



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话64052170 64014411-2985)

## 目次(CONTENTS)



### 卷首语

1 痛斥“药你命”/ 申 申

### 当代名医

5 中医思维不能丢,整体辨证要重视  
——记中国中医科学院广安门  
医院高荣林主任医师  
/ 关 玲, 严 东

### 祖国医学长廊

8 健康长寿与成语典故 金莲步步  
/ 温长路  
10 医案聊斋之二十八聊——痿痹案  
/ 知 白

11 辨证论治与专病专药(上)

/ 张大明

14 清平乐——同仁堂乐家轶事  
(十一)/ 乐崇熙

### 中医原生态

16 以表知里探脏腑(二)——怒伤  
肝木血不藏 / 张效霞, 莫芳芳

### 中医药在海外

17 英伦行医记(十四)——被忧郁折  
磨的人们(1)/ 琳 达

### 中医小常识

20 巧寻耳穴 / 章炳炜, 章 航  
22 图说中医(一五九)中医诊法(108)  
——气血津液辨证(4)  
/ 力 军 / 文 建 辉 / 图

### 漫画与幽默

23 眼里有活儿  
/ 远 村 / 文 叶春暘 / 画

## 编读往来

### 24 妇科病的诊治等 2 则

/ 赖安妮, 鲁 岩

## 医生的故事

### 26 淋巴瘤易复发 服用中药稳定

了 / 项 红

## 慧眼

### 27 您吃对了吗? / 严 东

## 专家门诊

### 28 如何早期发现慢性肾脏病和尿毒

症(上) / 刘文军

## 心脑血管疾病

### 30 给心悸一剂强心丸 / 晨 曦

### 31 应主动防 莫被动治 / 陶绍教

### 31 夏季脑中风不容忽视 / 心 知

## 糖尿病

### 32 西洋参治糖尿病疗效显著

/ 贾佩琰

## 肿瘤

### 34 恐癌怕癌, 莫若积极防癌抗癌

/ 孙清廉

### 36 警惕胃癌术后肝转移 / 宋奇思

## 常见病防治

### 35 你的头发还好吗? / 天 御

### 37 中药调治女性常见病 / 陈金伟

### 38 经行吐衄的中医药治疗 / 陶昌华

### 39 益气温经治气虚寒凝痹症

/ 黄 飞, 王永瑞

### 40 肛门病的自我诊治 / 江兆云

### 41 宝玉被打腿青紫 宝钗送药贴敷

愈 / 萧 笛

### 43 腰椎间盘突出症、腰腿痛别再愁 /

李引刚, 刘艳平

### 44 异嗜症之谜 / 王晓云

### 45 中医攻下法在急腹症和腹腔术后

的应用及优势 / 张义勇

## 家庭药箱

### 47 春夏之际家庭保存中药材有讲究

/ 李艳鸣

### 48 外用药膏治疗夏季疮痍、疔毒、脚

气 / 陈金伟

### 50 外用良药夹竹桃叶 / 蒲昭和

## 老药新用

### 50 中成药治男科病的效验新用途

/ 何国兴, 汪秀华

## 颐年有道

### 52 读红楼 话养生 / 洪文旭

### 54 饮水何必待口渴 / 吴小毛

### 55 练太极拳也可能伤身 / 赵倡文



肛门病的自我诊治  
p40

宝玉被打腿青紫  
宝钗送药贴敷愈 p41

异嗜症之谜 p44

春夏之际家庭保存  
中药材有讲究 p47



封面图出自《补遗雷公炮制便览》

主管 国家中医药管理局  
主办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部  
社长 李国坤  
主编 张瑞贤  
责任编辑 李国坤  
美术编辑 刘建辉  
创刊日期 1993年12月  
出版日期 2011年6月8日  
地址 北京东直门内南小街16号  
邮编 100700  
电话 010-64052170/64014411-2985  
E-mail jtzzy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzzy>  
中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743  
CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号  
总发行 北京市报刊发行局  
国内订阅处 全国各地邮局  
邮局订阅代号 82-654  
定价 5.50元  
国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)  
国外代号 M1309  
印刷 北京市百善印刷厂

## 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

## 精神卫生

58 好教师为何教不好儿子 / 章剑和

60 我为什么整天担心自己生病了

/ 王劲飞

62 婚姻需要守住性别角色 / 骆昌芹

## 家园

64 父亲的花花世界 / 卢克涛

65 父亲也怕寂寞 / 徐妙卿

66 父亲的磨刀石 / 李景香

67 爱吃辣椒的父亲 / 郭震生

## 家有儿女

68 婴儿早期记忆的培养 / 李俊主

69 玩具被别人拿走了 / 谢望城

70 爱哭的男孩儿 / 三木斋

71 莫把儿童重病当感冒 / 福如海

## 药膳食疗

72 夏季话鲜茄 / 阿胡

73 茄子烩 / 萧雨何

74 益寿补虚怀山药 / 叶水泉

75 营养色美北虫草 / 陈秀华

76 山楂泡水治轻中度脂肪肝

/ 王静

77 银鱼豆腐汤 / 陈斐华

78 餐桌上的“补血药” / 董飞侠

## 邮购新书 79

## 广告 80

外用良药夹竹桃叶

p50

练太极拳

也可能伤身 p55

莫把儿童重病

当感冒 p71

营养色美北虫草

p75