



本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印装质量问题,请与杂志社联系调换(电话64052170 64014411-2985)

目次(CONTENTS)



卷首语

1 雄关漫道真如铁,而今迈步从头越

/ 梁 木

当代名医

5 中医理论是根基,勤于实践是关键

——访中国中医科学院广安门
医院冯兴华主任医师

/ 严 东

祖国医学长廊

8 健康长寿与成语典故 桃李成荫

/ 温长路

10 医案聊斋之二十九聊——中风案

/ 知 白

12 辨证论治与专病专药(中)

/ 张大明

14 清平乐——同仁堂乐家轶事

(十二)/ 乐崇熙

16 《夷坚志》中的医人医事 / 余瀛鳌

中医原生态

17 以表知里探脏腑(三)——劳思

伤脾血失统 / 张效霞, 莫芳芳

中医药在海外

18 日本医学院校的汉方教育(一)

/ 李丹溪, 田 丁, 王骊斓, 等

中医小常识

20 穴位是什么? / 蔡晓刚

22 图说中医(一六〇)中医诊法(109)

——气血津液辨证(5)

/ 力 军 / 文 建 辉 / 图

漫画与幽默

23 藏树等 4 篇

/ 远 村 / 文 叶春阳 / 画

中医理论是根基,
勤于实践是关键 p5

穴位是什么? p20

糖尿病人
如何顺利度盛夏 p32

怎样防治
股骨头坏死 p40

编读往来

24 高血压病的诊治等 2 则

/ 鲁 岩, 赖安妮

医生的故事

26 头发早白苦恼多 补肾养血变黑了

/ 项 红

慧眼

27 养生需要大智慧 / 汪玉珍

专家门诊

28 如何早期发现慢性肾脏病和尿毒症(下) / 刘文军

症(下) / 刘文军

心脑血管疾病

30 冠心病人的福音——速效心救丸

/ 心 知

31 失眠心悸不再愁 / 晨 曦

糖尿病

31 “吃苦耐劳”降血糖 / 杨 丽

32 糖尿病患者如何顺利度盛夏

/ 贾佩琰

肿瘤

34 综合治疗青年型结直肠癌

/ 宋奇思

常见病防治

30 老年斑——岁月的痕迹 / 刘绍宗

35 治颈椎病的良药 / 吴景山

36 夏热炎炎冰来敷 / 萧 笛

38 内科急症的中医治疗原则

/ 孙清廉

40 怎样防治股骨头坏死

/ 吴冬梅, 郭 梅, 李晓莉

43 中风患者谨防骨折 / 董绍军

44 酷暑天, 照顾卧床病人要“三勤”

/ 董绍军

45 打响“咽喉要道”的保卫战

/ 天 御

46 炎热酷暑当心中风 / 何 华

家庭药箱

47 止血良药——马勃 / 余桂爵

48 大青叶——板蓝根——青黛

/ 胡献国

49 防疫治病说石灰 / 孙清廉

老药新用

50 用青蒿酿酒

/ 贝芝芬, 张晨芳, 张晨晖

颐年有道

52 点按八个穴位可清夏伏之火

/ 贾佩琰

54 耳部养生学问多 / 李亚敏

55 消暑四忌 / 邓 勤

56 学禅师静坐 / 王祖远

精神卫生

58 中老年人如何消除“恐病症”

/ 周 曼

中风患者谨防骨折
p43

点按八个穴位
可清夏伏之火 p52

消暑四忌 p55

中老年人
如何消除“恐病症”p58



封面图出自《补遗雷公炮制便览》

主 管 国家中医药管理局

主 办 中国中医科学院中药研究所
(地址:北京东直门内南小街16号)

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

社 长 李国坤

主 编 张瑞贤

责任编辑 王丹丹

美术编辑 刘建辉

创刊日期 1993年12月

出版日期 2011年7月8日

地 址 北京东直门内南小街16号

邮 编 100700

电 话 010-64052170 / 64014411-2985

E-mail jtzzy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzzy>

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

广告许可证 京东工商广字第0029号

总 发 行 北京市报刊发行局

国内订阅处 全国各地邮局

邮局订阅代号 82-654

定 价 5.50元

国外总发行 中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)

国外代号 M1309

印 刷 北京市百善印刷厂

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

59 坏情绪别影响老人 / 蒋 平

60 天使在哪里 / 马志国

62 钓鱼的人在钓什么 / 包利民

家园

64 医师的一句话 / 楼忠亮

65 老爸戒烟 / 陆 珊

66 让婚姻“锻炼”成“钢” / 骆昌芹

67 当姥爷是件累差事 / 闵利平

家有儿女

68 孩子用心在听 / 谢玉清

69 让孩子远离“抱怨” / 阿 蕾

70 夏日宝宝易缺锌 / 韦公远

71 家长跟老师交流要慎言

/ 楼梓杉

药膳食疗

72 把炎热“清空” / 杨绪翠

73 夏季喝粥可放点薄荷 / 彭永强

74 薏苡仁食疗方 / 真 牛

75 广东人的“茶” / 刘 希

76 南瓜飘香 / 李莹清

77 薏米水伴我过夏天 / 王 忆

78 夏季食欲不振食疗汤5款

/ 陈金伟

邮购新书 79

征稿启事 80

让婚姻“锻炼”成
“钢” p66

夏日宝宝易缺锌
p70

薏苡仁食疗方 p74

夏季食欲不振
食疗汤5款 p78