

家庭中医药

月刊

2011年10月第18卷
第10期(总第185期)
每月8日出版



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话64052170 64014411-2985)

目次 (CONTENTS)



卷首语

1 来自继承的力量 / 申 申

当代名医

5 国医大师张琪教授与中医的一世情缘 / 吕 波

祖国医学长廊

8 健康长寿与成语典故 桂折一枝
/ 温长路

10 医案聊斋之三十二聊——痰喘案
/ 知 白

12 古医治病妙法(2) / 许家和

13 用中医思维炒股(中) / 张大明

16 清平乐——同仁堂乐家轶事
(十五) / 乐崇熙

中医药在海外

17 英伦行医记(十六)——罗斯的喜悦 / 琳 达

中医原生态

20 以表知里探脏腑(六)——耳病
究源肾之窍 / 张效霞, 莫芳芳

中医小常识

21 甘温除大热 / 孙清廉

22 图说中医(一六三)中医诊法(112)
——外感病辨证(3)
/ 力 军 / 文 建 辉 / 图

漫画与幽默

23 当选原因等3则
/ 远 村 / 文 叶春阳 / 画

编读往来

24 慢性浅表性胃炎的治疗等3则
/ 刘小北, 王 冰, 关 崧

甘温除大热 p21

视神经萎缩的
中医药治疗 p28

反复咳嗽
试试艾灸 p33

滴鼻液治愈
王安石的偏头痛 p38

医生的故事

- 26 姑娘便秘加腹胀 理气通便效果
强 / 项 红

慧眼

- 27 肚子疼不算病,有泡尿没拉净
/ 严 东

专家门诊

- 28 视神经萎缩的中医药治疗
/ 赵 峪

心脑血管疾病

- 29 急性心梗病人恢复期的锻炼
/ 张 园
- 35 秋风渐起防心梗 / 王书伟

糖尿病

- 30 糖尿病消渴期的饮食治疗
/ 梁 木

肿瘤

- 31 癌症为啥频频光顾一个人
/ 赵成会

常见病防治

- 31 热性咳嗽的克星——羚羊清肺丸
/ 心 知
- 32 腰椎健康的守护神——腰痛宁胶
囊 / 王久源,王 锦
- 33 反复咳嗽试试艾灸 / 廉万营
- 34 防秋燥伤肺 / 邓 勤
- 36 小伙子膝痛你莫着急
/ 吴 维,吴夏勃

- 37 斑秃的防治 / 曹元成

- 38 滴鼻液治愈王安石的偏头痛
/ 萧 笛

- 40 缓解腰痛的锻炼方法 / 代金刚

- 43 颈复康颗粒合用金莲花治疗颈椎
病 / 胡艳明

- 44 怎样对付肩周炎 / 陈金伟

- 46 秋季养生攻略 / 天 御

家庭药箱

- 47 女性保健良药——益母草
/ 孙清廉

- 48 九九重阳说菊花 / 王 炎

- 49 神奇药石禹余粮 / 叶水泉

- 50 娇艳超凡秋海棠 / 杨绪翠

老药新用

- 50 老药新用治疗老年性病
/ 汪秀华, 何国兴

颐年有道

- 52 老年人还能不能爬楼梯 / 贺军成
- 53 晚秋时节莫再“冻” / 贾佩琰
- 54 步行是富贵病的克星 / 罗光荣
- 56 母亲的光脚养生法 / 刘 希
- 57 看电视保健操 / 王春华

精神卫生

- 58 人格与疾病 / 廖云新
- 60 自知之明——心理健康的标志
之一 / 肖惠算
- 62 养生的最高境界是养德 / 王俊楚

缓解腰痛的
锻炼方法 p40

女性保健良药
——益母草 p47

神奇药石禹余粮
p49

老年人
还能不能爬楼梯 p52



封面图出自《补遗雷公炮制便览》



主管 国家中医药管理局

主办 中国中医科学院中药研究所

(地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

社长 李国坤

主编 张瑞贤

责任编辑 李国坤

美术编辑 刘建辉

创刊日期 1993年12月

出版日期 2011年10月8日

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170 / 64014411-2985

E-mail jtzyy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>

微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号

总发行 北京市报刊发行局

国内订阅处 全国各地邮局

邮局订阅代号 82-654

定价 5.50元

国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外代号 M1309

印刷 北京市百善印刷厂

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

63 退一步知足常乐 / 杨文勇

家园

64 妈妈不爱麻烦人 / 马志国

65 叶落知秋 / 刘敬胜

66 大雨中卖枣的老父亲 / 黑玉辉

67 无花果 / 邵世新

家有儿女

68 跟儿科大夫学学怎么哄孩子

/ 杨丽

69 妈妈说话小声点 / 付朝旭

70 放好玩具,也是劳动 / 张月丽

71 让孩子有一点阳刚美 / 雷茂盛

药膳食疗

72 小米补脾强肾可常吃 / 刘姿含

73 适量食姜益处多 / 彭永强

74 女性的良友——月季花

/ 赵德贵

75 韭菜炒海肠 / 王云霞

76 家常美味“老三样” / 张勇强

77 “随意”土豆饼 / 何满霞

78 大嫂和黑芝麻的不了情

/ 王忆

78 家常红烧肉配菜技巧 / 郭清霞

邮购新书 79

有奖问卷 80

人格与疾病 p58

小米补脾强肾
可常吃 p72

女性的良友
——月季花 p74

大嫂和黑芝麻的
不了情 p78