

家庭中医药

FAMILY&TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2016/7



脑血管病防治

“帕金森”也有大不同 P13

浅谈脑血管病防治 P18

百病皆生于郁 P20

远离狐臭，清香一夏 P25

观《老炮儿》谈“阴茎中风” P48

田园路边的长命菜——马齿苋 P61

ISSN 1005-3743



零售价: RMB 10元
邮发代号: 82-654



微信公众号



订阅直通车

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170



卷首语

01 防脑血管病“偷袭”，中医来帮您

/ 萧玫

微博直通车

05 麦霸口服液等四则 / 溜肩膀 123 等

首席专家论坛

06 青草池塘处处蛙 / 温长路

祖国医学长廊

08 医案聊斋续篇——忧郁案 / 张大明

10 中医药堂传奇第二回

郑太监馈赠甘露饮 满国王拜谢

永乐皇 / 花永刚

本期专题——脑血管病防治

13 “帕金森”也有大不同

——带您认识血管性帕金森

综合征 / 韦依佛

16 夏季谨防缺血性脑卒中 / 张宇

18 浅谈脑血管病防治 / 靳宇智



专家门诊

20 百病皆生于郁 / 张雪亮

临床医生园地

23 针刺百会治四种病 / 梁迎春

常见病防治

25 远离狐臭，清香一夏 / 芩箐

28 防治暑疖用药浴 / 孟昭群

30 中医治感冒简便廉验 / 马献军

32 打嗝尴尬，针药巧排除 / 庞广赫

34 解除双眼疲劳，从肝肾入手 / 张元

36 老年人骨折康复“四调适” / 陆明华

37 归脾还是健脾 / 朝阳

38 “胖孩儿”胖因各不同 / 曹淑芬

51 夏季解暑良药仁丹 / 心知



中医原生态

41 暗示转移治足痿 / 张效霞 莫芳芳

小儿推拿

43 小儿推拿呵护孩子健康成长 (二十四)

——小儿口疮的推拿治疗

/ 左伟斌 朱琳 张慧 张珍珠

男科疾病

46 李海松“西药中用”治阳痿，临床
用药新思维 (二) / 马春晓 王继升

48 观《老炮儿》谈“阴茎中风”

/ 马健雄 王继升

中医美容

50 分清阴阳治痤疮 / 高群

春播贴敷

52 消肿止痛贴配合金银花的临床妙用

/ 张国喜

53 中药透皮技术治疗膝关节炎性水肿

/ 席统

颐年有道

54 《诸病源候论》导引系列之

“风湿痹候”导引法 / 谢青云

56 避劳损 巧养生 / 贾佩琰

体质养生

59 鸭肉是阴虚人食疗的上品 / 天海

60 绿豆清热除湿效果强 / 光流

家庭药箱

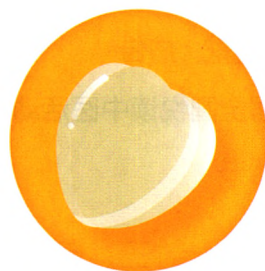
61 田园路边的长命菜——马齿苋 / 李萍

64 “医之果”入药妙用 / 丁兆平

名人与饮食

66 杨绛：每天吃一小碗黑木耳排骨汤

/ 单守庆





药膳食疗

68 君行千里，莫食枸杞 / 肖相如

70 常用的抗衰老药膳 / 元秀

74 夏季水果入肴来 / 刘昌宇

家园

75 苦瓜 / 赵宜辅

家有儿女

76 给孩子最好的爱是陪伴 / 季锦

精神卫生

78 适量“孕”动 调适身心 / 雷辉志

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

39、40、82 广告

73 第三届全国悦读中医活动正式启动

81 邮购新书

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局

主办 中国中医科学院中药研究所
(地址:北京东直门内南小街16号
邮编:100700)

主编 张瑞贤

编辑部主任 李国坤

责任编辑 于越

出版日期 2016年7月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170/64553649

投稿邮箱 jtzyy@126.com

博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>

微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司

电话 010-68469867-6010

地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号

印刷 北京强华印刷厂

发行 国内:北京报刊发行局

(邮局订阅代号82-654)

国外:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱,国外代号:M1309)

定价 每册10元 全年120元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。



北京同仁堂

OTC

五子衍宗丸



车前子

五味子

覆盆子

菟丝子

枸杞子



功能主治：
补肾益精。
 用于肾虚精亏所致的
 阳痿不育、遗精早泄、
 腰痛、尿后余沥。

注意事项：
 对本品过敏者禁用，
 过敏体质者慎用。
 禁忌、不良反应、
 其它注意事项等详见说明书。

妙手祛五 肾虚衍宗丸

北京同仁堂股份有限公司

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用

国药准字Z11020188

京药广审(文)第2015090403号

广告