

家庭中医药

FAMILY & TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2015/2

宇航员也吃中药 P27

美丽“冻”人的前列腺炎 P33

逢“九”一只鸡 P53

胃癌，要引起重视的健康杀手！ P24

孩子便秘别着急，小儿推拿帮助您 P30



乳腺癌不可怕， 预防治疗有方法

ISSN 1005-3743



零售价: RMB 10元
邮发代号: 82-654



www.pgying.com.cn
家庭中医药旗下网站
——蒲公英健康网

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换 电话：010-64052170

卷首语

- 01 中医药：走上流行疾病的
防控前线 / 廉庄

当代名医

- 05 怀赤子之心，为民解疾苦（下）
——采访中国中医科学院望京
医院夏玉卿教授 / 王向玉 申申

首席专家论坛

- 09 糖在嘴里甜在心 / 温长路

祖国医学长廊

- 11 说药引诗，以诗释药 / 宋光锐
13 医案聊斋续篇——肺坏案 / 张大明
15 余景鸿治干痿 / 姜厚德

中医原生态

- 17 以情胜情治怪病 / 张效霞 莫芳芳

本期专题——癌症

- 18 重视乳腺癌患者的“疲劳”感
/ 裴晓华 张双强
20 乳腺癌不可怕，预防治疗有方法
——访中国中医科学院广安门
医院肿瘤科卢雯平教授 / 王向玉
24 胃癌，要引起重视的健康杀手！
/ 侯丽

本刊特稿

- 27 宇航员也吃中药
——访中药药理研究专家
崔晓兰研究员 / 李岱 申申

小儿推拿

- 30 小儿推拿呵护孩子健康成长（七）
——孩子便秘别着急，小儿推
拿帮助您 / 朱琳 张珍珠 王方颖

男科疾病

- 33 美丽“冻”人的前列腺炎
/ 赵冰 指导教授 / 李海松
34 “忍者”的前列腺炎
/ 马健雄 赵冰 李海松



心脑血管疾病

35 轻轻松松过“心”年 / 李玉峰

常见病防治

- 37 风寒湿痹良药：大活络丸 / 朝阳
- 38 蚁参蠲痹胶囊用药心得体会 / 高焱
- 39 中医防治“迎风流泪” / 蒲昭和
- 41 局方至宝丸 / 光流
- 42 感冒：宜首选中药 / 常欣
- 42 自拟方治过敏性紫癜 / 朱时祥
- 43 带状疱疹奇验方 / 吴有瑜
- 44 小酌怡情，过饮伤身 / 闻人
- 46 春季如何改善过敏体质 / 贾佩琰
- 47 慧眼识病，远离亚健康 / 天海

颐年有道

- 48 二十四节气导引养生
——惊蛰、春分 / 谢青云
- 50 立春养肝正当时 / 乐山
- 52 中西方冬季养生热酒 / 丁婷婷
- 53 逢“九”一只鸡 / 刘永红

中医药在海外

- 54 英国行医随笔
——浅谈“电视综合征” / 王以胜

中医美容

- 56 不美只因不健康之
我如何成了“痘战胜佛” / 高荣荣

家庭药箱

- 60 药材好，更要煎煮好
——中药汤剂的科学煎煮
/ 邹慧琴 闫永红

用药安全

- 62 正确面对输液 / 李彦奇

名人与饮食

64 “素食皇帝”梁武帝 / 单守庆

药膳食疗

66 大白菜的食疗作用 / 马献军

69 食姜美味(九): 各种生姜小
食品 / 丁兆平

71 鼻出血患者的食疗方 / 孙清廉

精神卫生

72 “缺乏安全感”
——一种悄然流行的心病 / 杨昆

家园

76 窗外飘过 蓝衬衣 / 张军霞

家有儿女

77 老玩具, 治好外孙“刷屏”症
/ 赵乾海

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

79 邮购新书

80 征稿启事

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医科学院中药研究所
(地址: 北京东直门内南小街16号
邮编: 100700)

主编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 李岱
出版日期 2015年2月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地址 北京东直门内南小街16号
邮编 100700
电话 010-64052170 / 64553649
旗下网站 蒲公英健康网 www.pgying.com.cn
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 http://blog.sina.com.cn/jtzyy
微博地址 http://weibo.com/jtzyy

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电话 010-68469867-6010
地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号
印刷 北京强华印刷厂
发行 国内: 北京报刊发行局
(邮发代号 82-654)
国外: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱, 国外代号: M1309)
定价 每册10元 全年120元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用, 本刊即具有该作品以下专
有使用权: 印刷版和电子版的复制权、发行权、
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容, 请务必注明作者
和出处。



北京同仁堂

金匱腎氣丸

温补肾阳 化气行水

功能主治：

温补肾阳，化气行水。

用于肾虚水肿，腰膝酸软，小便不利，畏寒肢冷。

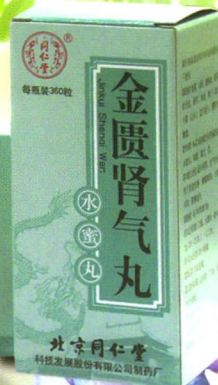
禁忌：孕妇忌服。

注意事项详见说明书

本广告仅供医学药学专业人士阅读

国药准字Z11020054 国药准字Z11020147

京药广审（文）第2014030219号



北京同仁堂科技发展股份有限公司