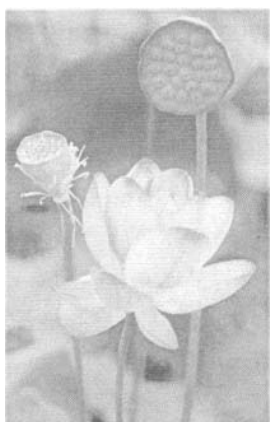




本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话 64052170 64014411-2985)

## 目次(CONTENTS)



### 卷首语

1 旅游购物有技巧 / 严 东

### 当代名医

5 化作春泥更护花  
——记推拿学派一指禅传承人  
曹仁发主任医师 / 楼绍来

### 祖国医学长廊

8 通概念 巧辨证 / 张大明  
10 华佗辨证 / 焦振廉  
12 健康长寿与成语典故 察言观色  
/ 温长路

14 医案聊斋之二十聊——伤寒案  
/ 知 白  
15 清平乐——乐家轶事(一) / 乐崇熙  
16 杏林文化系列故事(七) 杏茶治  
瘕 / 冯模健, 陈 辉

### 中医原生态

17 生克制化为五行(二)  
——小妖不懂五行之理  
/ 张效霞, 袁卫玲  
19 浅谈人身之水火(续) / 张 磊

### 中医药在海外

20 英伦行医记(四)——请相信我  
/ 琳 达

### 中医小常识

18 夏月如何养阳 / 王劲松  
22 图说中医(一四九)中医诊法(九十八)  
——经络辨证(1)  
/ 力 军 / 文 建 辉 / 图

生克制化为五行——小  
妖不懂五行之理 p17

夏月如何养阳  
p18

丙肝的中医治疗  
p30

糖尿病视网膜病  
变需早防 p32

## 漫画与幽默

### 23 其实很无奈等 3 则

/ 远村 / 文 叶春阳 / 画

## 编读往来

### 24 腔隙性脑梗死的食疗等 3 则

/ 鲁岩, 关崧, 姚立玉

## 慧眼

### 26 从龙骨到甲骨文——兼谈尤亥

《龙骨呐喊》/ 徐义华

## 医生的故事

### 29 头晕手麻看不清 滋阴平肝症状

宁 / 项红

## 专家门诊

### 30 丙肝的中医治疗 / 陈兰羽, 吕文良

## 糖尿病

### 32 糖尿病视网膜病变需早防

/ 陈青

### 34 糖尿病患者多吃豆制品无妨吗?

/ 包佐义

## 心脑血管疾病

### 35 肾性高血压是高血压吗? / 聂莉芳

## 肿瘤

### 38 当前对癌症的错误认识(下)

/ 赵建成

## 常见病防治

### 42 不孕症应该做哪些检查?

/ 赖安妮

### 43 远离痘痘 相伴美丽 / 和风

### 44 自我按摩治失眠 / 于国强

### 45 救急症于即时 挽垂危于顷刻

/ 心知

### 46 吃东西咋有被卡的感觉? / 王金山

## 家庭药箱

### 47 服中药应注意与西药的配伍禁忌

/ 管遵惠

### 48 蝉蛭虽小用处大 / 陈婵娟, 陈天顺

## 灵丹妙药

### 50 藿香正气散——感伤岚瘴俱能除

/ 毛德西

## 颐年有道

### 52 营口“葫芦王”和他的葫芦事

/ 杨爱君

### 54 中年人避免美德性营养过剩

/ 靳元祥

### 55 感悟一位百岁老人的长寿之道

/ 张光亮

### 56 怎样进行冷水锻炼? / 郭清霞

## 中医心理专家谈

### 58 中医心理学基础理论浅谈(十一)

三才整体论(下) / 王克勤

糖尿病患者多吃豆制品无妨吗? p34

肾性高血压是高血压吗? p35

自我按摩治失眠 p44

蝉蛭虽小用处大 p48



封面图出自《补遗雷公炮制便览》

主管 国家中医药管理局

主办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

社长 李国坤

主编 张瑞贤

责任编辑 王丹丹

美术编辑 刘建辉

创刊日期 1993年12月

出版日期 2010年8月8日

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170 / 64014411-2985

E-mail jtzzy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzzy>

ISSN 1005-3743

中国标准连续出版物号 CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号

总发行 北京市报刊发行局

国内订阅处 全国各地邮局

邮局订阅代号 82-654

定价 5.50元

国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外代号 M1309

印刷 北京市百善印刷厂

《家庭中医药》杂志手机版,由Goonews手机新媒体平台提供技术支持。

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

藿香正气散——感  
伤岚瘴俱能除 p50

中年人避免美德  
性营养过剩 p52

谁是“死亡之约”  
的幕后推手?  
p61

夏季怎样选凉茶  
p76

## 精神卫生

61 谁是“死亡之约”的幕后推手?

/ 杨 昆

## 家园

64 家是安心的地方 / 胥加山

65 放心让老人自居 / 老 兵

66 多夸两句又何妨 / 刘 伟

67 事亲者当知医 / 王永瑞

## 家有儿女

68 宝宝的水果大餐 / 张湖德

69 陪儿子看电影 / 黄少椿

70 给孩子树立好榜样 / 海棠依旧

71 让孩子知道父母的辛苦

/ 徐丽霞

72 教孩子适应新环境 / 张德亚

72 找到表扬孩子的理由 / 蒋 平

73 女儿的心 / 段念钦

74 女儿当低碳“指挥家” / 安 雯

## 药膳食疗

75 青青荷叶可入馔 / 周 曼

76 夏天怎样选凉茶 / 陈金伟

77 菌中皇后——竹荪 / 缪士毅

78 清热解暑吃苦瓜 / 卢慧儿

## 邮购新书 79