



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话 64052170 64014411-2985)

## 目次 (CONTENTS)



### 卷首语

1 给孩子更好的爱 / 桔梗

### 当代名医

5 从医成才之路  
——记西安市中医医院姚树锦  
教授 / 杨晓媛

### 祖国医学长廊

8 言不尽意之药性 / 张大明  
10 郭玉辨脉 / 焦振廉  
12 健康长寿与成语典故 头昏脑闷  
/ 温长路

14 医案聊斋之十八聊——感冒案

/ 知白

15 杏林文化系列故事(五) 敷浴治  
痂 / 冯模健, 陈辉

16 说不尽的费伯雄,道不尽的孟河

/ 朱杰

### 中医原生态

17 浅谈人身之水火 / 张磊

20 万物皆可分阴阳(六)——巧用冷  
水治昏迷 / 张效霞, 袁卫玲

### 中医药在海外

20 英伦行医记(二)——俨然一个联  
合国 / 琳达

### 中医小常识

22 图说中医(一四七)中医诊法(九十六)

——脏腑辨证(14)

/ 力军 / 文建辉 / 图

言不尽意之药性 中  
药理论约定过于简陋 p8

人身之水火  
生命活动极为重要的物  
质和功能 p17

英伦行医记  
减肥、五迟五软、腰扭  
伤、月经不调 p20

关注手足口病  
进入高发季节 p26

## 漫画与幽默

### 23 快等3则

/ 远村 / 文 叶春阳 / 画

## 编读往来

### 24 结肠多发息肉的治疗等3则

/ 姚立玉, 鲁岩, 陈长怀

## 本刊特稿

### 26 关注手足口病 / 小荷

## 心脑血管疾病

### 29 针灸治疗血管神经性头痛

/ 管遵惠

## 医生的故事

### 30 眩晕目花视物转 平肝降火症势

平 / 项红

## 专家门诊

### 31 中医养生与肾脏保健 / 张胜容

## 肿瘤

### 36 当前对癌症的错误认识(上)

/ 赵建成

## 糖尿病

### 40 驾驭好五驾马车 / 晁卫红

## 常见病防治

### 41 补肝明目巧治白内障 / 心知

### 42 中西医结合治哮喘, 内外同治畅呼

吸——漫谈支气管哮喘的治

疗(下) / 边永君, 李国勤

### 45 郁怒后耳鸣千万别小视 / 和风

### 45 妙方巧治小儿便秘 / 贾佩琰

### 46 有了“腰痛宁”, 医生不头痛

/ 雷龙鸣

## 老药新用

### 47 知柏地黄丸(片)新用途 / 何国兴

## 灵丹妙药

### 48 玉屏风散——益气固表如屏风

/ 毛德西

## 家庭药箱

### 50 养胃秘方御制平安丹 / 万慎曜

### 51 家庭巧食草莓 / 锦达

## 颐年有道

### 52 我命由我不由天 / 那秋生

### 54 请保护好生命之根

/ 宫晓燕, 王爽

### 56 高知老人长寿探秘 / 颜小春



针灸治疗血管神经性头痛 p29

当前对癌症的错误认识 p36

补肝明目巧治白内障 p41

玉屏风散  
益气固表如屏风 p48



封面图出自《补遗雷公炮制便览》

主管 国家中医药管理局  
主办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

社长 李国坤

主编 张瑞贤

责任编辑 肖婷

美术编辑 刘建辉

创刊日期 1993年12月

出版日期 2010年6月8日

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170 / 64014411-2985

E-mail jtzzy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzzy>

ISSN 1005-3743  
中国标准连续出版物号 CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号

总发行 北京市报刊发行局

国内订阅处 全国各地邮局

邮局订阅代号 82-654

定价 5.50元

国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外代号 M1309

印刷 北京市百善印刷厂

《家庭中医药》杂志手机版,由Goonews手机新媒体平台提供技术支持。

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

## 中医心理专家谈

### 58 中医心理学基础理论浅谈(九)

人格体质论(下) / 王克勤

## 精神卫生

### 60 心理解密“男女搭配干活不累”

/ 马志国

### 63 毛驴是怎么死的 / 阮鹏

## 家园

### 64 艾叶情 / 梅承鼎

### 66 陪老婆生产 / 王贞虎

### 67 该慢则慢 / 乃鹏

## 家有儿女

### 68 引导孩子“纵向比” / 钱国宏

### 69 请在餐桌上保持微笑 / 张军霞

### 70 父母, 懂孩子的心声? / 章睿齐

### 71 别总拿钱跟孩子说事 / 温乃鹏

### 72 陪女儿读书 / 刘敬胜

## 药膳食疗

### 73 冰浆仙液品西瓜 / 缪士毅

### 74 岭南佳果——菠萝 / 许家和

### 76 浅谈无花果 / 黄怀庆

### 77 常喝菊花茶防电脑眼病

/ 杨泽芝

### 78 西瓜皮制作小食品 / 橘子

## 邮购新书 79

心理解密:  
男女搭配干活  
不累 p60

引导孩子“纵向  
比” p68

请在餐桌上保持微  
笑 p69

父母, 懂孩子  
的心声? p70