主管:国家中医药管理局　主办:中国中医科学院中药研究所　第22卷 第9期 总第232期
ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

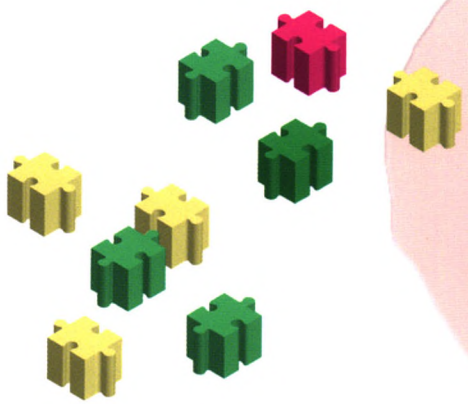
家庭中医药

FAMILY&TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2015/9

“老年痴呆”的疾病信号，你注意了吗？ P26

抗日战场上的中医急救 P5
如何早期发现老年痴呆？ P28
常用的急救穴位介绍 P40
秋燥要润 P43



ISSN 1005-3743
09
9 771005 374151
零售价：RMB 10元
邮发代号：82-654

目次
contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

01 老吾老以及人之老 / 灵素

本刊特稿

05 抗日战场上的中医急救 / 容成

首席专家论坛

08 郎出月饼我出茶 / 温长路

祖国医学长廊

10 医案聊斋续篇——中毒案 / 张大明
13 公开认输——岳美中 / 陈德春
14 绿豆、巴豆及其他 / 张坤

本期专题——老年痴呆

18 老年痴呆的中医治疗
/ 彭唯娜 翟炎冰
22 如何防治老年痴呆 / 杨戈
26 “老年痴呆”的疾病信号，你注意了吗？ / 陈之杨
28 如何早期发现老年痴呆？ / 张元
30 不要让大脑随我们一起衰老 / 张元

专家门诊

32 世界心脏日：呵护我们的心脏
——采访北京中医药大学第三附属医院心血管内科鲁卫星教授
/ 王向玉

小儿推拿

36 小儿推拿呵护孩子健康成长（十四）
孩子面临压力，您知道吗？
/ 朱琳 王方颖 张珍珠

家庭中医药
FAMILY&TRADITIONAL CHINESE MEDICINE
2015年9月 | 第22卷 第9期（总第232期） | 每月8日出版

男科疾病

39 李海松教授谈“男妇两科同治论” / 马健雄

常见病防治

35 从葛根到愈风宁心 / 心知
40 常用的急救穴位介绍 / 马献军
43 秋燥要润 / 张庆
45 孩子发烧退热有学问 / 孙清廉
48 咳嗽也应对“证”治疗 / 郑安锐
48 热毒壅盛的感冒泻火是关键 / 光流
49 中医如何防治“手足冰凉症” / 蒲昭和
51 生闷气为什么会胃疼 / 天海
57 治失眠先辨证 / 朝阳

春播贴敷

52 小儿便秘的贴敷疗法 / 赵震
53 运用中药透皮技术治疗小儿外感发热 / 陶洪

家庭药箱

54 家乡的“苗簪簪” / 梅松政
56 十二道锋味，糖友无福消受? / 大成

用药安全

58 好药、贵药与新药 / 孙清廉

药膳食疗

60 秋令滋补健身汤肴 / 肖惠算
61 梅粥花馔暗香汤 / 卢海娟
62 秋光秋食，润燥养阴 / 任开平

名人与饮食

64 叶利钦：土豆是“第二面包” / 单守庆

颐年有道

66 二十四节气导引养生
——寒露、霜降 / 谢青云

68 通腑消积助养生 / 胡献国

70 中医药健康生活预防衰老
/ 储真真 巩雅慧

74 视力模糊怎么办？营养大军来作战！ / 吕传彬

75 蔬菜、水果不能相互替代 / 敖拉哈

精神卫生

76 突遭失子之痛，怎样心理疗伤？
/ 马志国

家园

78 神奇的“黑姑娘” / 曹凤茹

家有儿女

79 不该责怪影子 / 许永礼

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

80 邮购新书

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》（月刊 1993 年创刊）

主　　管　国家中医药管理局
主　　办　中国中医科学院中药研究所
（地址：北京东直门内南小街 16 号
邮编：100700）
主　　编　张瑞贤
编辑部主任　李国坤
责任编辑　王向玉
出版日期　2015 年 9 月 8 日

编辑出版《家庭中医药》杂志社编辑部
地　　址　北京东直门内南小街 16 号
邮　　编　100700
电　　话　010-64052170/64553649
投稿邮箱　jtzyy @126.com
博客地址　http: // blog.sina.com.cn.jtzyy
微博地址　http: // weibo.com/jtzyy

广告总代理　数源汇通（北京）医药科技有限公司
电　　话　010-68469867-6010
地　　址　北京市海淀区西三环北路 11 号
海通时代商务中心 A1 栋

图文设计　北京腾彩图文设计中心

广告许可证　京东工商广字第 0029 号
印　　刷　北京强华印刷厂
发　　行　国内：北京报刊发行局
（邮局订阅代号 82-654）
国外：中国国际图书贸易总公司
（北京 399 信箱，国外代号：M1309）
定　　价　每册 10 元　全年 120 元

中国标准连续出版物号　ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权（文章的部分或全部）、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容，请务必注明作者和出处。

三金 西瓜霜
百年护喉 专业对口

OTC

消炎止痛治溃疡
快喷 三金牌 桂林西瓜霜

三金 OTC
桂林西瓜霜
3.5克

喷一喷，直达患处

口腔溃疡 咽喉肿痛 干痒发炎

三金牌桂林西瓜霜喷剂，以传统去火中药西瓜霜为主药，配以黄连、冰片、薄荷脑、山豆根、黄柏等14味中药，主治因上火引起的口腔溃疡，适合于咽喉肿痛、干痒、口舌生疮、牙龈肿痛出血等症状。

三金牌桂林西瓜霜喷剂，喷一喷，清火消肿，止痛利咽，咽喉口腔健康清新。

桂林三金药业股份有限公司

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 禁忌：注意事项详见产品说明书。 桂药广审(文)第2015010005号 产品批号：国药准字Z45021599
北京市药监局2015年2月10日准予备案

ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R
本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：10元