

# 家庭中医药

FAMILY&TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2016/10

## 心脏 疾病

P08 健康和疾病的土壤  
——体质

P11 用中医药抚平坎坷的化疗之路  
——说说淋巴瘤的综合治疗与预防

P22 关注血压 关爱心脏

P46 中医眼中的乳腺癌

P59 我的中医“土方”生活

P72 入食入药山里红

ISSN 1005-3743



10

零售价: RMB 10元

邮发代号: 82-654



微信公众号



订阅直通车

# 目次

## contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用  
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

### 卷首语

- 01 敲响健康的警钟 / 桔梗

### 首席专家论坛

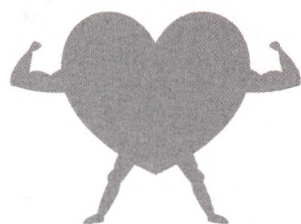
- 06 黄金不多交不深 / 温长路  
08 健康和疾病的土壤——体质 / 傅杰英

### 本刊特稿

- 11 用中医药抚平坎坷的化疗之路  
——说说淋巴瘤的综合治疗与预防  
/ 储真真 汪小琳

### 祖国医学长廊

- 15 医案聊斋续篇——治痰案 / 张大明  
18 中医药堂传奇第五回  
两太医受陷落平阳 柯玉井受助建  
太安 / 花永刚



### 本期专题——心脏疾病

- 20 心脏病治疗中容易忽视的问题 / 张坤  
22 关注血压 关爱心脏 / 刘璐  
25 血府逐瘀汤，让您心不慌 / 高群  
26 病在大脑，根在心脏 / 刘绍宗

### 临床医生园地

- 28 运用归脾汤治 8 种病 / 贾佩琰

### 专家门诊

- 30 秋季养生贵在有度 / 张雪亮  
32 爱出汗 找中医 / 李玉峰

### 中医原生态

- 34 欢乐弹唱疗郁疾 / 张效霞 莫芳芳

## 常见病防治

- 27 一场秋雨一场寒, 换季感冒早预防  
/ 朝阳
- 35 多事之秋怎安宁 / 天海
- 36 白芍甘草汤治小腿抽筋 / 郭旭光
- 37 “歪嘴风”早治早健康 / 陆家仕
- 39 神妙小柴胡汤 / 白痰藜
- 41 半夜被腰痛惊醒以后 / 杨政华
- 42 自我防治肩关节粘连 / 梁迎春

## 小儿推拿

- 43 小儿推拿呵护孩子健康成长(二十七)  
幼儿急疹的推拿治疗  
/ 张慧 左伟斌 尚可新 郑园园 丹茜

## 妇科门诊

- 46 中医眼中的乳腺癌 / 刘好 姜艳辉

## 男科疾病

- 48 如何早期发现前列腺癌 / 党进

## 中医美容

- 49 良方治“瘰子” / 郭旭光

## 春播贴敷

- 50 中药贴敷治疗小儿咳喘 / 蒙宏波
- 51 中药透皮技术治疗慢性胃炎 / 魏建林

## 体质养生

- 52 开心是福, 别让郁闷影响生活 / 朝阳
- 53 滋养阴气, 抓住金秋 / 光流

## 颐年有道

- 54 《诸病源候论》导引系列之  
“风气候”“头面风候”导引法  
/ 谢青云
- 56 中医眼中的病理之水  
/ 张宁 刘树民 匡海学
- 59 我的中医“土方”生活 / 张静
- 60 中老年人患重病的报警信号 / 孙清廉

## 药膳食疗

- 62 秋天宜饮润燥茶 / 孟昭群
- 64 可入药的植物界活化石 / 林南

## 名人与饮食

- 66 似玉如脂话芋艿 / 缪士毅

## 用药安全

68 警惕药源性肝损害 / 敖拉哈

## 家庭药箱

69 藤蓼双花皆入药 / 金药

72 入食入药山里红 / 丁兆平

## 精神卫生

74 生气——康复路上的大敌 / 袁栋

## 家有儿女

76 儿子与 iPad 的“斗争” / 许海利

## 家园

77 其实你只需健康就好 / 郭令珺

## 走进博物馆

80 内蒙古自治区蒙医药博物馆

/ 包哈申 阿伦

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

05 征订启事

79 邮购新书

封二、插页、封三、封底 广告

## 《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局  
主 办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号  
邮编:100700)

主 编 张瑞贤  
编辑部主任 李国坤  
责任编辑 肖婷  
出版日期 2016年10月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部  
地 址 北京东直门内南小街16号  
邮 编 100700  
电 话 010-64052170/64553649  
投稿邮箱 jtzyy@126.com  
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>  
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司  
电 话 010-68469866-6010  
地 址 北京市海淀区西三环北路11号  
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号  
印 刷 北京强华印刷厂  
发 行 国内:北京报刊发行局  
(邮局订阅代号 82-654)  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱,国外代号:M1309)  
定 价 每册10元 全年120元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743  
CN 11-3379/R

### 敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专  
有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、  
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网  
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,  
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者  
和出处。

北京同仁堂

每切

# 六味地黄丸

功能主治：

滋阴补肾。

用于肾阴亏损，

头晕耳鸣，

腰膝酸软，

骨蒸潮热，

盗汗遗精。

浓缩丸功能主治：

滋阴补肾。

用于头晕耳鸣，

腰膝酸软，

盗汗遗精。

OTC



注意事项：对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。  
禁忌、不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用  
国药准字Z11020056 国药准字Z11021283 国药准字Z19993068  
国药准字Z11021171 京药广审（文）第2015100488号

## 北京同仁堂科技发展股份有限公司

广