



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话64052170 64014411-2985)

## 目次 (CONTENTS)



### 卷首语

1 新的开始 / 林广芳, 桔 梗

### 当代名医

5 扬帆起航正当时  
——记甘肃省中医院院长李盛  
华教授 / 罗克龙

### 祖国医学长廊

- 8 无证可辨的“隐证”(下) / 张大明
- 9 清平乐——同仁堂乐家轶事(五)  
/ 乐崇熙
- 9 杏林文化系列故事(十一)杏林中  
人 / 冯模健, 陈 辉
- 10 药王论道 / 焦振廉

- 12 健康长寿与成语典故 项背相望  
/ 温长路
- 14 医案聊斋之二十三聊——惊播案  
/ 知 白
- 15 膏滋方理论考源(续) / 顾植山

### 中医原生态

18 天人相参巧治病(二)——周慎斋  
赏月识病 / 张效霞, 袁卫玲

### 中医药在海外

19 英伦行医记(八)——妈妈减肥团  
/ 琳 达

### 中医小常识

22 图说中医(一五三)中医诊法(102)  
——经络辨证(5)  
/ 力 军 / 文 建 辉 / 图

### 漫画与幽默

23 作报告等3则  
/ 远 村 / 文 叶春咏 / 图

冬令进补选膏剂

膏滋方理论考源 p15

中医药在海外

妈妈减肥团 p19

青少年心身障碍

成因及对策 p30

熏洗、外敷、灌肠

直肠癌中医外治法 p39

## 编读往来

### 24 窦性心动过缓等 2 则

/ 韩 焱,董秀敏

## 医生的故事

### 26 术后大便不自主 补中益气加收

湿 / 项 红

## 慧眼

### 27 体重减轻≠减肥成功 / 梁 木

## 专家门诊

### 30 青少年心身障碍的成因及对策

/ 王彩凤

## 心脑血管疾病

### 34 房颤危害不可低估 / 林 和

## 糖尿病

### 36 早期中医药治疗有利于逆转糖

尿病肾病(上) / 张润云,倪 青

## 肿瘤

### 39 直肠癌中医外治法

/ 黄衍强,殷 晓

## 常见病防治

### 33 中风后遗症良药——偏瘫复原

丸 / 和 风

### 40 漱口除病痛 / 萧 笛

### 41 珍珠末还是高科技的好 / 晨 曦

### 42 老年人的刮痧美容 / 宋 蔚

### 45 小儿腹泻慎用抗生素 / 李 贵

### 46 应用颈复康颗粒治疗青少年颈椎 病 / 王俊显

## 家庭药箱

### 47 牵牛花与牵牛子 / 胡献国

## 老药新用

### 48 桃核承气胶囊临床新用途

/ 汪秀华,何国兴

## 灵丹妙药

### 50 复方丹参滴丸——活血化瘀祛心

痛 / 毛德西

## 颐年有道

### 52 人到五十要用心保养膝关节

/ 董绍军

### 54 顺应自然的养生之道 / 游 云

### 56 善待肚脐祛病养生 / 贾佩球

### 57 唱出来的健康 / 雷茂盛

## 精神卫生

### 58 如何克服悲情 / 邱启明

### 59 “阿凡达”治愈我的失眠 / 月子明

### 61 一样的故事两样情 / 马志国

## 家园

### 64 初为人父感慨万千 / 王劲飞

### 67 母亲的草药澡 / 彭忠富

口臭、口疮、牙齿出血、牙痛

漱口除病痛 p40

眼袋、老年斑、黄褐斑

老年人刮痧美容 p42

小儿腹泻 健脾利湿

慎用抗生素 p45

顺应自然的

养生之道 p54



封面图出自《补遗雷公炮制便览》

主管 国家中医药管理局  
主办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

社长 李国坤

主编 张瑞贤

责任编辑 肖婷

美术编辑 刘建辉

创刊日期 1993年12月

出版日期 2010年12月8日

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170/64014411-2985

E-mail jtzy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzy>

ISSN 1005-3743  
中国标准连续出版物号 CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号

总发行 北京市报刊发行局

国内订阅处 全国各地邮局

邮局订阅代号 82-654

定价 5.50元

国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外代号 M1309

印刷 北京市百善印刷厂

《家庭中医药》杂志手机版,由Goonews手机新媒体平台提供技术支持。

## 家有儿女

68 泡泡实验与小小科学家

/ 李亚敏

69 教儿作“刺猬” / 李爱华

70 我教儿子修玩具 / 阿蓉

71 若要小儿少得病 时时保证肠

畅通 / 李贵

71 大手牵小手 文明一起走

/ 那球

## 药膳食疗

72 冬令话药补 / 李刚毅

74 冬笋食疗方二例 / 王增

74 冬季保健宜多饮红茶 / 刘素芬

75 糯米食疗验方 / 叶水泉

76 高寿有说道 蔬菜赖有功

/ 钱国宏

77 鳖的食疗单验方八则 / 佩球

78 醋泡食物好处多 / 严永和

## 邮购新书 79

## 征稿启事 80

## 征订 80

## 2010年总目次 81

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

善待肚脐

祛病养生 p56

焦虑、恐惧 人之常情

如何克服悲情 p58

“阿凡达”

治愈我的失眠 p59

冬令话药补 p72