10 葛洪炼丹 / 焦振廉
12 健康长寿与成语典故 食指忽摇
/ 温长路
14 医案聊斋之二十二聊——发热案
(下) / 知 白

16 清平乐——同仁堂乐家轶事(四)
/ 乐崇熙

19 杏林文化系列故事(十) 虎口取髓
/ 冯模健, 陈 辉

中医原生态

18 天人相参巧治病(一)——揉脚治愈红眼病 / 张效霞, 袁卫玲

中医药在海外

20 英伦行医记(七)——比基尼的诱惑 / 琳 达

中医小常识

22 图说中医(—五二)中医诊法(101)
——经络辨证(4)
/ 力 军 / 文 建 辉 / 图

漫画与幽默

23 双胞胎的原因等3则
/ 远 村 / 文 叶春咏 / 画

天人相参巧治病

——揉脚治愈红眼病 p18

得了腰椎间盘突出

出症怎么办? p30

关爱女性

珍爱乳房 p32

南瓜“降糖”

那只是个传说! p36

编读往来

24 乙肝小三阳阳性的治疗等3则

/董秀敏,姚立玉,宋竖旗

医生的故事

26 胃胀多年真苦恼 理气除胀食欲

好 / 项红

慧眼

27 千人一膏需谨慎

/吴延华,杨朝晖,林和

专家门诊

30 得了腰椎间盘突出症怎么办?

/吴夏勃

肿瘤

32 关爱女性 珍爱乳房 / 邱翔燕

33 走出家门,换一种方式抗击癌症

/杨昆

糖尿病

36 南瓜“降糖”那只是个传说!

/王智明

心脑血管疾病

38 冠脉搭桥患感染 中医中药显神

通 / 耿树军

常见病防治

29 调整生活方式 远离骨刺困扰

/和风

40 蜇你才治病 / 萧笛

42 针灸为什么能治病 / 管遵惠

43 骨纤维异样增殖症会遗传吗

/秋雁

44 穴位按摩治胃疼 / 于国强

45 巧辨珍珠粉 / 晨曦

46 腰痛宁胶囊组方特点分析

/刘书堂

老药新用

47 人参养荣汤的新用途 / 陈文贵

家庭药箱

48 “将军”自夸 / 周建民,王萍

49 神奇仙鹤草 / 王金山

灵丹妙药

50 五子衍宗丸——补肾育子延宗嗣

/毛德西

颐年有道

52 要长寿——补肾是关键 / 贾佩琰

54 “聊斋先生”的养生之道 / 许家和

56 老人最慎防跌倒 / 陶绍教

57 父亲的养生经 / 官旭峰

精神卫生

58 老年人如何走出心理失衡的樊笼

/阳儿

61 心理免疫学趣谈 / 徐莉娟

62 解除心灵枷锁 身心更健康

/孙清廉

冠脉搭桥患感染
中医中药显神通 p38

蜇你才治病
p40

穴位按摩
治胃疼 p44

五子衍宗丸——
补肾育子延宗嗣 p50



封面图出自《补遗雷公炮制便览》

主管 国家中医药管理局
 主办 中国中医科学院中药研究所
 (地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
 社长 李国坤
 主编 张瑞贤
 责任编辑 王丹丹
 美术编辑 刘建辉

创刊日期 1993年12月
 出版日期 2010年11月8日

地址 北京东直门内南小街16号
 邮编 100700
 电话 010-64052170 / 64014411-2985
 E-mail jtzyy@126.com
 博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>

ISSN 1005-3743
 中国标准连续出版物号 CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号
 总发行 北京市报刊发行局
 国内订阅处 全国各地邮局
 邮局订阅代号 82-654
 定价 5.50元
 国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)
 国外代号 M1309
 印刷 北京市百善印刷厂

《家庭中医药》杂志手机版,由Goonews手机新媒体平台提供技术支持。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

家园

- 64 总有一个人冷着你的冷 / 唐玮
- 65 “宫门”不牢,准妈妈有招 / 骆昌芹
- 66 修补轻率否定的婚姻 / 颜士州
- 67 幸福留在了哪个位置 / 陈德进

家有儿女

- 68 帮助儿子度过青春期 / 燕怡心
- 69 成就感让孩子更有动力 / 李蕾红
- 70 怎样教育长大了的孩子 / 周曼
- 72 我教女儿去“维权” / 管洪芬

药膳食疗

- 73 男人,多吃点“壮阳菜” / 彭永强
- 74 从乾隆常吃薏苡仁做的“八仙糕”说起 / 余桂爵
- 75 防治骨质疏松症药膳 / 如海
- 76 秋深菊飘香 入馔益长寿 / 季楠
- 77 秋冬补肾正当时 / 福如海
- 78 泰州名食五味干丝 / 华丽

邮购新书 79

广告 80

征订 80

要长寿——
补肾是关键 p52

老年人如何走出心理失衡的攀笼 p58

男人,多吃点
“壮阳菜” p73

秋冬补肾正当时 p78