

家庭中医药

FAMILY&TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2015/11

视力下降腿脚麻?
查查血糖高不高! P19

什么样的感冒可以自己在家治疗 P37

肩周炎, 试试物理疗法 P43

那些可能引起过敏反应的中药 P58

屠呦呦: 结缘于《诗经》的“呦呦鹿鸣, 食野之蒿” P66

青蒿素:
重新吹响抗疟千年之战的号角 P6

ISSN 1005-3743



零售价: RMB 10元
邮发代号: 82-654



目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

01 华佗今可降“小虫” / 萧玖

微博直通车

05 西药可以分寒热等三则 / 肖相如等

本刊特稿

06 青蒿素：重新吹响抗疟千年之战
的号角 / 廉庄

首席专家论坛

10 风沙无情面如玉 / 温长路

祖国医学长廊

12 由实体脏腑到藏象理论
——从五行与脏腑的对应关系
说起 / 容成

14 名医薛雪 / 李朝峰 杨文华

16 医案聊斋续篇——亡阳症 / 张大明

本期专题——糖尿病及并发症

19 视力下降腿脚麻？查查血糖
高不高！ / 韦依佛

22 糖尿病肾病的中西医全面防控
/ 常雄飞

26 膏粱之疾，刺络除之 / 罗琼

28 糖尿病周围神经病变的中医治疗
/ 李鸣镝

小儿推拿

31 小儿推拿呵护孩子健康成长(十六)
——小儿迁延性腹泻
/ 张珍珠 朱琳 王方颖

男科疾病

34 男人那点事之“蜜月阳痿” / 马健雄

中医原生态

36 熏蒸外用显神效
——柳太后病药熏愈
/ 张效霞 莫芳芳

常见病防治

- 27 气虚劳伤出血要补虚止血 / 光流
- 35 什么人可服用参茸丸进补 / 朝阳
- 37 什么样的感冒可以自己在家治疗
/ 肖相如
- 38 突发性猝死的原因及对策 / 张园
- 38 同是生脉饮, 服用有区别 / 心知
- 40 自我控制糖尿病 40 年经验分享
/ 陶诗秀
- 42 鸡眼也可这样治 / 蔡晓刚
- 43 肩周炎, 试试物理疗法 / 陈金伟
- 45 警惕排尿排便诱发的急症 / 孙清廉
- 46 井穴放血泻热效优 / 马献军
- 48 导演纵欲, 关糖尿病什么事?
/ 大成
- 49 老人切勿长时间憋尿 / 寒山
- 57 中药治流感有优势 / 天海

春播贴敷

- 50 穴位贴敷治疗小儿肺炎 / 张立东
- 51 中药透皮技术治疗口腔溃疡体会
/ 李建忠

中医美容

- 52 美人如花隔云端
——详述中医美容理论(上)
/ 储真真 单贝贝

用药安全

- 55 话说“毒药”草乌
——从云南村民炖食草乌死亡
说起 / 蒲昭和
- 58 那些可能引起过敏反应的中药
/ 张越越

家庭药箱

- 60 那些年我们错过的河边中药材
/ 沈凌宇
- 62 眼科要药太行菊 / 张世红
- 64 苍耳里的柔情 / 杨文华 戚姝娅

名人与饮食

- 66 屠呦呦: 结缘于《诗经》的
“呦呦鹿鸣, 食野之蒿” / 单守庆

颐年有道

68 二十四节气导引养生

——大雪、冬至 / 谢青云

70 足下温暖，方可“生风”

/ 戚姝娅 李朝峰

药膳食疗

72 疖肿勿愁 外治有方 / 胡献国

精神卫生

73 正常人也须防异常心理 / 孙清廉

家园

75 锅巴的故事 / 展华

家有儿女

77 哄孩子也是一门学问 / 卢海娟

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

79 邮购新书

80 征订启事

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局
主 办 中国中医科学院中药研究所
(地址:北京东直门内南小街16号
邮编:100700)

主 编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 王向玉
出版日期 2015年11月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地 址 北京东直门内南小街16号
邮 编 100700
电 话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电 话 010-68469867-6010
地 址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号
印 刷 北京强华印刷厂
发 行 国内:北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱,国外代号:M1309)
定 价 每册10元 全年120元

ISSN 1005-3743
中国标准连续出版物号 CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专
有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者
和出处。



感冒清热颗粒

治疗风寒感冒 呵护您的健康



OTC

【功能主治】

疏风散寒，解表清热。用于风寒感冒，头痛发热，恶寒身痛，鼻流清涕，咳嗽咽干。

注意事项：对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。禁忌、不良反应、其它注意事项等详见说明书。

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用
国药准字Z11020361 京药广审(文)第 2015090383号

北京同仁堂 科技发展股份有限公司

广告