

家庭中医药

FAMILY & TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2016/6

肾病防治

不可不知的慢性肾炎9大误区 P15

肾虚肾衰中医西医大不同 P24

青年人如何养肾 P30

中医治“鬼” P56

夏日必备的传统中成药 P62

浅谈糖尿病的情志养生 P76

ISSN 1005-3743



零售价: RMB 10元

邮发代号: 82-654



目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题,请与杂志社联系调换。电话:010-64052170

卷首语

01 慢性肾病,积极调养 / 廉庄

微博直通车

05 中医药又一世界大奖等四则 / 董洪涛等

首席专家论坛

06 供御香方加减频 / 温长路

祖国医学长廊

08 医案聊斋续篇——呃逆案 / 张大明

10 中医药堂传奇第一回

菜市口诞生鹤年堂 蒯鲁班求医

丁药王 / 花永刚

12 清化痰阻治失眠 / 姜厚德

13 端午说艾蒲 / 胡献国

本期专题——肾病防治

15 不可不知的慢性肾炎 9 大误区

——访北京中医药大学东直门医院

肾病科主任周静威 / 李岱

18 条分缕析谈糖尿病肾病

——访北京中西医结合医院

李建民主任医师 / 李岱

22 关注高血压的重要靶器官

——肾脏 / 郭一

24 肾虚肾衰中医西医大不同 / 吕传彬

28 关爱肾脏警惕肾病偷袭 / 孙川

30 青年人如何养肾 / 靳宇智

32 中医眼中的慢性肾炎 / 林丽

中医药在海外

35 中医药在瑞士合法吗? / 刘兴方

临床医学园地

38 感冒了,去扎针、拔火罐嘛 / 蔡晓刚

专家门诊

42 滑膜肉瘤的病因和中医防治方法

/ 储真真 石可金

中医原生态

44 劝说开导说季梁 / 张效霞 莫芳芳

小儿推拿

- 45 小儿推拿呵护孩子健康成长(二十三)
——宝宝流鼻血,手法来帮忙

/ 张慧 左伟斌 张珍珠 朱琳

男科疾病

- 48 备孕二胎:精液不液化该怎么办

/ 王继升 耿金海

乳腺疾病

- 50 心情决定乳腺癌治疗效果 / 张宇清

- 52 什么最伤乳腺?

——乳腺疾病日常食疗预防

/ 储真真 金花

常见病防治

- 55 腰椎骨性关节炎患者的福音 / 王志文

- 56 中医治“鬼” / 高群

- 57 探讨中医望诊

——自己给自己当医生 / 李佩文

- 60 得了肩周炎,锻炼不能少 / 姚扶有

- 62 夏日必备的传统中成药 / 朝阳

- 67 女性更年期知多少 / 天海

药膳食疗

- 63 中药食疗可缓解放化疗不适 / 林南

颐年有道

- 66 《诸病源候论》导引系列之

“风不仁候”导引法 / 谢青云

春播贴敷

- 68 “毒药”外敷,治疗腰椎间盘突出症

/ 陈琼媛

- 69 远志外敷治疗早期未化脓乳腺炎

/ 徐恒苗

体质养生

- 70 不良饮食习惯“谋杀”了我们的
健康 / 心知

- 71 阴虚体质的人夏天如何锻炼 / 光流



名人与饮食

72 张国：花卉是宝贵的素食食材

/ 单守庆

家庭药箱

74 起死回生的人参 / 马元泉

75 补益之“子” / 唐云鹤

精神卫生

76 塞翁失马 焉知非福

——浅谈糖尿病的情志养生

/ 雷永华

家有儿女

79 输给孩子 / 刘长虹

家园

80 我家的豆腐情结 / 汪志

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

40、41 广告

43 第三届全国悦读中医活动正式启动

82 邮购新书

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局
主 办 中国中医科学院中药研究所
(地址：北京东直门内南小街16号
邮编：100700)

主 编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 李岱
出版日期 2016年6月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地 址 北京东直门内南小街16号
邮 编 100700
电 话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电 话 010-68469867-6010
地 址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号
印 刷 北京强华印刷厂
发 行 国内：北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱, 国外代号:M1309)
定 价 每册10元 全年120元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容，请务必注明作者和出处。



北京同仁堂

OTC

清热泻火

散风止痛



功能主治：
清热泻火，散风止痛。用于
热毒内盛、风火上攻所致的
头痛眩晕、目赤耳鸣、咽喉肿痛、
口舌生疮、牙龈肿痛、大便燥结。

注意事项：忌烟、酒及辛辣食物。孕妇慎用。
对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
禁忌、不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书。
国药准字Z11020213

散风清热

泻火止痛



功能主治：
散风清热，泻火止痛。用于
风热上攻、肺胃热盛所致的
头晕目眩、牙齿疼痛、口舌生疮、
咽喉肿痛、耳痛耳鸣、大便秘结、
小便短赤。

禁忌：脾胃虚寒者禁用。
注意事项：忌烟、酒及辛辣食物。孕妇慎用。
对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书。
国药准字Z11020229

北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂

北京市东城区西打磨厂46号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 京药广审(文)第2016040174号

广告