

家庭中医药

FAMILY&TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2015/10

七情适度一身安 P20

老年人要当心“血管性抑郁症” P14

我不想做一辈子“快枪手” P28

秋之“感冒私语” P36

金银花是“四环素” P48

围脖摩颈操 P70

压力管理的秘诀 P73



ISSN 1005-3743



零售价: RMB 10元
邮发代号: 82-654



目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题,请与杂志社联系调换。电话:010-64052170

热烈祝贺我所屠呦呦研究员荣获2015年诺贝尔生理学或医学奖

卷首语

01 内伤七情,乃生百病 / 廉庄

首席专家论坛

05 雪芹春鸠脍美味 / 温长路

祖国医学长廊

07 医案聊斋续篇——失眠案 / 张大明

10 谈谈李时珍对口腔医学的贡献

/ 贾佩琰

12 秋季说秋石 / 容成

本期专题——情志疾病

14 老年人要当心“血管性抑郁症”

/ 谭赛 黄世敬

17 莫以“情小”不关心

——访北京葆德堂王石大夫

/ 李岱

20 七情适度一身安 / 张宇

23 “抑郁症”你真的认识吗

/ 刘军 姚晓燕

小儿推拿

26 小儿推拿呵护孩子健康成长(十五)

我家有个“小近视”

/ 张珍珠 朱琳 王方颖

男科疾病

28 我不想做一辈子“快枪手” / 马健雄

常见病防治

22 天王补心丸的来历 / 光流

29 自我按摩防感冒 / 李兰弟

30 标本兼治颈椎轻松 / 居正

32 抑郁症的辨证施治 / 南林

34 儿童支原体肺炎的特点与防治

/ 孙清廉

- 36 秋之“感冒私语” / 戚姝娅
- 39 小儿遗尿症的家庭护理 / 苟旭蕾
- 40 风药与偏头痛 / 程延君
- 41 泌尿系统有哪些自然防御机制?
/ 寒山
- 42 老年糖尿病的血糖管理 / 鸿信

中医原生态

- 44 熏蒸外用显神效
——药气熏蒸助难产
/ 张效霞 莫芳芳

春播贴敷

- 45 补阳还五散加味贴敷治疗面瘫
/ 胡树能
- 46 中药贴敷治疗原发性痛经
/ 赵志和

中医美容

- 47 饮食推拿齐上阵, 四招不让女人
变老 / 雷辉志

家庭药箱

- 48 金银花是“四环素” / 止敬
- 49 秋季养生
——补血圣药话阿胶 / 张晨
- 51 施今墨治咳嗽的经验方 / 天海
- 52 马钱子为何须炮制后入药
/ 陈林伟 秦昆明

药膳食疗

- 53 佐餐佳品——藟头 / 江初昕
- 54 杂粮配对利健康 / 王琰
- 57 秋季温汤、粥治疗萎缩性胃炎
/ 刘桂云
- 58 秋补良药话芡实 / 元秀

名人与饮食

- 60 韩红: 唱歌前喝碗冰糖雪梨汤
/ 单守庆

颐年有道

- 62 二十四节气导引养生
——立冬、小雪 / 谢青云



OTC

功能主治：
补血滋阴，润燥，止血。
用于血虚萎黄，眩晕心悸，
心烦不眠，肺燥咳嗽。

注意事项：对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
禁忌、不良反应、其它注意事项等详见说明书。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用

国药准字Z11020989 京药广审(文)第2015090409号

北京同仁堂科技发展股份有限公司

广告