

家庭中医药

FAMILY & TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2016/4

海昏侯墓中的医药发现 P11

良药、毒品说罂粟 P14

一曲《胡笳》消忧愁

——从音乐论肝炎的调护 P18

伤肝的主要原因与护肝原则 P26

孕妇花粉过敏首选中医治疗 P52

肝病防治

ISSN 1005-3743



零售价: RMB 10元
邮发代号: 82-654



目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

01 万象皆与春气生 / 廉庄

微博直通车

05 优胜劣汰有利中医发展等四则
/ 王敬等

首席专家论坛

06 春眠不觉晓 / 温长路

祖国医学长廊

08 医案聊斋续篇——不食案 / 张大明
11 海昏侯墓中的医药发现 / 廉庄
14 良药、毒品说罂粟 / 孙清廉



本期专题——肝病防治

16 丙肝发病增长快 防治须加强 / 林南
18 一曲《胡笳》消忧愁
——从音乐论肝炎的调护 / 孙旖旎
20 春气融融话养肝
——访葆德堂陈敬文大夫 / 李岱
23 走出阴霾，告别脂肪肝 / 郭一
26 伤肝的主要原因与护肝原则 / 孙清廉

临床医生园地

28 针灸也能治股骨头无菌性坏死
/ 蔡晓刚

男科疾病

29 前列腺增生小心合并症用药
/ 马健雄
30 智能手机——新时代的“健康杀手”
/ 王继升 张渊博

妇科门诊

32 妊娠期注意事项和分娩方式的选择
/ 马埜 董美玲
34 月经不调不简单 / 张庆

35 更年期谨防“更年期心” / 宫云静

小儿推拿

36 小儿推拿呵护孩子健康成长
(二十一)——孩子多汗怎么办
/ 张慧 张珍珠 朱琳 王方颖

中医原生态

39 熏蒸外用显神效
——吹药入鼻一嚏生 / 张效霞 莫芳芳

常见病防治

38 儿童春季咳嗽要清肺 / 朝阳
42 传统中医药治疗腰腿痛有良效
/ 黄黎明
43 蔓越莓真的能防治尿路感染吗?
/ 志新
44 中医治小儿多涎症 / 贾佩琰
45 中医外治法辅助治疗溃疡病 / 王淼
46 社区综合管理初诊糖尿病患者
/ 寒山
48 温肾利水法治疗老人尿频 / 马献军
50 巧治呃逆 / 周梦波

中医药在海外

52 孕妇花粉过敏首选中医治疗 / 刘兴方

颐年有道

54 《诸病源候论》导引系列之“风身体手足不随候”导引法 / 谢青云
56 活到84岁的10个小秘密 / 陈世高

民间疗法

57 民间独特疗法——灯火灸 / 贾佩琰

春播贴敷

60 经方药对的贴敷应用 / 万柏林 安小林

用药安全

62 中药毒副反应产生的原因及其对策
/ 孙川

中医美容

65 花中自有颜如玉 / 元秀
68 中药美容并非万无一失 / 彭永强

药膳食疗

69 春天的“洗肺药”——侧耳根

/ 梅松政

71 水肿食疗方 / 元秀

家庭药箱

74 药食两用说紫苏 / 胡献国

75 用药茶治疗梅核气好得快 / 王琰

名人与饮食

76 王昭君：面筋最是心头好 / 单守庆

精神卫生

78 勿予儿童恐怖的阴影 / 王淼

家有儿女

79 把孩子还给他的爸爸妈妈 / 马志国

家园

81 舌尖上的春天 / 章中林

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

40、41 广告

82 邮购新书

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医科学院中药研究所
(地址:北京东直门内南小街16号
邮编:100700)

主编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 李岱
出版日期 2016年4月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地址 北京东直门内南小街16号
邮编 100700
电话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电话 010-68469867-6010
地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号
印刷 北京强华印刷厂
发行 国内:北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱,国外代号:M1309)
定价 每册10元 全年120元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专
有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者
和出处。



北京同仁堂

OTC

同仁堂坤宝丸 更年期 伴您度过



潮热多汗 失眠健忘 心烦易怒



功能与主治：

滋补肝肾，镇静安神，养血通络。用于妇女绝经前后，肝肾阴虚引起的月经紊乱，潮热多汗，失眠健忘，心烦易怒，头晕耳鸣，咽干口渴，四肢酸楚，关节疼痛。

注意事项：对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

禁忌、不良反应尚不明确，其它注意事项等详见说明书。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用 国药准字Z11020185 京药广审（文）第2015090414号

北京同仁堂股份有限公司

广告