

# 家庭中医药

FAMILY&TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

2017/2

## 脑中风后遗症的 中医治疗 P25

强御百邪话生姜 P73

知艾者福, 善灸者寿 P57

圣彼得堡行医漫谈 P36

脾气不好的卵子 P48

春节后遗症加重体质偏颇 P08



ISSN 1005-3743



9 771005 374175

零售价: RMB12元  
万方数据



微信公众号



订阅直通车

# 目次

## contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用  
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

### 卷首语

01 健康新一年，等你 / 桔梗

### 微博直通车

05 点评《中医药法》 / 知识产权报

### 首席专家论坛

06 雄鸡一唱天下白 / 温长路

08 春节后遗症加重体质偏颇 / 傅杰英

### 本刊特稿

11 源于新安立足国学，重视临床走向  
科学——访北京中医药大学国学  
院院长张其成教授 / 刘珊

### 祖国医学长廊

15 医案聊斋续篇——郁案 / 张大明

18 胶丝绵绵续新谱 / 程超寰

20 头痛医头与对症下药 / 欧阳军

22 中医药堂传奇第十回

李升佐诚感陈体会 同协力合股  
陈李济 / 花永刚

### 本期专题——中风康复

25 脑中风后遗症的中医治疗 / 霍金

28 针刺可有效防治脑卒中后抑郁  
/ 蔡晓刚

30 智能与意象康复  
——脑卒中康复“新”方法  
/ 韦一佛

34 治疗阳痿居然改善了中风后遗症！  
/ 王继升 李海松

### 中医药在海外

36 圣彼得堡行医漫谈（二）  
——中俄差异与中医药在俄发展  
/ 潘良

### 中医原生态

38 阴阳五行辨药性  
山参煨灰救贵人 / 张效霞 莫芳芳

### 专家门诊

40 心的故事 / 张雪亮

## 临床医生园地

42 身体里的圆——肝和肺 / 高群

## 常见病防治

24 给脾胃也放个假 / 光流

44 防风通圣丸治六种病 / 贾佩琰

46 用“爱”预防妊高症 / 李振龙

47 三只小蜜蜂，治好关节痛 / 梅承鼎

56 流感也能预防吗 / 天海

## 不孕不育

48 脾气不好的卵子

——科学同房，助力受孕

/ 董雷 祝雨田 李海松

## 妇科门诊

50 痛经不要忍，查清原因好施治

/ 庞保珍

## 小儿推拿

54 小儿推拿呵护孩子健康成长(三十一)

——婴幼儿肠绞痛

/ 张慧 尚可新 郑园园 丹茜

## 颐年有道

57 知艾者福，善灸者寿 / 贾佩琰

60 《诸病源候论》导引系列之

“虚劳体痛候”导引法 / 谢青云

## 春播贴敷

62 小儿咳嗽为何难治愈 / 刘军堂

63 穴位贴敷治痛经 / 王玉凤

## 体质养生

64 吃得好就是吃得健康吗 / 心知

## 用药安全

66 久服番泻叶是减肥还是伤身 / 樊冬鹤

## 名人与饮食

68 裨其清：留住祖先餐桌的记忆

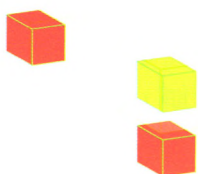
/ 单守庆

## 家庭药箱

70 庐山曾有神仙住，欲寻杏林今何在

/ 丁兆平

73 强御百邪话生姜 / 张玉君



《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局  
主办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号  
邮编:100700)  
主编 张瑞贤  
编辑部主任 李国坤  
责任编辑 肖婷  
出版日期 2017年2月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部  
地址 北京东直门内南小街16号  
邮编 100700  
电话 010-64052170/64553649  
投稿邮箱 jtzyy@126.com  
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>  
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司  
电话 010-68469866-6010  
地址 北京市海淀区西三环北路11号  
海通时代商务中心A1栋

图文设计 北京腾彩图文设计中心

广告许可证 京东工商广字第0029号  
印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司  
发行 国内:北京报刊发行局  
(邮局订阅代号 82-654)  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱,国外代号:M1309)  
定价 每册12元 全年144元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743  
CN 11-3379/R

## 中医美容

74 为了健康和颜值,年轻人也要少熬夜 / 霍寿喜

## 药膳食疗

76 醋有好搭档 防病又治病 / 贾佩琰

## 家有儿女

78 我家孩子要“放养” / 王京芝

## 家园

80 野菜一半当中药——艾 / 余显斌

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

### 封面文物说明

粉彩“乾隆”款九桃瓶(仿清)  
高53厘米、腹径40厘米。  
瓷质,天球形。器表绘连带枝叶桃实九颗。  
肩上彩绘矾红蝙蝠两只,寓意“福寿双全”。  
底部朱书楷体“大清乾隆年制”六字双排小字。  
摄影/董树平 文字/侯如艳

### 敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

### 本刊郑重声明

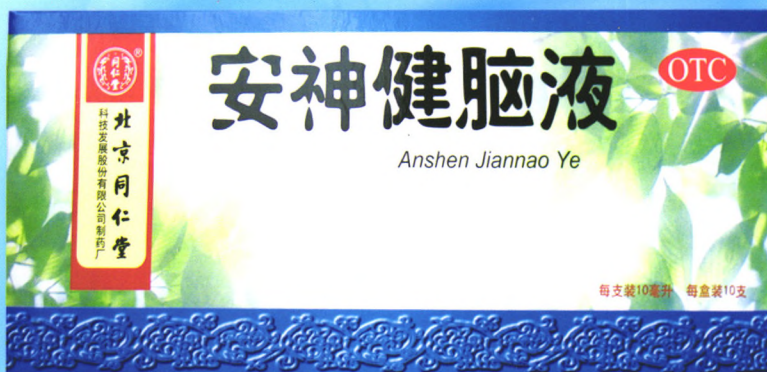
任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。

封二、插页、封三、封底 广告



# 北京同仁堂

头晕 头痛  
失眠 多梦  
心悸 乏力  
神疲 健忘  
好睡眠 好状态



## 安神健脑液

OTC

**功能主治：**

益气养血，滋阴生津，养心安神。用于气血两亏、阴津不足所致的失眠多梦，神疲健忘，头晕头痛，心悸乏力，口干津少。

**禁忌：**外感发热患者忌服。

**注意事项：**对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

不良反应尚不明确，其它注意事项详见说明书。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用

国药准字Z11020290 京药广审（文）第2016090393号

地址：北京市丰台区南三环中路20号

### 北京同仁堂科技发展股份有限公司制药厂

广告