



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话64052170 64014411-2985)

## 目次 (CONTENTS)



### 卷首语

1 有年轻的心,真好! / 云迎南

### 当代名医

5 高超医术 普惠众生  
——记北京市平谷区名老中医  
于增瑞 / 李永明

### 祖国医学长廊

- 8 健康长寿与成语典故 掩耳盗铃  
/ 温长路
- 10 医案聊斋之二十七聊——产后发  
热谵语案 / 知白
- 12 阴黄阳黄(下) / 张大明
- 15《神农》四宝 / 王晓云

17 清平乐——同仁堂乐家轶事(十)

/ 乐崇熙

### 中医原生态

18 以表知里探脏腑(一)——神有  
余则笑不休 / 张效霞, 莫芳芳

### 中医药在海外

19 英伦行医记(十三)——英国的天  
空,被忧郁打湿了 / 琳达

### 中医小常识

22 图说中医(一五八)中医诊法(107)  
——气血津液辨证(3)  
/ 力军 / 文建辉 / 图

### 漫画与幽默

23 互相取经等3则  
/ 远村 / 文叶春 / 图

### 编读往来

24 丙型肝炎的诊治等2则

/ 王文友, 刘源

《神农》四宝 p15

神有余则笑不休 p18

识别颈椎病的  
特殊表现 p27

服中药后盆腔囊性包块  
神奇地消失了! p28

## 医生的故事

- 26 经常腹泻十多年 中药调理诸症  
减 / 项 红

## 慧眼

- 27 识别颈椎病的特殊表现 / 孙清廉

## 专家门诊

- 28 服中药后盆腔囊性包块神奇地消  
失了! / 严 东

## 心脑血管疾病

- 30 肝阳上亢型高血压首选久强脑立  
清 / 晨 曦
- 31 安宫降压丸平肝火降血压  
/ 心 知

## 肿瘤

- 32 肺癌确诊时多已到中晚期!  
/ 林 和

## 糖尿病

- 33 糖尿病肾病早期预防是关键  
/ 梁 木

## 常见病防治

- 31 枸杞菊花茶治好了母亲的“飞蚊  
症” / 杨 丽
- 36 八味益肾丸——“性”福生活的开  
始 / 王俊显
- 37 春令多病,老幼宜防 / 李庆生
- 38 术业有专攻的围法 / 萧 笛

- 39 治慢性胆囊炎中医有方 / 曹淑芬
- 40 肾病患者外感的防治 / 徐建龙
- 41 肝病患者勿服扑热息痛 / 陈四清
- 42 中医药对肾炎及肾病综合征的  
早期干预及追踪治疗 / 张义勇
- 43 吃出来的“黄疸” / 陈天顺, 陈婵娟
- 44 继发不孕症的中医治疗 / 吕东升
- 46 吹响你春天的笛 / 天 御

## 家庭药箱

- 47 抗菌圣药——黄连 / 叶水泉
- 48 蒺藜子的传说与应用 / 余桂爵
- 49 调经理气月季花 / 邢湘臣
- 50 风油精临床外用效验 / 何国兴

## 老药新用

- 51 云南白药新用 / 范士忠

## 颐年有道

- 52 百岁学人侯仁之 / 柳 哲
- 56 春来祛病话香囊 / 郭震生
- 56 “抖”出健康来 / 陈斐华
- 57 最关爱老人的穴位——养老穴  
/ 梁 斌

## 精神卫生

- 58 从性困惑谈起 / 马肇禹



肝病患者勿服  
扑热息痛 p41

吃出来的“黄疸”  
p43

云南白药新用 p51

百岁学人侯仁之  
p52



封面图出自《补遗雷公炮制便览》

主管 国家中医药管理局

主办 中国中医科学院中药研究所

(地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

社长 李国坤

主编 张瑞贤

责任编辑 王丹丹

美术编辑 刘建辉

创刊日期 1993年12月

出版日期 2011年5月8日

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170 / 64014411-2985

E-mail jtzyy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743  
CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号

总发行 北京市报刊发行局

国内订阅处 全国各地邮局

邮局订阅代号 82-654

定价 5.50元

国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外代号 M1309

印刷 北京市百善印刷厂

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

60 发泄、发怒与养生 / 官旭峰

62 她的心里,盛满了垃圾情绪

/ 高雪

### 家园

64 母亲的生日 / 颜士州

65 贴在门上的“特效药” / 陈大超

66 孝道,让夕阳更美好 / 刚菊

67 偏方 / 谭现锁

### 家有儿女

68 心肺锻炼幼儿始 / 司长河

69 用花椒水给宝宝泡个澡

/ 裴庆美

70 让孩子成为大胆的“小牛犊”

/ 张前

### 药膳食疗

71 凉拌婆婆丁 / 姚利香

72 江心寺后凤尾鱼 / 缪士毅

73 春季可食苦麻菜 / 曹凤茹

74 食醋与保健 / 郭德才

76 惠人的大蒜 / 张桂亭

77 杨梅 / 贾增妍

77 爱上豆腐丸子 / 刘改徐

78 难忘槐花饭 / 彭永强

### 邮购新书 79

### 广告 80

发泄、发怒与  
养生 p60

心肺锻炼幼儿始  
p68

食醋与保健 p74

惠人的大蒜 p76