

# 家庭中医药

FAMILY&TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2016/12

A24

## 致残杀手风湿病， 早防早治是关键

P08 摇摆不稳的小船——偏颇体质

P28 中西医眼中的风湿病

P35 冬应肾而养藏

P48 当心中成药中的“兴奋剂”！

P69 冬季保健佳品——醪糟



ISSN 1005-3743



9 771005 374168

12 >

零售价: RMB 10元

邮发代号: 82-654



微信公众号



订阅直通车

# 目次

## contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用  
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

---

### 卷首语

01 走出误区，坦然面对风湿病 / 廉庄

---

### 微博直通车

05 危险部位可用皮下针治疗等四则  
/ 李建民等

---

### 首席专家论坛

06 风雨阴寒痛不眠 / 温长路

08 摇摆不稳的小船  
——偏颇体质 / 傅杰英

---

### 本刊特稿

12 特色是筋骨，文化是灵魂  
——访颈复康药业，看安全放心  
药炼成之路 / 萧婷

---

### 祖国医学长廊

15 医案聊斋续篇——戴眼案 / 张大明

18 上党人参是怎样绝迹的 / 程超寰

20 中医药堂传奇第七回

朱养心医伤遇李仙 万灵膏神药  
救陈赓 / 花永刚

---

---

### 本期专题——风湿免疫

22 祛除痹症的独活寄生汤 / 高群

24 致残杀手风湿病，早防早治是关键  
/ 赵海亮

28 中西医眼中的风湿病 / 马献军

30 风湿患者，起居饮食要注意 / 何毓玺

32 风湿免疫类疾病，你了解多少？  
/ 白雪 李朝峰

33 产后风湿病并非疑难杂症 / 程延君

---

### 专家门诊

35 冬应肾而养藏 / 张雪亮

38 “投怀送抱”的肠套叠  
/ 赵冰 任华茂 胡俊生

---

### 中医原生态

40 阴阳五行辨药性  
一字之差险送命 / 张效霞 莫芳芳

---

### 妇科门诊

42 人流综合征急施针灸 / 蔡晓刚

---

## 常见病防治

- 43 感冒药太多 该选哪一种 / 朝阳
- 44 老寒腿病人冬季保健须知 / 孙清廉
- 63 秋冬季防治干癣攻略 / 菜丛
- 68 冬季养生 从肾开始 / 天海



---

## 小儿推拿

- 46 小儿推拿呵护孩子健康成长(二十九)  
——宝宝脱肛了,你知道吗?  
/ 张慧 左伟斌 尚可新 郑园园 丹茜

---

## 用药安全

- 48 当心中成药中的“兴奋剂”! / 蒲昭和

---

## 中医美容

- 50 内调外用, 中药也美容 / 金药

---

## 名人与饮食

- 52 沙凤桐: 我常推荐药膳粥 / 单守庆

---

## 临床医生园地

- 54 大气一转, 其气乃散 / 高群

---

## 家庭药箱

- 55 凌冬青翠赏女贞 / 丁兆平

---

## 颐年有道

- 59 《诸病源候论》导引系列之  
“虚劳候”导引法 / 谢青云
- 62 迁徙过冬有讲究 / 罗冬蕊

---

## 药膳食疗

- 64 肝肾阴虚饮药茶最佳时间在冬日  
/ 贾佩琰
- 67 冬季护心补肾滋补佳品核桃仁  
/ 孙清廉
- 69 冬季保健佳品——醪糟 / 贾佩琰



## 《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局  
主 办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号  
邮编:100700)

主 编 张瑞贤  
编辑部主任 李国坤  
责任编辑 李岱  
出版日期 2016年12月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部  
地 址 北京东直门内南小街16号  
邮 编 100700  
电 话 010-64052170/64553649  
投稿邮箱 jtzyy@126.com  
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>  
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司  
电 话 010-68469866-6010  
地 址 北京市海淀区西三环北路11号  
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号  
印 刷 北京强华印刷厂  
发 行 国内:北京报刊发行局  
(邮局订阅代号82-654)  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱,国外代号:M1309)  
定 价 每册10元 全年120元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743  
CN 11-3379/R

### 春播贴敷

72 中药穴位贴敷治疗小儿肺炎 / 张立东

73 小儿遗尿, 贴敷有招 / 杜继甫

### 体质养生

74 反复感冒用药粥 / 君迁

75 关于虚寒的三个故事 / 葡萄

### 精神卫生

76 择偶, 不要有备胎心理 / 马志国

### 家有儿女

78 让厨房变成孩子的乐园 / 管洪芬

### 家园

80 中药苦, 中药甜 / 章中林

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

81 邮购新书

82 2016年第23卷总目次(卷终)

封二、插页、封三、封底 广告

#### 敬告本刊作者

稿件一经刊用, 本刊即具有该作品以下专  
有使用权: 印刷版和电子版的复制权、发行权、  
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网  
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,  
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

#### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容, 请务必注明作者  
和出处。



# 北京同仁堂

OTC

## 气管炎丸

功能主治：

散寒镇咳，祛痰定喘。

用于外感风寒引起的咳嗽，

气促哮喘，喉中发痒，

痰涎壅盛，胸膈满闷，

老年痰喘。

禁忌：

孕妇禁用。

注意事项：

忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书。

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

国药准字Z11020250

京药广审（文）第2016010017号

地址：北京市丰台区南三环中路20号



### 北京同仁堂科技发展股份有限公司制药厂

广告