

家庭中医药

FAMILY & TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



QK1736168

2017/11

马兜铃酸致肝癌证据不足，

中药应合理使用 P5

前列腺疾病不良生活方式是元凶 P28

从肝论治慢性前列腺炎 P32

保养足部健康过冬 P42

丰胸、哺乳、防癌，乳房保健究竟有多少误区？

P49



ISSN 1005-3743



零售价: RMB12元
万方数据



微信公众号



订阅直通车

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如有印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

- 01 深秋已来，凛冬将至，当心前列腺
疾病 / 萧玖

本刊特稿

- 05 马兜铃酸致肝癌证据不足，中药应
合理使用 / 梁爱华 朱晓新 张伯礼
- 34 波罗芬高原——中药材的天然王国（二）
老张的中药材庄院 / 姚佑楣

首席专家论坛

- 08 手持如意高窗里 / 温长路
- 10 血脉不通病之源 / 傅杰英

祖国医学长廊

- 14 医案聊斋续篇——皮疹案 / 张大明
- 18 中医药堂传奇第十九回
杨其贤制酒四知堂 李仁义煮瓶
治病患 / 花永刚
- 20 仙土良药赤石脂 / 乾九四
- 22 桑和桑文化 / 程超寰

本期专题——前列腺疾病

- 25 中医如何治疗前列腺癌 / 杨俊锋
- 28 前列腺疾病 不良生活方式是元凶
/ 孙清廉
- 30 慢性前列腺炎知多少 / 苏诗雨 郑入文
胡慧 潘良
- 32 从肝论治慢性前列腺炎 / 赵海亮

医药资讯

- 33 “预防卒中，你我同行”——心脑血管健康宣教进社区 / 朝阳

中医药在海外

- 37 糖针——舒适化针灸（下） / 王少白



专家门诊

42 保养足部 健康过冬 / 张雪亮

肿瘤防治

44 中医药帮您应对头颈部放疗副反应
/ 何威华

小儿推拿

46 小儿推拿呵护孩子健康成长(四十)
——推拿治疗小儿秋季腹泻
/ 丹茜 尚可新 刘文可 王悦 等

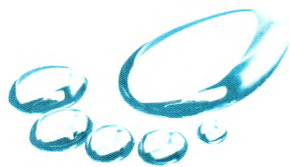
妇科门诊

49 丰胸、哺乳、防癌, 乳房保健究竟
有多少误区? / 庞广赫 夏仲元

临床医生园地

52 针灸、拔火罐治疗股外侧皮神经炎
/ 蔡晓刚

54 攻补兼施消积液 / 林南



常见病防治

48 防病治病的板蓝根 / 天海

57 中药治腰肌劳损简便廉效 / 曹玉举

58 足浴疗法巧治病 / 王琰

颐年有道

60 《诸病源候论》导引系列之
“病冷候”导引法 / 谢青云

63 自制党参补气膏 / 贾佩琰

体质养生

64 气虚体质知多少 / 君行

春播贴敷

66 贴敷四物汤可治疗眩晕 / 李金国

67 盆腔淤血综合征用血府逐瘀汤贴敷
/ 陈成峰

家庭药箱

- 68 冬日闲坐说香榧 / 丁兆平
70 “神奇”文冠果 / 白景霜
72 “和谐”之美是“陈皮” / 张帮俊

名人与饮食

- 74 单于德：探秘《回回药方》中的食
药调理 / 单守庆

药膳食疗

- 76 治便秘食疗4款 / 余力

家园

- 78 好了疾病，莫忘苦痛 / 陶绍教
04 敬告本刊作者
04 本刊郑重声明
62 2018年征订启事

封面文物说明

木雕三皇及孙思邈像(明)

现藏中国医史博物馆。高27厘米、直径14厘米。通体彩绘，分上、下两层。上层左侧雕绘“伏羲、神农、黄帝”，右侧为女娲。下层为孙思邈坐虎针龙图，双手缺失。

摄影 / 董树平 文字 / 侯如艳

封二、插页、80页、封三、封底 广告

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医科学院中药研究所
(地址：北京东直门内南小街16号
邮编：100700)
主编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 于越
封面设计 刘建辉
出版日期 2017年11月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地址 北京东直门内南小街16号
邮编 100700
电话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电话 010-68469866-6010
地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号
印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发行 国内：北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱，国外代号：M1309)
定价 每册12元 全年144元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容，请务必注明作者和出处。



北京同仁堂

OTC

清热泻火 散风止痛



功能主治：
清热泻火，散风止痛。用于热毒内盛、风火上攻所致的头痛眩晕、目赤耳鸣、咽喉肿痛、口舌生疮、牙龈肿痛、大便燥结。

注意事项：忌烟、酒及辛辣食物。孕妇慎用。
对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
禁忌、不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书。
国药准字Z11020213

散风清热 泻火止痛



功能主治：
散风清热，泻火止痛。用于风热上攻、肺胃热盛所致的头晕目眩、牙齿疼痛、口舌生疮、咽喉肿痛、耳痛耳鸣、大便秘结、小便短赤。

禁忌：脾胃虚寒者禁用。
注意事项：忌烟、酒及辛辣食物。孕妇慎用。
对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书。
国药准字Z11020229

北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂

北京市东城区西打磨厂46号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 京药广审(文)第2017030088号

广告

ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R
万方数据

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：12元