

# 家庭中医药

FAMILY & TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2015/4

## 中医药与“埃博拉” 的一次邂逅

——访中国人民解放军援塞医疗队杜宁医生 P18



Republic of Sierra Leone

我家的孩子是自闭症吗? P14

### “白痴天才”

——症状隐蔽的儿童孤独症 P16

细数那些让男人

“蛋疼”的病 P37

你被春气伤到了吗? P54

翁维健:

饭菜就是特效药 P65



ISSN 1005-3743



9 771005 374151

零售价: RMB 10元

邮发代号: 82-654



# 目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换 电话：010-64052170

---

## 卷首语

01 让“星星的孩子”回到人间 / 廉庄

---

## 首席专家论坛

05 蜜蜂见花团团转 / 温长路

---

## 祖国医学长廊

07 双重孝行钱仲阳 / 陈德春

08 朱丹溪妙法巧治抑郁 / 杨吉生

10 医案聊斋续篇——幻狮案 / 张大明

12 说说李时珍的名、字、号

/ 李紫璇 李媛媛 周计春

---

## 本期专题

14 我家的孩子是自闭症吗？ / 程延宏

16 “白痴天才”

——症状隐蔽的儿童孤独症

/ 陈之杨

---

## 本刊特稿

18 中医药与“埃博拉”的一次邂逅

——访中国人民解放军援塞医疗队

杜宁医生 / 李岱 申申



---

## 专家门诊

24 突发性耳聋，必须及时到医院治疗

/ 王向玉

28 关注胃癌患者的贫血 / 侯丽

30 小儿春季养生防过敏 / 肖和印

---

## 编读往来

33 前列腺炎 / 王传航

---

## 小儿推拿

34 小儿推拿呵护孩子健康成长（九）

我家有个“夜哭郎”

/ 张珍珠 王方颖 朱琳

---

## 男科疾病

37 细数那些让男人“蛋疼”的病

/ 李宪锐 李菊敏 马健雄 李海松

## 常见病防治

- 40 暮春时节自治神经痛 / 贾佩琰
- 42 鼻塞贴耳穴 / 马献军
- 43 抑郁症的药物治疗不容忽视  
/ 光流
- 44 生姜大枣巧治荨麻疹 / 王琰
- 45 疏肝健脾乐逍遥 / 朝阳
- 46 春三月：防止郁怒伤肝  
/ 储真真 冯永嘉
- 48 癫痫病不可怕，家庭护理效果好  
/ 张媛
- 51 便秘治法大全 / 韩冰
- 53 春季咳嗽认清燥咳、热咳 / 志新
- 54 你被春气伤到了吗？ / 程延君
- 55 愈风宁心有了新剂型 / 天海
- 56 腰痛宁体现络病学治疗思想  
/ 张德蕴

## 颐年有道

- 57 谨防过度运动损害健康 / 孙川
- 59 二十四节气导引养生  
——立夏、小满 / 谢青云

## 家庭药箱

- 61 吴茱萸外敷治小儿病有奇效  
/ 杨吉生
- 62 不同剂型、给药途径疗效有差异  
/ 邹慧琴 闫永红

## 中医美容

- 64 粉刺的中医治疗 / 胡献国

## 名人与饮食

- 65 翁维健：饭菜就是特效药 / 单守庆

## 药膳食疗

- 67 三月荠菜赛灵丹 / 胡献国
- 68 香菜的食疗与药用价值 / 孙清廉
- 69 白蒿（茵陈）的食疗作用 / 马献军



## 精神卫生

71 练出独处的功夫 / 马志国



## 家园

73 母爱茵陈香 / 刘杰

75 清明节的煮鸡蛋 / 贾云志

## 家有儿女

76 回家请关手机 / 佟才录

78 和孩子一起创造诗情画意的世界  
/ 葛鑫

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

77 《家庭中医药》微信平台送礼啦!

79 邮购新书

80 广告

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局  
主办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号  
邮编:100700)

主编 张瑞贤  
编辑部主任 李国坤  
责任编辑 李岱  
出版日期 2015年4月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部  
地址 北京东直门内南小街16号  
邮编 100700  
电话 010-64052170/64553649  
旗下网站 蒲公英健康网 www.pgying.com.cn  
投稿邮箱 jtzyy@126.com  
博客地址 http://blog.sina.com.cn/jtzyy  
微博地址 http://weibo.com/jtzyy

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司  
电话 010-68469867-6010  
地址 北京市海淀区西三环北路11号  
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号  
印刷 北京强华印刷厂  
发行 国内:北京报刊发行局  
(邮发代号82-654)  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱,国外代号:M1309)  
定价 每册10元 全年120元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743  
CN 11-3379/R

### 敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。



清热解毒  
散风止痛

OTC

# 京制牛黄解毒片



## 【功能主治】

清热解暑，散风止痛。  
用于肺胃蕴热引起的  
头目眩晕，口鼻生疮，  
风火牙痛，暴发火眼，  
咽喉疼痛，耳鸣肿痛，  
大便秘结，皮肤刺痒。

禁忌：孕妇忌服。  
注意事项：对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。  
其它注意事项详见说明书。  
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用  
国药准字Z11020472 国药准字Z20073191  
京药广审(文)第2014110662号

北京同仁堂科技发展股份有限公司