



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话 64052170 64014411-2985)

目次 (CONTENTS)



卷首语

1 “张悟本现象”之后的反思 / 春 雨

当代名医

5 岐黄传薪火 悬壶济苍生
——记著名中医专家王文友主任医师 / 邓力军

祖国医学长廊

8 什么是证 / 张大明
10 张机坐堂 / 焦振廉
12 健康长寿与成语典故 班姬题扇
/ 温长路

14 医案聊斋之十九聊——鼯鼻案

/ 知 白

16 杏林文化系列故事(六) 斩鼯除
魅 / 冯模健, 陈 辉

中医原生态

17 生克制化为五行(一)
——买东西而不买南北

/ 张效霞, 袁卫玲

18 浅谈人身之水火(续)

/ 张 磊

中医药在海外

20 英伦行医记(三)——老兵肖恩

/ 琳 达

中医小常识

19 未病先防话“伏九贴敷” / 米继强

22 图说中医(一四八)中医诊法(九十七)

——脏腑辨证(15)

/ 力 军 / 文 建 辉 / 图

未病先防话“伏九
贴敷” p19

阿胶行业要祛邪
更要扶正 p26

脖子上的“蝴蝶结”
——关注甲状腺病
p30

点评糖尿病效验
药膳 p35

漫画与幽默

23 别人不按套数来等 3 则

/ 远村 / 文 叶春阳 / 画

编读往来

24 老年人胸闷气喘的治疗等 2 则

/ 韩 焱, 鲁 岩

慧眼

26 阿胶行业要祛邪更要扶正

/ 吴延华

医生的故事

29 突发心梗胸憋闷 活血益气症状

轻 / 项 红

专家门诊

30 脖子上的“蝴蝶结” / 魏军平

33 风湿病缠身, 三伏贴解困 / 姜 泉

糖尿病

35 点评糖尿病效验药膳 / 王智明

肿瘤

37 当前对癌症的错误认识(中)

/ 赵建成

41 不感冒的人就不会得肿瘤吗?

/ 杨 静, 黄金昶

心脑血管疾病

42 换个方式治疗高血压 / 严 东

常见病防治

40 行动不利找同仁大活络丸

/ 心 知

44 蛇口救人 / 刘海燕

45 夏季谨防湿疹 / 和 风

46 健康颈椎 重在防治 / 雷仲民

老药新用

47 百合固金丸临床新用 / 何国兴

家庭药箱

48 花中西施——杜鹃花 / 胡献国

49 牵牛颂 / 陈婵娟, 陈天顺

灵丹妙药

50 八珍益母丸——补气养血调月经

/ 毛德西

颐年有道

52 人体子午流注与养生 / 贾佩琰

54 养生保健应以三面镜子为鉴

/ 孙清廉

56 唾液, 涌流不息的生命之泉

/ 骆昌芹

57 按摩神阙治病健身 / 王 冲

中医心理专家谈

58 中医心理学基础理论浅谈(十)

三才整体论(上) / 王克勤

不感冒的人就不会得肿瘤吗? p41

换个方式治疗高血压 p42

八珍益母丸——补气养血调月经 p50

人体子午流注与养生 p52



封面图出自《补遗雷公炮制便览》



主管 国家中医药管理局
 主办 中国中医科学院中药研究所
 (地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》编辑部

社长 李国坤

主编 张瑞贤

责任编辑 李国坤

美术编辑 刘建辉

创刊日期 1993年12月

出版日期 2010年7月8日

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170 / 64014411-2985

E-mail jtzyy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>

ISSN 1005-3743
 中国标准连续出版物号 CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号

总发行 北京市报刊发行局

国内订阅处 全国各地邮局

邮局订阅代号 82-654

定价 5.50元

国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外代号 M1309

印刷 北京市百善印刷厂

《家庭中医药》杂志手机版,由Goonews手机新媒体平台提供技术支持。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

精神卫生

- 61 歌德悲喜录的启示 / 颜小春
- 62 情绪与心脏病 / 李庆生

家园

- 64 签字 / 马志国
- 65 争吵背后的海绵之爱 / 黄家双
- 66 图一时之快酿终生痛苦 / 周述玉
- 67 最终的幸福 / 胡劲彬

家有儿女

- 68 孩子的学习兴趣就这样被扼杀 / 田宏莉
- 69 有一种“浪费”叫善良 / 杨不离
- 69 父母教育语言十忌 / 德江
- 70 别翻孩子的旧账 / 徐丽霞
- 71 故意把儿子“弄丢”一回 / 彭永强
- 72 好品格从小培养 / 周礼

药膳食疗

- 73 菠菜食疗方 / 马学仁
- 74 夏季养生鸭汤三款 / 武深秋
- 74 孕妇防缺铁性贫血 / 梁栋
- 75 荷花入馐味亦美 / 缪士毅
- 76 保健药茶 / 洪文旭

邮购新书 79

养生保健应以三面镜子为鉴——父母、自己、医学常识 p54

情绪与心脏病 p62

故意把儿子“弄丢”一回 p71

菠菜食疗方 p73