



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话 64052170 64014411-2985)

目次 (CONTENTS)



卷首语

1 危难之时见中医 / 桔梗

特别刊载

5 最快的速度 最佳的服务——甘肃省中医院全力以赴救治舟曲伤员 / 海霞, 罗克龙

6 无尽的哀思 有序的救护 / 李亮

祖国医学长廊

8 守拙与弄巧 / 张大明

10 韩康卖药 / 焦振廉

12 健康长寿与成语典故 孝先便腹
/ 温长路

14 医案聊斋之二十一聊——昏厥案
/ 知白

16 清平乐——乐家轶事(二) / 乐崇熙

17 杏林文化系列故事(八) 诚信杏林 / 冯模健, 陈辉

中医原生态

18 生克制化为五行(三)——一味黄土救太子 / 张效霞, 袁卫玲

18 浅谈人身之水火(续) / 张磊

中医药在海外

19 英伦行医记(五)——加勒比魔法一家 / 琳达

中医小常识

22 图说中医(一五〇)中医诊法(九十九)
——经络辨证(2)

/ 力军 / 文建辉 / 图

漫画与幽默

23 不抽烟不喝酒的男人等3则

/ 远村 / 文 叶春昶 / 画

甘肃省中医院
全力以赴救治舟曲
伤员 p5

中医对待现代医学的态
度
守拙与弄巧 p8

碘盐怎么吃才
对 p26

关注麻疹 p40

编读往来

24 甲亢的治疗等 4 则

/ 魏军平, 赖安妮, 白桦, 姚立玉

慧眼

26 碘盐怎么吃才对 / 魏军平, 吴瑞

医生的故事

28 头痛欲裂需打针 活血通络又止痛 / 项红

常见病防治

29 安宫降压丸 平稳降血压

/ 心知

35 清胃黄连丸 帮您去胃火

/ 晨曦

40 关注麻疹 / 小荷

42 震颤都是帕金森病吗? / 何华

46 巧用颈复康颗粒治疗肩周炎

/ 冯兴华

专家门诊

30 肝纤维化的危害及中医防治

/ 陈兰羽, 吕文良

肿瘤

32 肿瘤患者食养五大误区

/ 牛强, 牛彦

34 生命若在你心中 希望就在你

脚下 / 王永瑞

糖尿病

36 糖尿病食疗菜谱 / 真牛

心脑血管疾病

38 中年女性需养心 / 邓力军

家庭药箱

47 花香能治病 / 王贞虎

47 脚踏中药垫 巧治足跟痛

/ 宋禄法

48 大黄新用多多 / 叶水泉

49 容易混淆的半边莲与半枝莲

/ 贾佩璇

灵丹妙药

50 天麻钩藤颗粒——平肝熄风降血压 / 毛德西

颐年有道

52 长寿须纠“知残” / 柴中元

54 岁月不留痕 / 老兵

56 退休后日行万步 / 王祖远

57 静坐为功课 / 那秋生

精神卫生

58 活着真好 / 崔鹤同

59 善待失误 / 张雨

60 表妹得了贪购症 / 郭冬仙

61 夫妻关系中的逆反心理

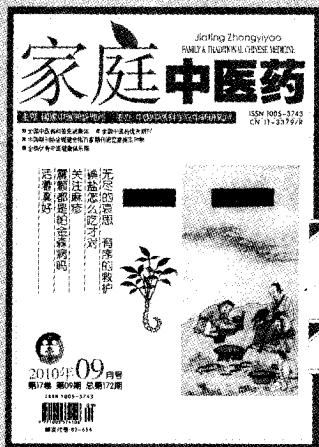
/ 彭玉萍

震颤
都是帕金森? p42

花香能治病
p47

天麻钩藤颗粒平肝
熄风降血压 p50

活着真好
善待当下 p58



封面图出自《补遗雷公炮制便览》

主管 国家中医药管理局
 主办 中国中医科学院中药研究所
 (地址:北京东直门内南小街16号)
 编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
 社长 李国坤
 主编 张瑞贤
 责任编辑 肖婷
 美术编辑 刘建辉
 创刊日期 1993年12月
 出版日期 2010年9月8日
 地址 北京东直门内南小街16号
 邮编 100700
 电话 010-64052170 / 64014411-2985
 E-mail jtzzy@126.com
 博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzzy>
 中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
 CN 11-3379/R
 广告许可证 京东工商广字第0029号
 总发行 北京市报刊发行局
 国内订阅处 全国各地邮局
 邮局订阅代号 82-654
 定价 5.50元
 国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)
 国外代号 M1309
 印刷 北京市百善印刷厂
 《家庭中医药》杂志手机版,由Goonews手机新媒体平台提供技术支持。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

表妹得了
贪购症 p60

心理变态,潜伏的
隐形杀手 p62

淡化“异常心”
培养“平常心” p72

入秋
喝碗芡实粥 p78

62 心理变态,潜伏的隐形杀手

/ 骆昌芹

家园

64 儿女孝在心 父母笑开颜

/ 季翔

66 婚姻疲倦是谁的错 / 昌芹

家有儿女

68 无烟的青春更亮丽 / 雷媛媛

69 别把孩子“顺”出怪脾气

/ 管洪芬

70 别打击孩子的积极性 / 赵文静

71 孩子的“面子”别忽视 / 李蕾红

72 淡化“异常心” 培养“平常

心” / 章睿齐

73 宝宝巧饮水 / 严永和

药膳食疗

74 健胃滋补食刺梨 / 洪文旭

75 豇豆食疗方 / 马学仁

76 吃葵花子的学问 / 止敬

77 佳果良药橄榄果 / 牛忻群

78 入秋喝碗芡实粥 / 韦公远

邮购新书 79

广告 80

征订 80