

家庭中医药

FAMILY & TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



QK1736168

2017/11

马兜铃酸致肝癌证据不足,

中药应合理使用 P5

前列腺疾病不良生活方式是元凶 P28

从肝论治慢性前列腺炎 P32

保养足部健康过冬 P42

丰胸、哺乳、防癌, 乳房保健究竟有多少误区? P49



ISSN 1005-3743



零售价: RMB12元
万方数据



微信公众号



订阅直通车

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如有印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

- 01 深秋已来，凛冬将至，当心前列腺
疾病 / 萧玖

本刊特稿

- 05 马兜铃酸致肝癌证据不足，中药应
合理使用 / 梁爱华 朱晓新 张伯礼
- 34 波罗芬高原——中药材的天然王国（二）
老张的中药材庄院 / 姚佑楣

首席专家论坛

- 08 手持如意高窗里 / 温长路
- 10 血脉不通病之源 / 傅杰英

祖国医学长廊

- 14 医案聊斋续篇——皮疹案 / 张大明
- 18 中医药堂传奇第十九回
杨其贤制酒四知堂 李仁义煮瓶
治病患 / 花永刚
- 20 仙土良药赤石脂 / 乾九四
- 22 桑和桑文化 / 程超寰

本期专题——前列腺疾病

- 25 中医如何治疗前列腺癌 / 杨俊锋
- 28 前列腺疾病 不良生活方式是元凶
/ 孙清廉
- 30 慢性前列腺炎知多少 / 苏诗雨 郑入文
胡慧 潘良
- 32 从肝论治慢性前列腺炎 / 赵海亮

医药资讯

- 33 “预防卒中，你我同行”——心脑血管健康宣教进社区 / 朝阳

中医药在海外

- 37 糖针——舒适化针灸（下） / 王少白



专家门诊

42 保养足部 健康过冬 / 张雪亮

肿瘤防治

44 中医药帮您应对头颈部放疗副反应
/ 何威华

小儿推拿

46 小儿推拿呵护孩子健康成长(四十)
——推拿治疗小儿秋季腹泻
/ 丹茜 尚可新 刘文可 王悦 等

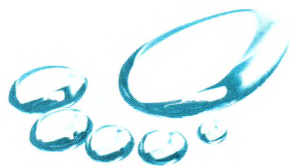
妇科门诊

49 丰胸、哺乳、防癌, 乳房保健究竟
有多少误区? / 庞广赫 夏仲元

临床医生园地

52 针灸、拔火罐治疗股外侧皮神经炎
/ 蔡晓刚

54 攻补兼施消积液 / 林南



常见病防治

48 防病治病的板蓝根 / 天海

57 中药治腰肌劳损简便廉效 / 曹玉举

58 足浴疗法巧治病 / 王琰

颐年有道

60 《诸病源候论》导引系列之
“病冷候”导引法 / 谢青云

63 自制党参补气膏 / 贾佩琰

体质养生

64 气虚体质知多少 / 君行

春播贴敷

66 贴敷四物汤可治疗眩晕 / 李金国

67 盆腔淤血综合征用血府逐瘀汤贴敷
/ 陈成峰

家庭药箱

- 68 冬日闲坐说香榧 / 丁兆平
70 “神奇”文冠果 / 白景霜
72 “和谐”之美是“陈皮” / 张帮俊

名人与饮食

- 74 单于德：探秘《回回药方》中的食
药调理 / 单守庆

药膳食疗

- 76 治便秘食疗4款 / 余力

家园

- 78 好了疾病，莫忘苦痛 / 陶绍教
04 敬告本刊作者
04 本刊郑重声明
62 2018年征订启事

封面文物说明

木雕三皇及孙思邈像(明)

现藏中国医史博物馆。高27厘米、直径14厘米。通体彩绘，分上、下两层。上层左侧雕绘“伏羲、神农、黄帝”，右侧为女娲。下层为孙思邈坐虎针龙图，双手缺失。

摄影 / 董树平 文字 / 侯如艳

封二、插页、80页、封三、封底 广告

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医科学院中药研究所
(地址：北京东直门内南小街16号
邮编：100700)
主编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 于越
封面设计 刘建辉
出版日期 2017年11月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地址 北京东直门内南小街16号
邮编 100700
电话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电话 010-68469866-6010
地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号
印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发行 国内：北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱，国外代号：M1309)
定价 每册12元 全年144元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容，请务必注明作者和出处。



北京同仁堂

OTC

清热泻火 散风止痛



功能主治：
清热泻火，散风止痛。用于
热毒内盛、风火上攻所致的
头痛眩晕、目赤耳鸣、咽喉肿痛、
口舌生疮、牙龈肿痛、大便燥结。

注意事项：忌烟、酒及辛辣食物。孕妇慎用。
对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
禁忌、不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书。
国药准字Z11020213

散风清热 泻火止痛



功能主治：
散风清热，泻火止痛。用于
风热上攻、肺胃热盛所致的
头晕目眩、牙齿疼痛、口舌生疮、
咽喉肿痛、耳痛耳鸣、大便秘结、
小便短赤。

禁忌：脾胃虚寒者禁用。
注意事项：忌烟、酒及辛辣食物。孕妇慎用。
对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书。
国药准字Z11020229

北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂

北京市东城区西打磨厂46号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 京药广审(文)第2017030088号

广告

ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R
万方数据

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：12元